॥ हरि ॐ तत् सत् ब्रह्मणे नमः ॥

❋ ॐ नमो निरञ्जनाय ❋

श्री पातञ्जल योग रसायन

Patanjali's Practical Raj Yog

लेखकः—

सीताराम

* ॐ तत्सत् ब्रह्मणे नमः ॐ नमोनिरञ्जनाय *

श्री पातञ्जल योग रसायन

(श्री पातञ्जल योग दर्शन का, शुद्ध तथा ब्रह्मनिष्ठ
अनुभवी महा योगीश्वर से श्रवण किया हुआ
हिन्दी भाषानुवाद)

लेखकः—

कांधला जिला मुजफ्फर नगर निवासी,

श्री दुर्गाप्रसादात्मज सीताराम गुप्त

"अशुभ भावना त्याग करो सब । करो शुद्ध भाव संयोग ॥
रोग सोग सब मिटें तुम्हारे । बीतराग शिवरति है योग ॥

श्लोकः-

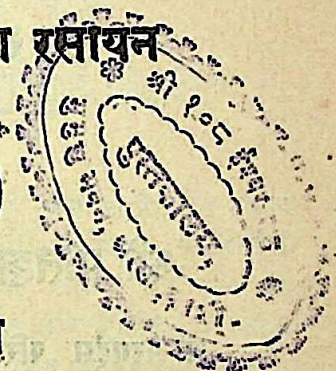
"न चाहं कामये राज्यं न सुखं नापुनर्भवम् ।
कामये दुःख तप्ताना मार्त्तानां आर्ति नाशनम् ॥"
(महाभारत)

प्रथमा वृत्ति ५००

मूल्यः—नित्य निरन्तर अभ्यास

॥ ॐ तत् सत् ब्रह्मणे नमः ॥

॥ श्री मङ्गल मूर्त्तये नमः ॥

श्री पातञ्जल योग रसायन

निवेदन

श्री पातञ्जल योग मार्ग जो, है यह श्रुति मत के अनुकूल ।
कठवल्ली में लिखा उसे मैं, लिखता हूँ अनुवादित मूल ॥
मन के सहित पञ्च ज्ञान इन्द्रिय, सब निश्चल जब रहते हैं ।
तज दे क्रिया बुद्धि भी अपनी, उसे परम गति कहते हैं ॥
योग मानते हैं उसको जो, इन्द्रिय मन की स्थिर मती ।
सावधान तब योगी रहता, जन्म नाश युत योग गती ॥
प्रणव धनुष है वाण आत्मा, ब्रह्म लक्ष है यों कहिये ।
सावधान हो वेधन करिये, शरवत तन्मय हो रहिये ॥
यह पातञ्जल योग रसायन, टीका सुगम पसारा है ।
सीताराम, वह जन सुख पावें, जिन्हें योग अति प्यारा है ॥

लेखकः—सीताराम

* ॐ तत् सत् ब्रह्मणे नमः *

समर्पणम्

यह पुस्तक

श्री पातञ्जल योग रसायन

श्री परमहंस परिव्राजकाचार्य्य ब्रह्म विद्व वरिष्ठ श्री १०८ मत् स्वामी ब्रह्मानन्द सरस्वती जी महाराज के कर कमलों में, सविनय, सादर श्रद्धा युक्त इस लेखक ने समर्पण की, स्वीकार होवे ॥

शुभं भूयात्

सेवक—

कांधला सीताराम

सम्वत् १९८९ विक्रमी

❋ हरि ॐ तत् सत् ❋

❋ श्री मङ्गल मूर्त्तये नमः ❋

आवश्यक निवेदन

प्रिय पाठक गण !

आज कल भारत वर्ष में अविद्या का साम्राज्य है, यदि विद्या वस्तुतः भारत वर्ष में होती और थोड़े भी जन विद्वान् कहलाने के योग्य होते तब भी यहां से अन्धकार उठ जाता, और ज्ञान का प्रकाश होने से, भारत वर्ष की बहु जनता, दीन दुखित, पराधीन, दरिद्री. असत्यवादी. लोभी, व्यभिचारी और अनर्थकारी न होती। आत्म सम्मान और आत्म गौरव का तो राग, सम्पूर्ण पठित समाज के लोग अलाप रहें हैं, परन्तु यह तो कहिये कि "यतो धर्मो ततो जयः" क्या यह शास्त्र वाक्य अप्रमाणिक है? फिरकहिये कि क्या आप निष्कपट धर्मात्मा स्वालम्बी हैं, यदि नहीं हैं तो क्या आप जी तोड़ कर धर्मात्मा स्वालम्बी होने का यत्न करते हैं?, वस्तुतः यह बात है कि भारत वर्ष को राज यक्ष्मा यानी तपेदिक का सा रोग हो रहा है, जो चिकित्सा की जाती है बेकार पड़ती है ॥ नस नस में इसके रोग विष भरा है, यह त्रिदोष से ग्रस्त है, इसके कफ, वात, पित्त, अथवा सत्व रज तम तीनों धातु कुपित हो रहे हैं, इसको कोई कुशल योगी, अच्छा करे तो कर सके ॥ जब तक इसके मन इन्द्रियों और शरीर की एक साथ नित्य निरन्तर दीर्घ काल, चिकित्सा नहीं होगी, तब तक अच्छा होने की आशा दुर्लभ है ॥ सुपथ्य अल्प आहार ग्रहण और कुपथ्य त्याग करना पड़ेंगे, कटु औषधि खानी होगी और चिकित्सकों पर भी विश्वास करना योग्य है। यदि ऐसा इष्ट हो तो श्री कृष्ण महाराज, पातञ्जल महर्षि जैसे चिकित्सकों पर विश्वास करके सुपथ्य भोग पूर्वक मन

इन्द्रियों का निग्रह कीजिये। इसी वास्ते यह श्री पातञ्जल योगदर्शन की सरल हिन्दी भाषानुवाद का आरम्भ किया है॥ इस पातञ्जल योग दर्शन को लेखक स्वयं पूज्य पाद श्री १०८ स्वामी मङ्गलनाथ जी महाराज से, हृषिकेश में श्रवण किया करता था। श्री महाराज भारत वर्ष के विख्यात् महा योगीश्वर और वेदान्त व्याकरण काव्य इत्यादिक शास्त्रों के भी ज्ञाता अगाध समुद्रवत् थे ऐसी मेरी धारणा है। मैं, सूत्रों का अर्थ श्रवण करके उनको विचार कर साथ ही साथ गृह पर आकर उन श्रुत अर्थों को विचार कर लिख भी लिया करता था क्योंकि विस्मृत होने पर भी जानने का अवसर मिले या न मिले यह सम्भावना थी । इस लेख में उनहीं से श्रवण किये हुये मूल सूत्रों का अर्थ है। टीका में, व्यास भगवान के भाष्य में से, अति उपयोगी चुने हुए वाक्यों का, हिन्दी भाषानुवाद है। शेष ( ) इस चिन्ह में वा अन्यत्र लिखी हुई व्याख्या, लेखक के स्वअनुभव के अनुसार है त्रुटि रहित तो केवल परमात्मा है, और अवतार धारी भगवान् माने हुए श्री कृष्ण श्री राम आदिकों में भी लोग दोष निकालते हैं, फिर यह अगण्य अमान्य, अधम शरीर तो सम्पूर्ण त्रुटियों से ही पूर्ण क्यों न होगा ?॥ फिर भी यदि सार ग्राही दृष्टि से देखा जावे, तो इस लेख के विचारने से विनोदार्थ पढ़ने से, अथवा उपहास पूर्वक दोष दर्शन से भी पढ़ने वाले पाठक गणों को लाभ ही होगा॥ सूत्र, थोड़े अक्षरों में महान गम्भीर विस्तृत सिद्धान्तमूलकसार-भूत अर्थों का वोधन करते हैं, इस लिये उनको यथावत् समझने के लिये सूक्ष्म बुद्धि की आवश्यकता है, शीघ्र ही तर्क युक्त मति नहीं वना लेनी चाहिये। इसके विभूति पाद में भौतिक विज्ञानी यूरुप वालों के साइन्स विज्ञान शास्त्र के अनुसार उदाहरण देने का नवीन प्रयास किया गया है। मैंने जो कुछ श्रवण किया उस को अनुभव करने की भी चेष्टा की उसके अनुसार अभ्यास द्वारा अनुष्ठान भी तव तक करता रहा, ज़व तक धारणा, प्रयास रहित,

स्वभाव भूत न हो गई. इस लिये यह टीका पाठकों को उन पुरुषों की टीका की अपेक्षा से अवश्य अधिक बोध सम्पन्न करेगी, जिन्होंने केवल व्याकरण के पण्डितों से योग दर्शन पढ़ कर टीका लिखदी हैं और वह बाजार में पढ़ने को मिल जाती हैं ॥ लोगों का पुरातन विद्याओं का अभ्यास छूट जाने से प्रमाद के कारण तथा भ्रम जाल में फंस जाने से संस्कार भ्रष्ट हो जाने के कारण, योग विद्या का नाम सुनते ही यह भावना होजाती हैं कि यह विद्या केवल ऐसे महा पुरुषों के लिये है जो कहीं गुहा कन्दरा आदिकों में वा हिमाचल विन्ध्याचल पर्वतों में गुप्त रूप से अभ्यास करते हैं और हम लोगों का इसमें सामर्थ्य कहाँ हो सकता है ॥ शास्त्र के विचार से ज्ञात होगा कि बड़ी बड़ी सिद्धियों के प्राप्त करने के योग्य साधन चाहे साधारण जनों को दुर्लभ हो परन्तु अपने मन इन्द्रियों के संयम पूर्वक यथावत् आत्म निग्रह में यथावत् यम नियम आसन प्राणायाम आदिक के साथ वैराग और ईश्वर प्रणिधान के सम्पादन में क्या कठिनाई है ? ॥ यदि इतने ही साधन दृढ़ता पूर्वक अनुष्ठान किये जावें, तो उनका फल क्या कम लिखा है ? ॥

और भी अधिक फल न सही तब भी मानसिक शारीरिक बल सम्पन्न हो कर, ईश्वर को प्रसन्न करके, धर्मात्मा हो कर,हम अपने आपको और भविष्यत सन्तान को अविद्या के परिणाम और दुर्गति से तो बचा सकते हैं, यह क्या थोड़ा लाभ है। दंभी योगियों ने स्वयं पथभ्रष्ट होकर जनता को ठगने के लिये बड़े २ अर्थवाद पूर्वक ढौंग रचना रच कर उनका अपकार किया और कर रहे हैं गुदा की वस्ती क्रिया, नासिका में नेति श्लेष्मत्हृदय से निकालने को धौती क्रिया इत्यादिक सीख कर ही सिद्ध बन गये द्रव्यापहरण पूजा ग्रहण के साथ जनता को रोगी बना कर अश्रद्धा फैला दी ॥ हमारे लिये त्रिकाल सन्ध्योपासन विधि इसो वास्ते रखो गई थी कि हमारा आसन प्राणायाम के सहित ईश्वर प्रणि-

ध्यान, स्वभाविक दैनिक क्रियावत् होता रहे। यम नियम तो हमारे आर्य पुत्र होने के कारण हमारे स्वभाविक धर्म थे, वे बिना प्रयास हम को अपने पूर्वजों की देखा देखी प्राप्त थे, परन्तु समय के प्रभाव से हम उन से वहिर्मुख होकर इतने पतित होगये कि अपने से उनका अनुष्ठान होना ही असम्भव हो गया॥ कौन नहीं जानता है कि असत्य बुरा है. हिंसा निषिद्ध है अधर्म से धन को उपार्जन न करो. चोरी न करो, पर स्त्री मातृ समान है, नारी भगवती स्वरूप है दुर्गा रूप होने से ही उसकी घर घर पूजा होती है। सब जानते हैं परिग्रह दुःख रूप है, काम क्रोध लोभ नरक के द्वार हैं ईश्वर उपास्य है, गुरु देवता महान पुरुष विद्वान ब्राह्मण साधु महात्मा माता पिता बहिन बेटियां सब पुजने योग्य हैं तथा धर्म रक्षक राजा भी पूज्य है। इतना जानने पर भी कितने जन ऐसे होंगे जो कटिबद्ध होकर इन धर्मों का अनुष्ठान करते होंगे वा करने का प्रयत्न करते होंगे वा न होने का पश्चाताप करते होंगे ?॥ यदि इतना ही किया जावे तो क्या यह सद्गृहस्थ होते भी इनका अनुष्ठान करता मनुष्य योगी ब्रह्मचारी महात्मा कहलाने के योग्य नहीं है और क्या उसके उपदेश का थोड़ा प्रभाव जनता के चरित्र पर पड़ेगा ?॥ उसका उदाहरण जनता में श्री मालवीय जी गान्धी जी इत्यादिक हैं जितना इनका योगानुष्ठान है उतना उनका प्रभाव है। शेष ऐसे भी बहुत नहीं तो थोड़े कहीं कहीं अवश्य होंगेजो इनका अनुष्ठान करके स्वयम् सन्तोष का सुख भोग करते होंगे इस लिये योग का घर घर प्रचार होना आवश्यक है॥

॥ इत्योम् ॥

कांधला — आपका

ज्येष्ठ सुदी एकादशी सं० १९८६. — सीताराम

* हरि ॐ तत् सत् *

* श्री मङ्गल मूर्त्तये नमः *

आवश्यक निवेदन

प्रिय पाठक गण !

आज कल भारत वर्ष में अविद्या का साम्राज्य है, यदि विद्या वस्तुतः भारत वर्ष में होती और थोड़े भी जन विद्वान् कहलाने के योग्य होते तब भी यहां से अन्धकार उठ जाता, और ज्ञान का प्रकाश होने से, भारत वर्ष की वहु जनता, दीन दुखित, पराधीन, दरिद्री. असत्यवादी. लोभी, व्यभिचारी और अनर्थकारी न होती। आत्म सम्मान और आत्म गौरव का तो राग, सम्पूर्ण पठित समाज के लोग अलाप रहें हैं, परन्तु यह तो कहिये कि "यतो धर्मो ततो जयः" क्या यह शास्त्र वाक्य अप्रमाणिक है ? फिरकहिये कि क्या आप निष्कपट धर्मात्मा स्वालम्बी हैं, यदि नहीं हैं तो क्या आप जी तोड़ कर धर्मात्मा स्वालम्बी होने का यत्न करते हैं?, वस्तुतः यह वात है कि भारत वर्ष को राज यक्ष्मा यानी तपेदिक का सा रोग हो रहा है, जो चिकित्सा की जाती है वेकार पड़ती है॥ नस नस में इसके रोग विष भरा है, यह त्रिदोष से ग्रस्त है, इसके कफ, वात. पित्त, अथवा सत्व रज तम तीनों धातु कुपित हो रहे हैं, इसको कोई कुशल योगी, अच्छा करे तो कर सके॥ जव तक इसके मन इन्द्रियों और शरीर की एक साथ नित्य निरन्तर दीर्घ काल, चिकित्सा नहीं होगी, तव तक अच्छा होने की आशा दुर्लभ है॥ सुपथ्य अल्प आहार ग्रहण और कुपथ्य त्याग करना पड़ेंगे, कटु औषधि खानी होगी और चिकित्सकों पर भी विश्वास करना योग्य है। यदि ऐसा इष्ट हो तो श्री कृष्ण महाराज, पातञ्जल महर्षि जैसे चिकित्सकों पर विश्वास करके सुपथ्य भोग पूर्वक मन

इन्द्रियों का निग्रह कीजिये। इसी वास्ते यह श्री पातञ्जल योगदर्शन की सरल हिन्दी भाषानुवाद का आरम्भ किया है॥ इस पातञ्जल योग दर्शन को लेखक स्वयं पूज्य पाद श्री १०८ स्वामी मङ्गलनाथ जी महाराज से, ऋषिकेश में श्रवण किया करता था। श्री महाराज भारत वर्ष के विख्यात् महा योगीश्वर और वेदान्त व्याकरण काव्य इत्यादिक शास्त्रों के भी ज्ञाता अगाध समुद्रवत् थे ऐसी मेरी धारणा है। मैं, सूत्रों का अर्थ श्रवण करके उनको विचार कर साथ ही साथ गृह पर आकर उन श्रुत अर्थों को विचार कर लिख भी लिया करता था क्योंकि विस्मृत होने पर भी जानने का अवसर मिले या न मिले यह सम्भावना थी। इस लेख में उनहीं से श्रवण किये हुये मूल सूत्रों का अर्थ है। टीका में, व्यास भगवान के भाष्य में से, अति उपयोगी चुने हुए वाक्यों का, हिन्दी भाषानुवाद है। शेष ( ) इस चिन्ह में वा अन्यत्र लिखी हुई व्याख्या, लेखक के स्वअनुभव के अनुसार है त्रुटि रहित तो केवल परमात्मा है, और अवतार धारी भगवान् माने हुए श्री कृष्ण श्री राम आदिकों में भी लोग दोष निकालते हैं, फिर यह अगण्य अमान्य, अधम शरीर तो सम्पूर्ण त्रुटियों से ही पूर्ण क्यों न होगा ?। फिर भी यदि सार ग्राही दृष्टि से देखा जावे, तो इस लेख के विचारने से विनोदार्थ पढ़ने से, अथवा उपहास पूर्वक दोष दर्शन से भी पढ़ने वाले पाठक गणों को लाभ ही होगा॥ सूत्र, थोड़े अक्षरों में महान गम्भीर विस्तृत सिद्धान्तमूत्रकसार-भूत अर्थों का वोधन करते हैं, इस लिये उनको यथावत् समझने के लिये सूक्ष्म बुद्धि की आवश्यकता है, शीघ्र ही तर्क युक्त मति नहीं वना लेनी चाहिये। इसके विभूति पाद में भौतिक विज्ञानी यूरूप वालों के साइन्स विज्ञान शास्त्र के अनुसार उदाहरण देने का नवीन प्रयास किया गया है। मैंने जो कुछ श्रवण किया उस को अनुभव करने की भी चेष्टा की उसके अनुसार अभ्यास द्वारा अनुष्ठान भी तव तक करता रहा, जब तक धारणा, प्रयास रहित,

स्वभाव भूत न हो गई, इस लिये यह टीका पाठकों को उन पुरुषों की टीका की अपेक्षा से अवश्य अधिक बोध सम्पन्न करेगी, जिन्होंने केवल व्याकरण के पण्डितों से योग दर्शन पढ़ कर टीका लिखदी हैं और वह बाजार में पढ़ने को मिल जाती हैं ॥ लोगों का पुरातन विद्याओं का अभ्यास छूट जाने से प्रमाद के कारण तथा भ्रम जाल में फंस जाने से संस्कार भृष्ट हो जाने के कारण, योग विद्या का नाम सुनते ही यह भावना होजाती है कि यह विद्या केवल ऐसे महा पुरुषों के लिये है जो कहीं गुहा कन्दरा आदिकों में वा हिमाचल विन्ध्याचल पर्वतों में गुप्त रूप से अभ्यास करते हैं और हम लोगों का इसमें सामर्थ्य कहाँ हो सकता है ॥ शास्त्र के विचार से ज्ञात होगा कि बड़ी बड़ी सिद्धियों के प्राप्त करने के योग्य साधन चाहे साधारण जनों को दुर्लभ हों परन्तु अपने मन इन्द्रियों के संयम पूर्वक यथावत् आत्म निग्रह में यथावत् यम नियम आसन प्राणायाम आदिक के साथ वैराग और ईश्वर प्रणिधान के सम्पादन में क्या कठिनाई है ? ॥ यदि इतने ही साधन दृढ़ता पूर्वक अनुष्ठान किये जावें, तो उनका फल क्या कम लिखा है ? ॥

और भी अधिक फल न सही तब भी मानसिक शारीरिक बल सम्पन्न हो कर, ईश्वर को प्रसन्न करके, धर्मात्मा हो कर,हम अपने आपको और भविष्यत सन्तान को अविद्या के परिणाम और दुर्गति से तो बचा सकते हैं, यह क्या थोड़ा लाभ है। दंभी योगियों ने स्वयं पथभृष्ट होकर जनता को ठगने के लिये बड़े २ अर्थवाद पूर्वक ढौंग रचना रच कर उनका अपकार किया और कर रहे हैं गुदा की वस्ती क्रिया, नासिका में नेति श्लेष्मत्हृदय से निकालने को धौती क्रिया इत्यादिक सीख कर ही सिद्ध बन गये द्रव्यापहरण पूजा ग्रहण के साथ जनता को रोगी बना कर अश्रद्धा फैला दी ॥ हमारे लिये त्रिकाल सन्ध्योपासन विधि इसी वास्ते रखी गई थी कि हमारा आसन प्राणायाम के सहित ईश्वर प्रणि-

ध्यान, स्वभाविक दैनिक क्रियावत् होता रहे। यम नियम तो हमारे आर्य पुत्र होने के कारण हमारे स्वभाविक धर्म थे, वे विना प्रयास हम को अपने पूर्वजों की देखा देखी प्राप्त थे, परन्तु समय के प्रभाव से हम उन से वहिर्मुख होकर इतने पतित होगये कि अपने से उनका अनुष्ठान होना ही असम्भव हो गया॥ कौन नहीं जानता है कि असत्य बुरा है. हिंसा निषिद्ध है अधर्म से धन को उपार्जन न करो. चोरी न करो, पर स्त्री मातृ समान है, नारी भगवती स्वरूप है दुर्गा रूप होने से ही उसकी घर घर पूजा होती है। सब जानते हैं परिग्रह दुःख रूप है, काम क्रोध लोभ नरक के द्वार हैं ईश्वर उपास्य है, गुरु देवता महान पुरुष विद्वान ब्राह्मण साधु महात्मा माता पिता वहिन बेटियां सब पुजने योग्य हैं तथा धर्म रक्षक राजा भी पूज्य है। इतना जानने पर भी कितने जन ऐसे होंगे जो कटिबद्ध होकर इन धर्मों का अनुष्ठान करते होंगे वा करने का प्रयत्न करते होंगे वा न होने का पश्चाताप करते होंगे ?॥ यदि इतना ही किया जावे तो क्या यह सद्गृहस्थ होते भी इनका अनुष्ठान करता मनुष्य योगी ब्रह्मचारी महात्मा कहलाने के योग्य नहीं है और क्या उसके उपदेश का थोड़ा प्रभाव जनता के चरित्र पर पड़ेगा ?॥ उसका उदाहरण जनता में श्री मालवीय जी गान्धी जी इत्यादिक हैं जितना इनका योगानुष्ठान है उतना उनका प्रभाव है। शेष ऐसे भी बहुत नहीं तो थोड़े कहीं कहीं अवश्य होंगेजो इनका अनुष्ठान करके स्वयम् सन्तोष का सुख भोग करते होंगे इस लिये योग का घर घर प्रचार होना आवश्यक है॥

॥ इत्योम् ॥

कांधला

आपका

ज्येष्ठ सुदी एकादशी सं०१९८६.

सीताराम

॥ हरिः ॐ तत् सत् ब्रह्मणे नमः ॥

✽ श्री मङ्गल मूर्त्तये नमः ✽

॥ अथ श्री पातञ्जल योग दर्शनम् ॥

❁ प्रथमः समाधि पादः ❁

मूलः—अथ योगानुशासनम् ॥ १ ॥

अर्थः—अब योग के अर्थात् समाधि के लक्षण, उसके उपाय, उसके अवान्तर भेद और फल के निरूपण करने वाले इस शास्त्र का आरंभ करते हैं ॥ १ ॥

टीकाः—इस सूत्र में अथ शब्द आदि में होने से मङ्गला चरण के वास्ते है और 'अथ' शब्द का आरम्भ करने की सूचना के वास्ते भी प्रयोग होता है, इस लिये यहां भी यही प्रयोजन जान लेना ॥

हिरण्यगर्भ ने जो प्रथम योग का उपदेश किया है, उसके अनुसारी, यह संक्षिप्त योग शास्त्र है, यह अनुशासन पद से कहा है, अर्थात् योग शास्त्र का आरंभ करते हैं यह जान लेना ॥

योग नाम समाधि का है ॥ युजिर धातु से जो संयोग अर्थ निकलता है, सो यहां न समझना ॥

वह समाधि भी सार्वभौम है, अर्थात् सब क्षिप्त मूढादि अवस्थाओं वाले चित्त का धर्म है ॥ समाधि को आत्मा का धर्म न समझ लेना और न उसको योग का अंग ही समझ लेना, किन्तु स्वयं स्वतन्त्र जानना कि वही समाधि योग है ॥ क्षिप्त, मूढ, विक्षिप्त, एकाग्र और निरुद्ध यह पांचों भूमियां यानी चित्त की अवस्थाएं हैं ॥ सदा निरन्तर विजातीय प्रत्यय वाला चित्त, क्षिप्त कहलाता है ॥ निद्रा, तन्द्रा, आलस्य, प्रमाद, मोह इत्यादिक तामसी दोषों से युक्त चित्त मूढ कहलाता है ॥ (इन दोनों चित्त की अवस्थाओं में तो समाधि

का होना ही असम्भव है) ॥ कभी थोड़ा सजातीय यानी एकाग्र वृत्तियों वाला और अधिक तो विजातीय प्रत्यय वाला ऐसा जो चञ्चल चित्त है सो विक्षिप्त कहलाता है ॥

निरन्तर एक रस सजातीत वृत्तियों वाला चित्त एकाग्र कहलाता है ॥

सर्व वृत्तियों के अभाव वाला चित्त निरुद्ध कहलाता है ॥ इ पिछली तीन चित्त की अवस्थाओं में से, विक्षिप्त चित्त में विक्षे अधिक होने से, गौण रूप समाधि, योग पक्षमें गिनी नहीं जासक्ती है॥ जो योग एकाग्र चित्त में, यथार्थ शास्त्रीय विषयों को साक्षात्क कराता है और क्लेशों को अत्यन्त क्षीण करता है कर्म रूप बन्धनं को ढीला करता है, तथा निरोध को अपने सन्मुख करता है, सो संप्रज्ञात योग है ऐसा विद्वान् योगी कहते हैं ॥

वह संप्रज्ञात योग भी वितर्कानुगत, विचारानुगत आनन्दानुगत और अस्मितानुगत इस भेद से आगे जता देंगे ॥ सर्व वृत्तियों के निरोध होने पर असंप्रज्ञात समाधि होती है ॥ १ ॥

तिस द्विविध योग के लक्षण कहने की इच्छा से यह सूत्र प्रवृत्त होता है:--

मूलः-योगश्चत्त वृत्ति निरोधः ॥ २ ॥

अर्थः--(प्रयत्न विशेष से राजस तामस सम्पूर्ण) चित्त वृत्तियों का निरोध होना, योग है ॥ २ ॥

टीका:--इस सूत्र में चित्त के साथ सर्व शब्द का ग्रहण नहीं है इस लिये संप्रज्ञात भी योग है ऐसा कहते हैं ॥

चित्त, प्रख्या, अर्थात ज्ञानके सत्वस्वभाव वाला, प्रवृत्ति अर्थात व्यापार रूप रजो भाव वाला और स्थिति अर्थात लय होने से तामस स्वभाव वाला होने से तीन गुणों वाला है ॥

ज्ञान रूप ही चित्त सत्व, रजो गुण तमोगुण से मिला हुवा अणिमादि सिद्धि रूप ऐश्वर्य और दिव्य विषय की इच्छा वाला होता है ॥ (इससे विक्षिप्त भूमि कही)ज्ञान वही प्रधान चित्त सत्व

तमोगुण से दबा हुआ अधर्म, अज्ञान, अवैराग्य, अनैश्वर्य युक्त होता है। (यह मूढ क्षिप्त भूमि कही) ॥

वही चित्त सत्व, मोह रूप आवरण यानी तमोगुण के अत्यन्त क्षय वाला, सर्व ओर से प्रकाशित हुवा, थोड़े रजोगुण के लेश से व्याप्त हुवा, धर्म, ज्ञान वैराग्य और ऐश्वर्यगामी होता है ॥

वह ही सत्व प्रधान चित्त रजोगुण के लेश रूप मल से रहित अपने चित्त स्वरूप में स्थित (अर्थात वृत्ति परिणाम से रहित) बुद्धि और पुरुष के विवेक ख्याति स्वरूप धर्म मेघ ध्यान से युक्त होता है ॥ (धर्म मेघ, निरन्तर आत्मा तथा अनात्मा के विवेक वाली अवस्था है वही निरोध और उसके संस्कारों का प्रवाह है ॥ वह निरन्तर प्रत्यय की आवृत्ति, परं प्रसंख्यान है ऐसा ध्यानी योगी कहते हैं ॥

चिति शक्ति अपरिणामी यानी कूटस्थ है, किसी में प्रवेश करके संचार नहीं करती है, यानी निर्लेप है ऐसी अप्रतिसंक्रमा है, आप नहीं देखती है परन्तु बुद्धि ने इन्द्रिय द्वारा जिसको विषय दिखाये हैं ऐसी दर्शित विषया है, शुद्ध है यानी किसी अन्य से मिल कर अशुद्ध नहीं है और अनन्त है अर्थात देश काल के परिच्छेद से रहित है ॥

(पूर्वोक्त कथन से ज्ञात हुआ कि यही चिति शक्ति उपनिषदों में ब्रह्म परमात्मा, आत्मा, पुरुष इत्यादिक नामों से विख्यात है क्योंकि ब्रह्म का लक्षण श्रुति ने सत्य ज्ञान अनन्त लिखा है। सोई चिति शक्ति है ॥)

और यह विवेक ख्याति अर्थात विवेक ज्ञान रूप चित्तवृत्ति सत्व गुण वाली है चिति से विपरीत है।

इस वास्ते उस विवेक ख्याति से विरक्त चित्त उस ख्याति को भी निरुद्ध करता है ॥

सो निरोधावस्थ चित्त संस्कार मात्र शेष होता है। वह निर्बीज समाधि है ॥

इस अवस्था में वृत्ति से कुछ विषय नही किया जाता इस लिये असंप्रज्ञात है ॥

वह चित्त की वृत्तियों का निरोधरूप योग दो प्रकार का है सो कहा

संस्कार मात्र शेष इस अवस्था वाले चित्त में विषय का अभाव होने से बुद्धि का प्रकाश रूप पुरुष किस्वभाव अर्थात निःस्वरूप होगा इस विज्ञान वाद की शङ्का का निषेध करते हैं:--

अब योग के सिद्धान्त के अनुसार निरोध काल में आत्मा के स्वरूप को और केवल्य मुक्ति रूप प्रयोजन को कहते हैं. अन्यथा अनर्थ की प्राप्ति रुप संसार ही होगा ॥

मूलः---तदा द्रष्टुः स्वरूपे ऽवस्थानम् ॥ ३ ॥

अर्थः-तदा=तब निरोध काल में द्रष्टः=द्रष्टा की ॥ स्वरूपे अवस्था-नम्=स्वरूप में स्थिति होती है ॥ (इससे कैवल्य मुक्ति रुप योग का प्रयोजन कहा) ॥

टीकाः--तब निरोध काल में चिति शक्ति स्वरूप में स्थित होती है जिस प्रकार कि कैवल्य में होती है अर्थात् समाधि और कैवल्य एक ही वस्तु है ॥ ३ ॥

चित्त के व्युत्थान होने पर तो चिति शक्ति यद्यपि स्वरूप में स्थित ही है तो भी जैसे कैवल्य है वैसे नही है॥ तब कैसे होती है? बुद्धि द्वारा द्रष्टा को विषय दिखाय जाने से (द्रष्टा रूप) चिति शक्ति बुद्धि की वृत्तियों के समानाकार होती हैं॥ सोई कहते हैं॥

मूलः-वृत्ति सारूप्यमितरत्र ॥ ४ ॥

अर्थः-इतरत्र=स्वरूपावस्थान से अन्यत्र व्युत्थान काल में (द्रष्टा की) वृत्तिसारूप्यं=वृत्ति के साथ समानाकारता होती है (अर्थात् भोग संसार होता है) ॥

टीका:-व्युत्थान काल में जो चित्त की वृत्तियां हैं, पुरुष उन वृत्तियों के समानाकार होता है, तब अपनी असंगता अनन्ता, अविकारता और शुद्धता को न जानता हुवा अपने आप को कर्त्ता

भोक्ता संसारी दुखी सुखी मानता है,(इसी को वेदान्तमें श्रुति कहती है "स समानः सन् ध्यायतीव लेलायतीव" अर्थात् वह आत्मा बुद्धि के समान होकर यानी बुद्धि के साथ तादात्म्याध्यास को प्राप्त होकर मानो ध्यान करता है मानो चलता है । यह बृहदारण्यक उपनिषद् की श्रुति है) ॥

इसी बात को पञ्च शिखाचार्य ने कहा है कि:--

अध्यास काल में एक ही ज्ञान होता है अर्थात् द्रष्टा और बुद्धि का मिला हुवा ही ज्ञान भान होता है, जैसे कि 'मैं घर को नहीं जानता हूं' यहां पुरुषका और बुद्धिका मिला हुवा एक ही ज्ञान भान हो रहा है ऐसे ही अन्यत्र जान लेना ।

चित्त, चुम्भक के सदृश, सन्निधि मात्रसे पुरुष स्वामी का उपकारी है, दृश्य होने से, पुरुष, स्वामी का स्वं होता है॥ तिस कारण से पुरुष के चित्त वृत्ति को प्रकाशने में अनादि स्व स्वामी सम्बन्ध हेतु है । वे वृत्तियां पुनः निरोध करने योग्य हैं ॥४॥ चित्तों के बहुत होने से,

मूल:-वृत्तयः पञ्चतय्यः क्लिष्टा क्लिष्टाः ॥ ५ ॥

अर्थः--क्लिष्टाः अक्लिष्टाः = क्लिष्ट अक्लिष्ट भेद से ॥ वृत्तयः पंचतर्य्यः = चित्तों की वृतियां पाँच अवयवों वाली हैं ॥ (प्रति पुरुष एक चित्त है, एक ही वृत्ति है सो पांच अवयवों वाली है, बहुत चित्त होने से बहुवचन कहा है.)

टीकाः—क्लेश हैं हेतु जिनके अर्थात् अविद्यादि पञ्च क्लेश मूलक वृत्तियां जो कर्म राशी की वृद्धि में क्षेत्र रूप हैं सो क्लिष्ट वृत्तियां हैं ॥ विवेक ख्याति विषय वाली गुणाधिकार की विरोधी अर्थात् पुनः प्रकृति महदादि संसार की विरोधी वृत्तियाँ अक्लिष्ट वृत्तियां हैं ।

क्लिष्ट प्रवाह में पतित हुई भी यानी मध्य में आई हुई भी अक्लिष्ट वृत्तियाँ क्लिष्ट ही होती हैं। अक्लिष्ट प्रवाह में पतित अक्लिष्टों के छिद्रों में यानी अन्तराय अर्थात् अवकाश में होने वाली

क्लिष्ट वृत्तियां क्लिष्ट ही होती हैं ॥ (तात्पर्य्य यह है कि मोह या रागाकार क्लिष्ट प्रवाह के बीच में जो दया के वेष को धारण करने वाली अक्लिष्ट वृत्ति है वह दया नहीं है किन्तु मोह ही है क्लिष्ट ही है ॥ वैरागादि अक्लिष्ट प्रवाह में आई हुई रागाकार क्लिष्ट वृत्ति क्लिष्ट ही हैं) ॥

वैसी जातो वाले संस्कार, वृत्तियों से ही उत्पन्न होते हैं और संस्कारों से वृत्तियां होती हैं ॥ इस प्रकार वृत्ति संस्कार का चक्र निरन्तर चलता है ॥ सो इस प्रकार का चित्त समाप्ताधिकार वाला हो अर्थात् भोग मोक्ष के कार्य से विनिर्मुक्त हो चुका हो तो आत्मा के सदृश स्थित होता है अथवा निरोध के आकार प्रकृति की ओर उलटे परिणाम को प्राप्त होता है ॥ (वशिष्ठ जी के मतानुसार वृत्ति रहित चित्त, अचित हुवा, अपने कारण अधिष्ठान रूप आत्मा में बाधित शान्त हो जाता है यानी आत्मा हीं होता है ॥ (चित चिति शक्ति है, बुद्धि प्रकृतिके तकार के मिलने से चित्त रूपी दृश्य बनजाती है ऐसे ही बुद्ध के साथ प्रकृति "इ" रूप लगने से बुद्धि हो जाती हैं, प्रकृति कल्पित है, अधिष्ठान में लीन यानी बाधित होने से या मिथ्या निश्चय होने से प्रकृति और उसके कार्य का अभाव है, शेष आत्मा ही है वस्तुतः हुवा कुछ नहीं सब अजात ही था है और रहेगा ॥)

वे क्लिष्ट और अक्लिष्ट भेद से पंचधा यानी पांच २ प्रकार की आकार वाली वृतियां हैं अर्थात प्रमाणादि पांच अवयवों वाली वृतियाँ हैं और फिर उन में से एक एक के क्लिष्ट अक्लिष्ट भेद है ५ प्रकार के क्लेश होने से अविद्या आदिक पांच प्रकार को क्लिष्ट वृतियाँ हैं जिनका आगे निरूपण करेंगे ॥ ५ ॥

मूलः—प्रमाण विपर्यय विकल्प निद्रा स्मृतयः ॥ ६ ॥

अर्थः—प्रमाण, विपर्यय, विकल्प, निद्रा और स्मृति यह पांच वृत्ति के अवयव हैं ॥ ६ ॥

सूत्र:—तत्र प्रत्यक्षानुमानागमाः प्रमाणानि ॥ ७ ॥

अर्थ—तत्र=तिन पञ्च अवयवों में से ॥ प्रत्यक्षानुमानागमाः= प्रत्यक्ष अनुमान और आगम यह तीनों ॥ प्रमाणानि=प्रमाण रूप अवयव हैं ॥

इन्द्रिय रूपी नाली द्वारा चित्त के बाह्य शब्दादिक का विषय के साथ स्पर्श या लेपन होने से, बाह्य वस्तु को विषय करने वाली सामान्य विशेष स्वरुप वाले अर्थ के विशेष निश्चय की प्रधानता वाली ऐसी जो वृति है सो प्रत्यक्ष प्रमाण कहलाती है ॥

पुरुष का चित्त की वृत्ति के साथ, एक रस मिला हुवा यानी दोनों के परस्पर के मिश्रित हुए एकत्व भाव से प्राप्त हुआ जोबोध है सो फल यानी प्रमा है ॥

बुद्धि के समानाकार भासता हुआ बुद्धि का ज्ञाता पुरुष (प्रमाता) है, यह आगे कथन करेंगे ॥

अनुमेय, यानी जिसका अनुमान किया जाये, ऐसा जो साध्य विषय है उसका सपक्षों में व्यापकता रूप और विपक्षों अर्थात् विजाती पक्षों से प्रथकता स्वरूप ऐसा जो सम्बन्ध है, उसको विषय करने वाली, सामान्य निश्चय प्रधान वृत्ति अनुमान है ॥ जैसे कि चन्द्र तारागण गतिमान हैं देशान्तर प्राप्ति होने से चैत्र की नाईं। यह तो गतिरूप अनुमेय की सपक्ष चैत्र में अनुवृत्ति है और विन्ध्याचल पर्वत का देशान्तर को प्राप्त न होना, अगति है, यह साध्य की विपक्ष पर्वत से व्यावृत्ति है ऐसे यों अनुमान दिखाया ॥

भ्रम प्रमाद, विप्रलिप्सा, करण पाटव, इन दोषोंसे रहित, आप्त पुरुष का देखा हुवा वा अनुमान किया हुआ अर्थ दूसरे पुरुष में अपने समान बोध की उत्पत्ति के वास्ते शब्द द्वारा उपदेश किया जाता है ॥ शब्द से उपदिष्ट अर्थ को विषय करने वाली श्रोता की वृत्ति आगम प्रमाण है ॥ जिस आगमका विश्वासके अयोग्य वक्ता

हो दृष्ट अनुमित अर्थ वाला न हो वह आगम बाधित होता है (यानी अप्रमाणीक है) मूल वक्ता दृष्ट अनुमेय अर्थ वाला होवे तो उसका आगम अबाधित यानी प्रमाणीक होता है ॥ (वेदान्त मत में सब प्रमाता प्रमाण प्रमेय व्यवहार अध्यस्त होने से अधिष्ठान में मिथ्या कल्पित यानी बाधित है वस्तुतः सब आत्मा है ॥ ७ ॥

मूलः-विपर्ययो मिथ्या ज्ञान मतदरूप प्रतिष्ठम् ॥ ८ ॥

अर्थः—मिथ्या ज्ञान विपर्ययः = मिथ्या ज्ञान विपर्यय है. ॥ अतद् रूप प्रतिष्ठम = जो वस्तु के स्वरूप में यथावत् स्थित नहीं होता है (विपर्यय भ्रम रूप उल्टा असद् भान है, जैसे रज्जू में सर्प का भ्रम वा मरु भूमि में मृग तृष्णा के जल का भासना मिथ्याज्ञान है वह विपर्यय है तद्वत् अन्यत्र जान लेना ॥)

टीकाः—वह विपर्यय किस लिये प्रमाण नहीं है, क्योंकि प्रमाण से बाधित होजाता है, प्रमाण अबाधित (सत्य) अर्थ को विषय करता है. वहां अप्रमाण का प्रमाण से बाध होना देखा है इसमें यह दृष्टान्त है कि जैसे द्विचन्द्र दर्शन यथावत् सत्य एक चन्द्र दर्शन से बाधित हो जाता है यानी मिथ्या जान लिया जाता है, वह विपर्यय था, ऐसे ही अन्यत्र जान लेना ॥ वह विपर्यय यानी मिथ्या ज्ञान, यह पांच गांठों वाली अविद्या रूप है (यानी पांच प्रकार की अविद्या है) यही अविद्या अस्मिता, राग द्वेष अभिनिवेश पांच क्लेश हैं ॥ यही अपनी तान्तरिक संज्ञा से तम, मोह, महा मोह तामिस्त्र अन्ध तामिस्त्र नाम वाले हैं: इनको चित्त मल के प्रसंग में कहेंगे ॥ (वेदान्त मत में आतमा ही एक सत्य अद्वैत अनन्त व्यापक अखण्ड सत् चित् आनन्द रूप है उससे इतर सब कल्पना मात्र अनात्मा असत् विपर्यय रुप है अथवा विकल्प मात्र है)

मूलः-शब्द ज्ञानानुपाती वस्तु शून्यो विकल्पः ॥९॥

अर्थ--शब्द ज्ञानके पीछे होने वाली निर्विषये वृत्ति विशेष विकल्प है ॥ ९ ॥

निर्विषयता में तो विपर्यय और विकल्प की तुल्यता है परन्तु भेद इतना है कि विपर्यय में तो व्यवहार का लोप करने वाला बाध होता है और विकल्प में व्यवहार का लोप न होकर बाध होता है ॥ (यह श्रुति प्रमाण है) "विकल्पो नहि वस्तु" "नेह नानाऽस्ति किंचन"

मूलः—अभाव प्रत्यालम्बनी वृत्ति निद्रा ॥१०॥

अर्थः--सर्व ज्ञानाभाव के कारण अभाव ज्ञान रूप तम को विषय करने वाली वृत्ति निद्रा हैं ॥ (जिस मत में ज्ञानाभाव निद्रा का लक्षण है उसके निराकरण के वास्ते वृत्ति शब्द कहा) ॥

टीकाः--वह निद्रा भी जागने पर उसका स्मरण चिन्तन होने से वृत्ति विशेष है ॥ वृत्ति विशेष और अवमर्श कैसे होता है इस का उत्तर कहते हैं।

मन के सत्व में लीन हुए, मैं सुख से सोया मेरा मन प्रसन्न है मेरी प्रज्ञा स्वच्छ हुई है (यह जाग कर स्मरण होता है) ॥ रजो में लीन हुये मैं दुःख से सोया मेरा मन क्रिया के अयोग्य है ॥ भ्रमता है स्थित नहीं है ॥

तमो में लीन होने पर मैं अत्यन्त मूढ होकर सोया मेरे गात्र भारी हैं, मेरा चित्त ग्लानि युक्त है, आलसी है मानो चोरी गया ऐसे स्थित है ॥

निश्चय करके जागे हुए का यदि यह परामर्श न हो तो प्रत्यय के अनुभव के न होने से उस प्रत्यय के अनुभव के आश्रित उसको विषय करने वाली स्मृतियां भी न होंगी तिस कारणसे निद्राप्रत्यय विशेष है और वह भी समाधि में, इतर प्रत्ययों की न्याई, निरोध करने योग्य है ॥ १० ॥

मूलः—अनुभूत विषया ऽसम्प्रमोषः स्मृतिः ॥११॥

अर्थः--अनुभूत विषय का अनुसंधान (यानी विना घटाये बढाये चुराये जैसे का तैसा चिन्तन करना) स्मृति है ॥

टीकाः--क्या चित्त, प्रत्यय (ज्ञान को स्मरण करता है अथवा विषय को ? विषय के समानाकार ज्ञान, विषय और ज्ञान उभयाकार से भान होता है और वैसे ही उभयात्मक संस्कार को आरम्भ करता है ॥

वह संस्कार अनुभव के सदृश हुआ तदाकारता को ही अर्थात विषय और ज्ञान उभयात्मक स्मृति को ही उत्पन्न करता है तहां अनुभव और स्मृति दोनों में ज्ञानाकार पूर्वक तो बुद्धि यानी अनुभव होवे है और ज्ञेयाकार पूर्वक स्मृति होती है ॥

वह स्मृति दो प्रकार की होती हैं कल्पित विषय वाली और यथार्थ विषय वाली ॥ स्वप्न में कल्पित विषय वाली और जाग्रत में यथार्थ विषय वाली स्मृति होती है ॥ सर्व स्मृतियां प्रमाण विपर्यय विकल्प, निद्रा और स्मृतियों के अनुभव से होती हैं ॥

यह सब वृत्तियां भी सुख दुःख मोहात्मक हैं अर्थात् सतो, रजो तमो, रूप हैं ॥ सुख दुःख मोह का क्लेशों में व्याख्यान करेंगे ॥

सुख के अनुसारी राग है, दुःख के अनुसारी द्वेष है मोह पुनः अविद्या रूप है, यह सब वृत्तियां निरोध करने योग्य हैं ॥

इन रज तम के निरोध से संप्रज्ञात और रज तम सत्व के निरोध से असंप्रज्ञात समाधी होती है ॥ ११ ॥

अब वृत्तियों के लक्षण के कथन के पीछे इन वृत्तियों के निरोधमें क्या उपाय है ॥ सो कहते हैं ॥

मूलः—अभ्यास वैराग्याभ्यां तन्निरोधः ॥१२॥

अर्थ—अभ्यास वैराग्याभ्यां = मिले हुए अभ्यास वैरागसे, ॥ तत निरोधः = वृत्ति का निरोध होता है ॥१२॥

टीका—चित्त रूप नदी प्रसिद्ध दोनों ओर बहती है कल्याण की ओर बहती है और पाप रूप अनिष्ट की ओर बहती है ॥ जो चित्त नदी कैवल्य उद्देश वाली है, आत्मा अनात्मा के विवेक रूप विषय की ओर झुकी हुई है सो कल्याण को प्राप्त करने वाली है और जो

संसार अर्थात पुनर्जन्म रूप उद्देश वाली है अविवेक रूप विषय की ओर झुकी हुई है वह अनिष्ट को प्राप्त करने वाली है ॥

दोनों वैराग और अभ्यास के मध्य वैराग से विषय वाला स्रोत वन्द किया जाता है तथा प्रकृति पुरुष के विवेक दर्शन के अभ्यास से विवेक रूप स्रोत खोलाजाता है। इस प्रकार वैराग और अभ्यास दोनों के आधीन चित्त वृत्ति का निरोध है॥ (इस लिये ही अभ्यास वैरागाभ्यां यह समास है) ॥ १२ ॥

मूल:—तत्र स्थितौ यत्नोऽभ्यासः ॥ १३ ॥

अर्थ:—तत्र=दोनों वैराग अभ्यास में से ॥ स्थितौ यत्नः=जो चित्तकी स्थितिके वास्ते यत्न है ॥ अभ्यास=सो अभ्यास है ॥१३॥

टीका:-वृत्ति शून्य चित्त की (प्रत्यक् परिणाम अर्थात् स्वकारण में लय की ओर) प्रशान्त वाही स्थिति होती है॥ चित्त की प्रशान्त वाही स्थिति के लिए प्रयत्न और दृढ तत्परता उत्साह है॥ स्थिति के सम्पादन की इच्छा से उन साधनों का अनुष्ठान अभ्यास कहलाता है॥

मूल:-स तु दीर्घ काल नैरन्तर्य सत्कार सेवितो दृढ भूमिः ॥ १४ ॥

अर्थ:—वह अभ्यास तो दीर्घ काल, निरन्तर सत्कार पूर्वक सेवन किया हुआ, दृढ़ स्थिति वाला यानी पक्का होता है॥

टीका:—दीर्घ काल यानी जीवन पर्यन्त पूर्णतया सेवन किया हुआ, निरन्तर लगातार सेवन किया हुआ, तप से ब्रह्मचर्य से विद्या से और श्रद्धा से सत्कार पूर्वक सम्पादित हुआ दृढ अवस्था वाला होता है, व्युत्थान संस्कार से शीघ्र दवता नहीं है प्रत्युत व्युत्थान संस्कार को दवाता है॥ १४ ॥

मूल:-दृष्टानुश्रविक विषय वितृष्णस्य, वशीकार संज्ञा वैराग्यं ॥ १५ ॥

अर्थः--दृष्ट जो इस लोक के विषय और सुने यानी वेद से ज्ञात जो स्वर्ग के भोग अथवा अणिमादि जो विषय हैं, इन्हीं से तृष्णा रहित चित्त को वशीकार संज्ञा वैराग होता है ॥

टीकाः-स्त्री, अन्न, पान. ऐश्वर्य इन दृष्ट विषयों में तृष्णा रहित को और स्वर्ग प्राप्ति; विदेहता, सिद्धि लाभादि प्रकृतिमें लीन होना शास्त्रसेसुने हुये विषयों में तृष्णा रहित चित्त को (यानी दिव्य दि विषयोंके संयोग होने पर भी तृष्णा रहित विषयमें दोषदर्शी चि को) विषयों के दोषों की गिणती रूप प्रसंख्यान के बल से विषयं में भोग से रहित, द्वेष राग से शून्य चित्त को, वशीकार नाम वाला वैराग होता है ॥ १५ ॥

मूलः-तत्परम् पुरुष ख्यातेर्गुण वैतृष्ण्यम् ॥ १६ ॥

अर्थः-तत् परम्=वह पर वैराग है

पुरुष ख्यातेः गुणवैतृष्ण्यम्=जो पुरुष के साक्षात्कार से गुणों में (यानी प्रधान प्रकृति को वश करना इत्यादिक अणिमा आदिक सिद्धियों में भी) तृष्णा से रहित होना है ॥ १६ ॥

देखे हुये यानी इस लोक के और सुने हुए यानी परलोक के, विषयोंमें, दोषदर्शी विरक्त की पुरुषके दर्शनके अभ्याससे उस आत्म दर्शन की शुद्धि रूप प्रविवेक से सिंचित हुई बुद्धि व्यक्ता व्यक्त धर्म वाले गुणों से (यानी ऐश्वर्य से) विरक्त होती है ॥

सो दो प्रकार का वैराग्य है ॥ (यानी वशीकार और पर वैराग) उन दोनों में से, जो पिछला है वह ज्ञान की शुद्धि विशेष है जिसके उदय होने पर विवेक ख्याति के उदय वाला ऐसा मानता है कि पाने योग्य मोक्ष फल पाया, क्षीण करने योग्य क्लेश क्षीण होगये जन्म मरण ग्रन्थियां मिली हुई हैं जिसकी ऐसा जो सँसार प्रवेश सो छिन्न हो गया, जिसके न छिन्न होने से, जन्म लेकर मरता हैं और मरकर फिर जन्म लेता है ॥ ज्ञानकी परम अवधि पर वैराग है क्योंकि उसके अविना भाव (यानी उससेअभिन्न) कैवल्य पद है ॥१६॥

मूलः-वितर्क विचारानन्दास्मितारूपा नुगमात् संप्रज्ञातः१७

अर्थः—वितर्क, विचार, आनन्द, और अस्मिता इन चारों रूपों में व्याप्त होने से, संपूज्ञात समाधि चार प्रकार की है ॥ १७ ॥

मूलः—विराम प्रत्ययाभ्यास पूर्वः संस्कार शेषोऽन्यः ॥१८॥

अर्थः-अन्यः=संपूज्ञात से अन्य असंपूज्ञात योग । संस्कार शेषः =(आत्माकार पृत्यय के) संस्कार मात्र है ।

विराम पत्ययभ्यास पूर्वः=निरोध का कारण जो अभ्यास है उससे यानी परवैराग से होता है ॥ १८ ॥ सो यह असंप्रज्ञात रूप निर्वीज समाधी दो प्रकार है सो कहते हैं:-

मूलः—भव प्रत्ययो विदेह प्रकृति लयानाम् ॥१९॥

अर्थः-भव पृत्ययः=अविद्या मूलक असंपूज्ञात समाधी ॥ विदेह पूकृति लयानाम्=६ कोश वाले जो देव शरीर हैं और प्रकृति में लीन होने वाले जो योगी हैं उन्हों की होती है ॥

मूलः—श्रद्धा वीर्य स्मृति समाधि प्रज्ञा पूर्वक इतरेषाम् ॥२०

अर्थ:-इतरेषां=भव प्रत्यय वालों से भिन्न, उपाय पृत्यय वालों का ॥ श्रद्धा वीर्य, स्मृति समाधि पूज्ञा पूर्वकः=श्रद्धा, उत्साह, साधनो की स्मृति,समाधि और प्रज्ञा(स्फुटालोक:यानी अपरोक्ष ज्ञान) रूप उपाय हैं पूर्व जिसके, ऐसी, असंपूज्ञात समाधी होती है ॥२०॥ यह लौकिक उपाय कहे:—

टीका:-चित्त की अभिरुचि श्रद्धा है ॥ वह श्रद्धा भी माता की न्याई कल्याण कारी होकर योगी की रक्षा करती है ॥ उस श्रद्धा वान विवेकार्थी के वीर्य यानी उत्साह उपजता है ॥ जिसके सम्यक् उत्साह उत्पन्न हुवा है. उस पुरुष के स्मृति दृढ स्थित रहती है। स्मृति के दृढ होने पर चित्त निश्चल होकर समाधिस्थ यानी एकाग्र हो जाता है ॥ समाहित चित्त वाले पुरुष के शुद्ध बुद्धि में, विवेक की आवृत्ति होती रहती है जिससे वह योगी यथाभूत

वस्तु को जानता है॥ उसके अभ्यास से और विषयों में वैराग से असंप्रज्ञात समाधि होती है॥ २०॥

मूलः-तीव्र संवेगानामासन्नः ॥ २१ ॥

तीव्र संवेगानाम् = तीव्र वैराग वालों को

आसन्नः = थोड़े काल में ही शीघ्र समाधि लाभ होता है॥ २१॥

मूलः-मृदु मध्याधि मात्रत्वात्ततोपि विशेषः ॥२२॥

अर्थः—मृदु मध्याधि मात्रत्वात् = तीव्र वैराग को, मृदु, मध्य और अधिमात्र (तथा मिले हुये मृदु, मृदु, मृदु मध्य इत्यादि ९ प्रकार से) होने से अधिमात्र-अधिमात्र-तीव्र-संवेग, उपाय वालों को— ततः अपि = आसन्न समाधि लाभ से भी, विशेषः = आसन्न तम (यानी अत्यन्त शीघ्र) समाधि लाभहोता हैं॥ २२

अब समाधि लाभ में अलौकिक उपाय को कहते हैं:—

मूलः-ईश्वर प्रणिधानाद्वा ॥ २३ ॥

अर्थः—वा ईश्वर प्रणिधानात् = अथवा ईश्वर में वाचक कायक मानसिक भक्ति विशेष से, आसन्न तम समाधि लाभ होता है॥

(श्री भगवान ने गीता में कहा है:—मेरे स्वरूपमें मन वाला हो, मेरा भक्त उपासक हो, मेरा पूजन यज्ञ करने वाला हो, मुझे नमस्कार कर (अर्थात् सबको मेरा आत्म स्वरूप समझ कर नमस्कार कर) मेरे परायण इस प्रकार अपने आत्मा को मुझ में समाहित करके, मुझको ही प्राप्त होगा॥ प्रणव द्वारा ईश्वर का जप वाचक प्रणिधान है वा गुणानुवाद करना वा स्तोत्र पाठ करना वा सत्य हित मित भाषण करना वाचक प्रणिधान है। ईश्वरार्थ ही शरीरक सवचेष्टा करता हूं ऐसासमझ कर कर्मों को ईश्वरार्पण करते रहना तथा विहित चेष्टा करना प्रतिषिध वा सकाम क्रिया न करना, यह कायक प्रणिधान है। और मन से सब वासुदेव रूप सत्ता स्फुर्ति मात्र सर्वात्मा निर्द्वंत अद्वैत अखण्ड चिन्तन

करते रहना मानसिक प्रणिधान है अथवा मौन, आत्म निग्रह, भाव की शुद्धि इत्यादिक मानसी तप पूर्वक ईश्वर का ध्यान मानसिक प्रणिधान है ॥ २३ ॥

प्रधान और पुरुष से अतिरिक्त ईश्वर कौन है इस शङ्का का यह समाधान है:—

मूलः-क्लेश कर्म विपाकाशयैरपरामृष्टः पुरुष विशेष ईश्वरः॥

अर्थः—क्लेश, कर्म, विपाक, आशयैः=अविद्यादिक क्लेश, शुभाशुभ कर्म, कर्मों के सुख दुःख फल और संस्कार इन सबसे। अपरामृष्टः=असंबद्ध यानी इनके सम्बन्ध वा स्पर्श से रहित (बद्ध मुक्त और प्रकृति लीन योगियोंसे भिन्न)॥पुरुष विशेषः ईश्वरः =जो पुरुष विशेष है सो ईश्वर है ॥

टीकाः—जो इस अत्यन्त सत्व उपादान प्रकृति से यह ईश्वरका सदाका उत्कर्ष है,वह किसी निमित्तको लेकर है वा बिना निमित्त के है इस शङ्का का उत्तर कहते हैं कि वह ईश्वर रूप पुरुष विशेष का उत्कर्ष, शास्त्र निमित्त को लेकर है और शास्त्र किस निमित्त से कहता है सो इसका यह उत्तर है कि अत्यन्त सत्वगुण निमित्त को लेकर कहता है कि जिसका तीनों गुणों की साम्य अवस्था रूप विशेषता से विनिर्मुक्त ऐश्वर्य है, वह ईश्वर है वह ही पुरुष विशेष है, इसी वार्ता को कहते हैं:—

मूलः-तत्र निरतिशयं सर्वज्ञ बीजम् ॥ २५ ॥

अर्थः—तत्र=उस ईश्वर में ॥ निरतिशयं सर्वज्ञ बीजम्= निरतिशय(अर्थात् अत्यन्त)सर्वज्ञ होना बीज है अर्थात् मूल साधक निमित्त है, यानी सर्वज्ञता, निरतिशय होने से, ईश्वर का साधक है ॥

टीकाः—जिसमें ज्ञान की पूर्ण अवधि की प्राप्ति होती है वह सर्वज्ञ है और वह पुरुष विशेष है ॥ उसको अपने लिये अनुग्रह की इच्छा की आवश्यकता नहीं भी है परन्तु प्राणियों पर दया की आ-

वश्यकता है कि ज्ञान और धर्म के उपदेश से, कल्प, प्रलय, और महा प्रलय में संसारी पुरुषों का मैं उद्धार करूंगा ॥ २५ ॥

मूलः—सएष पूर्वेषामपि गुरु कालेनानवच्छेदात् ॥ २६ ॥

अर्थः—पूर्वेषां अपि गुरुः=वह यह ईश्वर, हिरण्यगर्भादिकों का भी (यानी जो सर्व से प्रथम सृष्टि करता लोकपालादिक हुए हैं उनका भी) गुरु है. (इसमें हेतु कहते हैं:—)

कालेन अनवच्छेदात्=काल से उसका अन्त न होने से अर्थात् सर्व काल में नित्य एक रस रहने से ॥ २६ ॥

मूलः—तस्य वाचकः प्रणवः ॥ २७ ॥

अर्थः—उस ईश्वर का, वाचक, प्रणव है ॥ २७ ॥

मूलः—तज्जपस्तदर्थ भावनम् ॥ २८ ॥

अर्थः—विज्ञात है वाच्य ईश्वर और वाचक प्रणव जिस योगी को उसे कर्तव्य है— तज्जपः=उस प्रणव का जप (वाचक प्रणिधान;तदर्थ भावनं=प्रणव के अर्थ ईश्वर की मनसे भावना यानो उसका ध्यान चिन्तन करना(मानस प्रणिधान)(और तीसरा ईश्वरार्थ कर्म जो कायक प्रणिधान) इनसे चित्त एकाग्र हो जावेगा ॥ २८ ॥

टीकाः—प्रणव का जप और प्रणव के वाच्य ईश्वर का चिन्तन कर्तव्य है। इस योगी के उस प्रणव का जप करते हुए और अर्थ की भावना करते हुए चित्त एकाग्र होता है। इसी बात को आचार्य ने कहा है:—

योग शास्त्र के स्वाध्याय से योग का अभ्यास करे और योगाभ्यास करके, पीछे फिर स्वाध्याय करे, स्वाध्यायऔर योग की सम्पत्ति से यानी दृढ अभ्यास से, परमात्मा का साक्षात्कार होता है ॥ (केवल नाम रटन करने से, लाभ अवश्य है परन्तु अर्थ चिन्तन विना, प्रयास अधूरा रहता है, इस लिये अर्थ चिन्तन के लिए माण्डूक्य उपनिषद् का विचार कर्तव्य है ॥)

मूल:-ततः प्रत्यक् चेतनाधिगमोऽप्यन्तरायाभावश्च ॥२९

अर्थः-ततः = उस ईश्वर प्रणिधान से ॥ प्रत्यक् चेतनाधिगमः = अन्तरात्मा चैतन्य का साक्षात्कार ॥ च अन्तराय अभावः अपि = और समाधि में जो विघ्न है उन का अभाव भी (होता है) ॥ २९ ॥

टीका:—जो विघ्न प्रथम योगारम्भ काल में होते हैं, व्याधि आलस्यादिक, वे ईश्वर प्रणिधान से नहीं रहने पाते और इस योगी को स्वरूप का दर्शन यानी आत्म साक्षात्कार भी होता है ॥ जैसा ही ईश्वर पुरुष है शुद्ध है, स्वच्छ है, केवल है, अनादि है निरुपाधि है. इसी प्रकार यह बुद्धि का प्रकाशक द्रष्टा पुरुष भी, ऐसा ही साक्षात्कार होता है (केवल नाम जप से अथवा ज्ञान श्रवण से भी विना मानसिक प्रणिधानादिक तीनों के अभ्यास के साक्षात्कार नहीं होता)

मूल:-व्याधि, स्त्यान संशय प्रमादालस्याविरति भ्रान्ति दर्शना लब्ध भूमि कत्वानवस्थितत्वानि चित्त विक्षेपास्तेऽन्तरायाः ॥ ३० ॥

अर्थः—(१) धातु, रस. तथा इन्द्रियों की विषमता रूप रोग व्याधि (२) स्त्यान अर्थात् चित्त की अकर्मण्यता (३) संशय (४) अनुष्ठान के योग साधनों का न करना (५) कफ के कोप से काया के भारीपन और तमो वृद्धि से चित्त के भारी पन से कार्य में अप्रवृत्ति रूप आलस्य (६) विषय तृष्णा (७) भ्रान्ति दर्शन अर्थात् विपरीत ज्ञान (८ समाधि भूमिका का अलाभ (९) समाधि लाभ की भूमि हुए भी चित्त का न टिकना, यह चित्त के विक्षेप रूप नौ योग के मल योग के विरोधी विघ्न कहे जाते हैं ॥ ३१ ॥

इनकी निवृत्ति का उपाय ३२ के सूत्र में आगे कहा है ॥

मूल:-दुःख दौर्मनस्याङ्ग मेजयत्व श्वास प्रश्वासाविक्षेप सहभुवः ॥ ३१ ॥

अर्थः—(१) दुःख (२) मन का क्षोभ (३) अङ्गों का काँपना (४) रेचक का विरोधी श्वास, (५) पूरक का विरोधी प्रश्वास पूर्वो विक्षेप के साथ होते हैं ।.

टीकाः—दुःख, अध्यात्मिक, अधि भौतिक, अधिदैविक भेद से तीन प्रकार का है। जिससे प्राणियों का घात होता है जिसके नाश का प्रयत्न किया जाता है वह दुःख है, दौर्मनस्य, इच्छा के घात होने पर मन का क्षोभ है। यह विक्षेप के साथ रहने वाले विक्षिप्त चित्त के धर्म हैं समाहित चित्त के वे नहीं होते हैं, समाधि के विरोधी हैं, वे अभ्यास वैराग से निरोध करने योग्य हैं ॥ इनकी और सब विघ्नों की, निवृत्त्यार्थ अभ्यास के विषय का, उपसंहार करते हुए कहते हैं:——

मूलः–तत्प्रतिषेधार्थ मेकतत्वाभ्यासः ॥ ३२ ॥

अर्थः--तत्प्रतिषेधार्थम्=अन्तरायों के निषेध के वास्ते
एक तत्वाभ्यासः=एक तत्व का अर्थात् ईश्वर में, ध्यानाभ्यास

टीका—विक्षेप की निवृत्ति के वास्ते चित्त के एकतत्व की धारणा का अभ्यास कर्तव्य है ॥

(महारामायण में कहा है कि "तब तक रात्री के पिशाचों की न्याई हृदयमें वासनाओंकानृत्य होता है जब तक एकतत्व(परम के दृढ अभ्यास से मन को नहीं जीता ॥) इस चित्त के एकतत्व अभ्यास की स्थिति के लिये चित्त की शुद्धि के उपाय को कहते

मूलः—मैत्री करुणा मुदितोपेक्षाणां सुख दुःख पुण्य पुण्य विषयाणां भावना तश्चित्त प्रसादनम् ॥३

अर्थः—सुखियों में मैत्री, दुःखातुर पुरुषों पर करुणा पुण्यवा से मुदिता और पापियों से उपेक्षा करने की भावना से चित्त शोधन होता है ॥ राग, द्वेष, ईर्ष्या, परापकार करने की इच्छा असूया और आमर्ष यह कालुष्य निवृत्त होते हैं ॥

टीका:—इस प्रकार इस योगी की भावना से शुक्ल धर्म (पुण्य) उपजता है, उससे चित्त शुद्ध होता है ॥ शुद्ध हुवा चित्त. एकाग्र होकर. स्थित अवस्था को प्राप्त होता है ॥

मूलः-प्रच्छर्दन विधारणाभ्यां वा प्राणस्य ॥ ३४ ॥

अर्थ—अथवा प्राण के प्रच्छर्दन यानी रेचक से और साथ ही विधारण अर्थात् बाह्य कुंभक से चित्त की शुद्धि होती है ॥ (इसी लिये नित्य त्रिकाल सन्ध्योपासना का मुख्यांग प्राणायाम नित्य कर्तव्य है द्विजों के वास्ते नियत है न करना पाप है ॥

मूलः-विषयवती वाप्रवृत्तिरुत्पन्ना मनसः स्थिति निबन्धिनी

अर्थ:—वा विषयवती प्रवृत्ति उत्पन्ना = अथवा दिव्य विषय के साक्षात्कार वाली सिद्धि उत्पन्न हुई हुई ॥ मनसः स्थिति निबन्धिनी = मन को स्थिति में बाँधने वाली है. जैसे इसके, नासाग्र के धारण से जो दिव्य गन्ध साक्षात्कार होता है, सो गन्ध प्रवृत्ति है. ऐसे ही जिव्हा के अग्र में धारण से, दिव्यरस का साक्षात्कार रस संवित् है, तालु की धारणा से रूप संवित् जिव्हा के मध्य में स्पर्श संवित् होती है, और जिव्हा के मूल में धारणा के अभ्यास से शब्द संवित् होती है यानी दिव्य शब्द का साक्षात्कार होता है, सो शब्द प्रवृत्ति है. इन में से कोई भी अभ्यास सफल होने पर, मन स्थित होकर चित्त शुद्ध होता है. योग मेंश्रद्धा पक्व हो जाती है ॥

मूलः-विशोका वा ज्योतिष्मती ॥ ३६ ॥

अर्थः—अथवा अहङ्कार वा बुद्धि में धारणा से (जैसे सोऽहं, शिवोऽहं ब्रह्मैवाहं इत्यादिक धारणा है तद्वत्) जो विशोका ज्योतिष्मति नाम की प्रवृत्ति होती है, उससे मन की स्थिति होती है ॥ (विशोका अर्थात् शोक रहित और ज्योतिष्मति अर्थात् प्रकाशमान ज्ञान वाली ऐसी चित्त की अवस्था विशेष विशोका ज्योतिष्मति प्रवृत्ति है) ॥ ३६ ॥

मुल:—वीतराग विषयं वा चित्तं ॥ ३७॥

अर्थः—अथवा वीत रोग चित्तमें ध्यान धारणासे चित्त स्थि
पद को प्राप्त होता है, (जैनी लोक यानी श्रावकगण, मुनि सि
जिनेन्द्र महावीर आदिक सिद्ध योगियों में धारणा ध्यान कर
हैं और कई राज योगी अपने विरक्त गुरु में धारणा ध्यानाभ्या
करते हैं) ॥ ३७ ॥

मुल:—यथाभिमत ध्यानाद्वा ॥ ३८॥

अर्थः—अथवा यथेष्ट रूप के ध्यान से, चित्त स्थिति पद को प्रा
होता है ॥ (कोई योगी लोग सूर्य चन्द्र के प्रकाश में ध्यान करते
कोई हृदय कमल पिण्ड आदिक में धारणा करते हैं, कोई श्या
सुन्दर वा देवी आदिक के सगुण रूप का ध्यान करते हैं, इत्या
बहुत से धारणा ध्यान के प्रकार हैं, कोई सहस्रदल कमल ब्रह्मा
में अन्तर ध्यान करते हैं, कोई भ्रकुटि में ज्योति ध्यान करते हैं।

मुल:-स्वप्न निद्रा ज्ञानालम्बनं वा ॥३९॥

अर्थः—अथवा स्वप्न में देखे हुए देवता गुरु आदिक में,
निद्रा के सुख मात्र में, आलम्बन वाला चित्त स्थित होता है ॥३९

मुल:-परमाणु परममहत्त्वान्तोऽस्य वशीकारः ॥ ४० ॥

अथः—अस्य=इस योगी के, परमाणु महत्त्वान्तः=परमा
से लेकर आकाश पर्यन्त जिस २ में धारणा का अभ्यास करे
परमवशीकारः=चित्त की स्वाधीन स्थिति होजाती हैं ॥ (यूरुप
आधुनिक विद्वानों ने भौतिक विज्ञान में इसी कारण से अपू
ख्याति और स्वार्थ लाभ प्राप्त किया है कि उन्होंने एक प
चित्तेण, अणु दूयणुक से लेकर, प्रकृति के सम्पूर्ण भौतिक तत्वों
सूक्ष्म आकाश, वायु, तेज, जल में विद्युत के तत्वों में तथा प्रका
शब्द आकर्षण आक्रमण स्तब्ध द्रवता आदिक शक्तियों में धार
विचार से, उनमें, वशीकारता प्राप्त करती है) ४०

मूलः—क्षीणवृत्ते रभिजातस्येवमणेर्ग्रहीतृ ग्रहण ग्राह्येषु तत्स्थ तदञ्जनता समापत्तिः॥ ४१ ॥

अर्थः—अभिजातस्य इवमणेः=जैसे उत्तम नवीन मणि होती है ऐसे ॥ क्षीण वृत्तेः=क्षीण वृत्ति वाले चित्त की, गृहीतृ ग्रहण ग्राह्येषु=गृहीता अर्थात अस्मिता में शुद्धाहंकार में ग्रहण अर्थात् इन्द्रिय ज्ञान में और ग्राह्यों अर्थात् भूत भौतिक स्थूल सूक्ष्म विषयों में (धारणा से)तत्स्थ=उस २ विषय में स्थित चित्त की, तदंजनता समापत्तिः=उस उस विषय को आकारता रूप समापत्ति अर्थात सम्प्रज्ञात समाधी वाली प्रज्ञा होती है ॥ ४१ ॥

मूलः—तत्र शब्दार्थ ज्ञान विकल्पैः संकीर्णा सवितर्का समापत्तिः ॥ ४२ ॥

अर्थः—तत्र=तीनों गृहीता ग्रहण और ग्राह्यों में से ।

शब्दार्थ ज्ञान विकल्पैः संकीर्णा=शब्द विकल्प अर्थ विकल्प और ज्ञान विकल्पों के साथ मिली हुई ॥ सवितर्का समापत्तिः= सवितर्क समाधि प्रज्ञा होती है ॥ (जैसे गो शब्द गो अर्थ और गो ज्ञान इन तीनों विकल्पों सहित गो में धारणा ध्यान से, जो गो वाली समाधि प्रज्ञा होती है, वह सवितर्क है ॥) ॥ ४२ ॥

मूलः स्मृति परिशुद्धौ स्वरूप शून्येवार्थ मात्र निर्भासा निर्वितर्का ॥ ४३ ॥

अर्थः—स्मृति परिशुद्धौ=शब्द के संकेत की स्मृति के, निवृत्त होनेपर। स्वरूप शून्य इव=ग्रहणात्मक प्रत्यय रूप यानी विषयके ज्ञानरूप और ध्याता जो अहंकार इन दोनों से रहित शून्यवत् ॥ अर्थ मात्र निर्भासा=केवल ध्येयाकार मात्र रूप से भासमान निर्वितर्का=निर्वितर्का नाम वाली समाधी होती है ॥ ४३ ॥

मूलः—एतयैव सविचारा निर्विचारा च सूक्ष्म विषयाव्याख्याता॥४४

अर्थ.--एतया एव=इस सवितर्क निर्वितर्क के निरूपण से ही ॥ सूक्ष्म विषया सविचारा निर्विचारा च व्याख्याता=सूक्ष्म वस्तु को विषय करने वाली सविचारा निर्विचारा समापत्ति भी कही है ॥

मूल:—सूक्ष्म विषयत्वं चालिङ्ग पर्यवसानम् ॥ ४५ ॥

अर्थ:--सूक्ष्म विषयता भी शब्दादिक तन्मात्रा से लेकर प्रधान पर्यन्त है ॥ ४५ ॥

मूल:—ता एव सबीजः समाधिः ॥४६॥

अर्थ:—ये सवितर्कादि चार प्रकार की बाह्य वस्तु को आलंबन करने वाली सबीज समाधि हैं ॥ ४६ ॥

मूल:--निर्विचार वैशारद्ये ऽध्यात्म प्रसादः ॥४७॥

अर्थ:—निर्विचार समापत्ति की स्वच्छता से अध्यात्म प्रसाद होता है, अर्थात् सूक्ष्म भूतों से प्रधान पर्यन्त सबका युगपत् काल में ग्रहण होता है। (अध्यात्म विचार द्वारा बुद्धि स्वच्छ और एकाग्र होने से आत्म ज्ञान होता है;जिस एक आत्मा के जानने से, सब, आत्मा ब्रह्म रूप से जाना जाता है कि सब का आत्मा सब रूप एक अद्वितीय अखण्ड ब्रह्म ही है; यही तात्विक अध्यात्म प्रसाद है जो उपनिषद् का मत है अन्यथा अपनी भावना के अनुसार अपनी अपनी सृष्टि का सब को अपने अपने काल में युगपत ग्रहण हो ही रहा है, चित्त की एकाग्रता से बुद्धि तीक्ष्ण होकर और अधिक सूक्ष्म भौतिक विज्ञान हो जावेगा ॥)

टीका:--अशुद्धि जो आवरण मल और विक्षेप हैं, यानी जो अज्ञान और पाप रूप तम और रजोगुणात्मक चित्त की चञ्चलता या दुःख है उन दोषों से रहित, योगी के प्रकाश स्वरूप बुद्धि सत्व की रज तम से न दबने वाली, स्वच्छ स्थिति का प्रवाह, जो वैशारद्य है सो होता है ॥ जब निर्विचार शुद्ध अहमादि सूक्ष्म तत्वों में

धारणा ध्यान के अभ्यास से समाधि में यह वैशारद्य रूप कौशल उत्पन्न होता है, तब योगी के अध्यात्म प्रसाद होता है अर्थात् चित्त की सम्यक शुद्धि के प्रभाव से सूक्ष्म तत्वों का यथाभूत सत्य अर्थ को विषय करने वाला और क्रम से विरोध से रहित यानी क्रम के अनुसारी, स्पष्ट साक्षात्कार होता है जिसको प्रज्ञा लोक कहते हैं। इसी बात को आचार्य ने कहा हैः-- प्रज्ञा के प्रसाद यानी बुद्धि की स्वच्छता पर आरूढ होकर आप शोक रहित हुवा २ सामर्थ्य हीन दीन जनों पर ऐसे शोक करता है, जैसे कोई बुद्धिमान, पहाड़ की चोटी पर चढ कर भूमि पर स्थित सब वस्तुओं पुरुषों को ऊपर से देखता है। ४७॥

मूलः--ऋतंभरा तत्र प्रज्ञा ॥ ४८ ॥

अर्थः--तत्र = उस अध्यात्म प्रसाद के होने पर। ऋतंभरा प्रज्ञा = ऋतंभरा प्रज्ञा होती है, अर्थात् सत्य अर्थ को प्रकाशने वाली प्रज्ञा उदय होती है ॥

टीकाः-उस समाहित चित्त पुरुष के जो प्रज्ञा उत्पन्न होती है उसका नाम ऋतंभरा है ॥ अन्य को विषय करने वाली भी वह प्रज्ञा, सत्य को ही धारण पोषण करती है उसमें विपर्यय ज्ञान को गन्ध भी नहीं होती हैं इसी बात को आचार्य ने कहा हैः-
(ज्ञान योग शास्त्र के) श्रवण से, युक्ति अनुमान द्वारा तर्क रूपी मनन से और ध्यान अभ्यास के रस रूप निदिध्यासन से तीन प्रकार की प्रज्ञा का साधना करता हुआ, उत्तम योग को पाता हैं ॥४८॥

मूलः--श्रुतानुमान प्रज्ञाभ्यामन्य विषया विशेषार्थत्वात ॥

अर्थः--श्रुतानुमानप्रज्ञाभ्यां = श्रुत अर्थात् शास्त्रीय आगम प्रज्ञा यानी सुने ज्ञान से, और अनुमान प्रज्ञा यानी तर्क विचार से ॥

अन्य विषयाः--यह ऋतंभरा प्रज्ञा अन्य विषय वाली है ॥

विशेषार्थत्वात् = विशेष अर्थ को विषय करने वाली होने से ॥

सूक्ष्म नेडे और दूर के जो सूक्ष्म भूतों के शक्ति सामर्थ्य वाले और पुरुष गत भावनां मय, विषय हैं. उनके सामान्य स्थूलांशों को छोड़ कर जो सूक्ष्म रहस्यमय दुर्गम विशेषांश हैं, सो वे ऋतंभरा प्रज्ञाका विषय हैं. जैसे मनुष्यों के हार्दिक भावों की पहिचान, मुख की आकृति मात्र से उनके स्वभाव की पहिचान होनी. भावना से कार्य की सिद्धियां और आकाश वायु तेज जल पृथवी विद्युत इत्यादिक तत्वों के गुह्य सामर्थ्यों को जान कर उनसे आकाश गमन जल मग्नता विद्युत प्रकाश कला कौशलादि कार्यों की प्रगटता दिव्यलोकों के रहस्य जाने जाते हैं और निष्कामता के उदय हुए हुए आत्मसाक्षात्कार होना यह सब ऋतंभरा प्रज्ञा का विषय है क्यों कि चित्त की एकाग्रता और सूक्ष्म तत्वों का अभ्यास सिद्ध होने पर भी विना वैराग के और ज्ञानाभ्यास के आत्म साक्षात्कार अत्यन्त दुर्लभ देखा गया है।

(सिद्धियों के प्राप्त होने पर भी आत्म ज्ञान नहीं होता और आत्म ज्ञानी के लिये भी सिद्धियों का होना आवश्यक नहीं क्यों कि विषय भिन्न २ हैं, ॥ ४६ ॥

मूलः—तज्जः संस्कारोऽन्यसंस्कार प्रतिबन्धी ॥५०॥

अर्थः—तज्जः संस्कारः = ऋतंभरा प्रज्ञा से उत्पन्न हुए संस्कार, अन्यसंस्कार प्रतिबंधी = व्युत्थान संस्कार के रोकने वाले हैं ॥

टीकाः—समाधी प्रज्ञा से उत्पन्न हुए संस्कार, व्युत्थान संस्कार समूह के बाधक हैं यानी घातक हैं ॥ व्युत्थान संस्कारों के दब जाने से उससे उत्पन्न हुए जो वृत्ति ज्ञान हैं वे नहीं होते हैं ॥ वृत्तियों के निरोध होने से समाधि में उपस्थिति हो जाती हैं ॥ उससे समाधि जन्य प्रज्ञा और उस प्रज्ञा के संस्कार होते हैं ॥ उससे सजातीय नवीन संस्कारों का समुदाय उत्पन्न होता है ॥ उससे प्रज्ञा और उससे फिर संस्कार होना ऐसा प्रवाह चलता रहता है ॥ इस वास्ते प्रज्ञा अर्थात् शुद्ध बुद्धि जन्य संस्कार क्लेश

के नाश में कारण होने से, चित्त को अधिकार संपन्न बनाते हैं, वे चित्त को अपने कार्य से शिथिल बना देते हैं क्योंकि चित्त की चेष्टा तब तक ही होती रहती है जब तक विवेक ख्याति का उदय नहीं हुआ ॥ ५० ॥

सूत्रः—तस्यापि निरोधे सर्वनिरोधान्निर्बीजः समाधिः ५१

अर्थः- तस्यापि निरोधे=उस ऋतंभरा प्रज्ञा और उसके संस्कारों के निरोध होने पर ॥ सर्व निरोधात्=सबका निरोध होने पर ॥ निर्बीजः समाधिः=निर्बीज समाधि होती है ॥

टीकाः—निरोध में स्थिति काल के अनुभव से, निरुद्ध चित्त के संस्कारों की विद्यमानता का अनुमान होता है ॥ व्युत्थान के संस्कार, निरोध समाधि से उत्पन्न हुए संस्कार और जो कैवल्य दायक संस्कार हैं, उन सब के साथ चित्त अपनी कारण प्रकृति में स्थित हुआ, अत्यन्त ही लीन हो जाता है (पुनर्जन्म के योग्य नहीं रहता जल तरङ्गवत कार्य चित्त का अपने कारण रूप प्रकृति में लय हो जाता है) इस लिये वे समाधि प्रज्ञा जन्य संस्कार चित्तके अधिकार के विरोधी हैं, चित्तकी स्थिति के हेतु नहीं रहते हैं ॥ जिस वास्ते कि संसारभोग की समाप्ति वाला चित्त, अपने कैवल्य भागी संस्कारों के सहित अत्यन्त निवृत्त हो जाता है, उसके निवृत्त होने से पुरुष अपने स्वरूप में स्थित होता है, इस लिए वह (चित्तरहित) पुरुष शुद्ध मुक्त कहलाता है ॥ ५१ ॥

यह समाधि पाद, उत्तमाधिकारी, समाहित चित्तके भाग्य वाले पुरुष के लिये कहा है ॥ आगे के अध्याय में विक्षिप्त चित्त वाले मन्द अधिकारी के वास्ते समाधि के लिये उपाय जो क्रिया योग है उसका कथन करेंगे ॥

बिना चित्त की एकाग्रता द्वारा अन्तः करण के शुद्ध हुए, न तो

यह लोक ही सिद्ध होता है और न परलोक, फिर मोक्ष तो दूर है, इस लिये भोग मोक्ष रूप पुरुषार्थ के सिद्धि के लिये, प्रत्येक नरनारी को योगाभ्यास कर्तव्य है॥

इस समाधि पाद में प्रथम सूत्र में मङ्गलाचरण पूर्वक पूर्व आचार्यों से उपदिष्ट. योग शास्त्र को आरम्भ करने की प्रतिज्ञा की॥ दूसरे सूत्र में योग किस को कहते हैं यह निरूपण किया॥ तीसरे सूत्र में समाधि में स्वरूपावस्थान कहा जो कैवल्य मोक्ष है॥ चतुर्थ सूत्र में व्युत्थान कालीन वृत्ति की समानाकारता का, आत्मा में आरोप होना निरूपण किया॥ पंचम सूत्र से ११ सूत्र तक वृत्तियों के भेद और उनके स्वरूप का निरूपण किया॥ बारहवें सूत्र में वृत्तियों के निरोध का मुख्योपाय अभ्यास युक्त वैराग कहा॥ तेरहवें सूत्र में अभ्यास का स्वरूप वर्णन करके चौदहवें सूत्रमें उसके दीर्घ कालीन कर्तव्यता का उपदेश किया॥ १५ तथा १६ के सूत्रों में वैराग के स्वरूप का निरूपण किया॥ १७वें सूत्र में संप्रज्ञात समाधि कही और अठारहवें के सूत्र से लेकर ३२ सूत्र तक असंप्रज्ञात समाधि और उसके अभ्यास का निरूपण किया तथा समाधि के विघ्नों की निवृत्ति का निरूपण किया॥ ३३ से ४० चालीसवें सूत्र तक चित्त की शुद्धि के उपायों का और चित्त की एकाग्रता के लिये अपेक्षित प्राणायाम ध्यानादिक अभ्यासों को कहा॥ ४१के सूत्रसे ४६ के सूत्र तक संप्रज्ञात समाधि के भिन्न २ प्रकार के अभयासों का निरूपण करके उनको सबीज समाधि कहा, ४७ सूत्र से ५० के सूत्र तक निर्विचार संप्रज्ञात समाधि के अभ्यास से अध्यात्म प्रसाद और ऋतंभरा प्रज्ञा का निरूपण किया और व्युत्थान संस्कारों का निरोध रूप फल कहा॥अन्त के ५१ के सूत्र में उसके संस्कारों के भी निरोध से सर्व वृतियों के निरोध पूर्वक निर्बीज समाधि रूप कैवल्य पद का उपदेश किया॥ जो लोग यह समझते हैं कि योग

भ्यास केवल वनवासी तपस्वी ब्रह्मचारी सन्यासी का ही धर्म है वे भूलकरते हैं, हिरण्यगर्भ से लेकर सूर्यमनु इक्ष्वाक, राम कृष्ण पातञ्जल व्यास वसिष्ठ सब गृहस्थ ही योग के आचार्य हुये हैं और त्रिकालसंध्या उपासना रूप विधी विधान योगाभ्यास का ही आरंभ है और दीर्घ काल पश्चात् उसी से पूर्णता होने की आशा है ॥इस त्रिकाल संध्या उपासना के छूटने से वा श्रद्धा रहित कभी कभी या एक दो वार कर लेने मात्रसे ही द्विजों का पराक्रम तेज बुद्धि ज्ञान नष्ट होकर, वे सब प्रायः शूद्र संज्ञा को प्राप्त होगये और आलसी बन गये ॥यदि श्री कृष्ण लीलाकी गम्भीर, स्वच्छ, भगवत् प्रेम की उत्पादक भावना को न ग्रहण करके चित्त. कामासक्ति और विलासिता से पूर्ण होता हो तो अपनाविनाश समझ कर, उसको तुरन्त छोड़ दो और केवल योगका आश्रय लो ॥ ऐसा न होता तो स्वयं श्री कृष्ण भगवान् श्रीमद्भगवत् गीता योग शास्त्र मेंमुख्यत: योगाभ्यास पूर्वक ही भक्ति ज्ञान का क्यों निरूपण करते और प्रणव द्वारा अपने ध्यान का क्यों आदेश करते या अपने विराट रूप अथवा चतुर्भुजी स्वरूप काक्यों कथन करते अथवा"वासुदेव सर्वं मिति सदसच्चाहं" क्यों कहते ॥

वैराग बिना, अभ्यास नही हो सकता और अभ्यास बिना, चित्त एकाग्र नहीं हो सकता, इस लिये दोनों साथ ही साथ आवश्यक हैं ॥ परमात्मा में ही सब कुछ एकत्र हैं, क्योंकि उसी से सब कुछ हुआ उसी में दृष्ट आरहा है, अविद्या से उलटा दृष्ट आता है. विद्या द्वारा उसके निवृत्त होने से यथावत् दृष्ट आता है इस लिये प्रथम विद्या यानी सत्य ज्ञान से, असत्य अविद्या निवृत्त होगी, और वह आत्मा का ही ज्ञान होगा शेष अनात्मा है असत्य है ॥ आत्मा ज्ञान स्वरूप है अनन्त है शुद्ध है केवल है इस लिये उसके ही ध्यानाभ्यास से उसकी प्राप्ति निश्चय जानो और उसके प्राप्त होजाने से उससे अधिक सुख या प्रेम का विषय पाने के लिए क्या शेष रह

गया, यदि फिर भी कुछ इच्छा रहे तो वह ईश्वर ही की इच्छा है.इस लिये उसमें कौन बाधक हो सकता है ?॥ अभ्यासी के अभ्यास के लिये यह आवश्यक नहीं हैं कि वह सम्पूर्ण योग शास्त्र में लिखे हुए अभ्यासों के अनुष्ठान को सिद्ध करके तुरन्त सिद्ध बन जावे और लोगोंको सिद्धाई दिखाता फिरे,तात्पर्य इससब निरूपणका यह है कि अधिकार के अनुसार जो विषय इष्ट हो उसको स्वीकार कर के चित्त एकाग्र करे जिससे श्रद्धा उतपन्न होकर सिद्धि रूप विघ्नों से बचता हुआ परम लक्ष्य परमात्मा को पाकर सब दुःखों से सदा को छूटे ॥ यदि सकाम उपासक योगी भी हो तो भी लौकिक विज्ञानों पर प्रभुता हस्तगत होगी जैसे विदेशी पाश्चात्य विद्वान परीक्षागार में एकाग्रता पूर्वक विचाराभ्यास से लौकिक विज्ञान से कुशल होते हैं, यह भी योग है ॥

॥ इति प्रथमः समाधि पादः ॥

❋ श्री गङ्गल मूर्त्तये नमः ❋

श्री पातञ्जल योग दर्शनं द्वितीयः साधन पा[द]

प्रथम समाधि पाद में समाहित चित्त योगी को उपदेश किया, परन्तु व्युत्थित चित्त योगी कैसे योग युक्त होवे इसका उपाय वर्णन करने को इस पाद का आरम्भ करते हैं:—

मूलः—तपः स्वाध्याय ईश्वर प्रणिधानानि क्रिया योगः ॥१

तप स्वाध्याय तथा ईश्वर प्रणिधान, क्रिया योग है ॥

टीकाः-प्रणवादि पवित्र मन्त्रों का जप अथवा मोक्ष शास्त्रों का अध्ययन(जैसे उपनिषद् शास्त्र, योग शास्त्र, भगवद्गीता, महाभा[रत]

मायण आदिक मोक्ष प्रतिपादक शास्त्रों का अध्ययन है ऐसे सत् शास्त्रों का अध्ययन विचार नित्य पाठ) स्वाध्याय है हित मित मेध्य भोजन और द्वन्द्व सहन सहित इन्द्रियों का निरोध तप कहलाता है ॥

वाचक, कायक, मानसिक सब क्रिया का ईश्वर समर्पण ईश्वर प्रणिधान है सो प्रथम पाद में कह चुके हैं ॥१॥ यह जो क्रिया योग कहा है इसका प्रयोजन कहते हैं:—

मूल:—समाधि भावनार्थः क्लेश तनू करणार्थश्च ॥२॥

अर्थः—क्रिया, योग, समाधि भावना की प्राप्ति के वास्ते हैं और क्लेशों के नाशोन्मुख करने के लिये है ॥ २ ॥

मूलः—अविद्याऽस्मिता रागद्वेषाभिनिवेशाः क्लेशाः ॥ ३ ॥

अर्थ-अविद्या, अस्मिता राग, द्वेष, अभिनिवेष, क्लेश हैं ॥

टीकाः—क्लेश यह पंच विपर्यय हैं ॥ वे क्लेश, वर्तमान हुए २ गुणाधिकार(संसार)कोदृढ करते हैं परिणाम(दुःख)को स्थापन करते हैं, उस कार्य कारण (जन्म मरण उत्पत्ति नाशादि)प्रवाह को खोलते हैं परस्पर एक दूसरे के उपकार के आधीन होकर कर्म फल भोग को सब ओर से निरन्तर प्राप्त करते हैं ॥ ३ ॥

मूलः—अविद्या क्षेत्र मुत्तरेषां प्रसुप्त तनुविच्छिन्नोदाराणाम् ॥४॥

अर्थः—प्रसुप्त तनु विच्छिन्नो दाराणाम्=प्रसुप्त(प्रकृति लीनयोगी) तनु (क्रियायोगी) विच्छिन्न (क्लेशों के पृथक २ भोग वाले और उदार (विषयी) जनो के, चार अवस्था वाले,इन ॥उत्तरेषां=पीछेके अस्मिता राग द्वेष अभिनिवेष इन चार क्लेशों की ॥ क्षेत्रं=जनने वाली प्रसव भूमि ॥ अविद्या=अविद्या है (इस लिये अविद्या सब क्लेशों का वाचक जानो ॥)

टीकाः—इस प्रकार अविद्या न प्रमाण रूप है और न प्रमाण का अभाव रूप है ॥ विद्या से विपरीत भिन्न प्रकार का ज्ञान अविद्या है

प्रसुप्ति क्या है ? उत्तर यह है कि, चित्त में शक्ति मात्र को लेकर स्थित, कारण रूप से बीज भावों का रहना, प्रसुप्ति है ॥ दग्ध हुए बीजों का न उगना तनुत्व कहलाता है, निरोधी भावना से उपमर्दित क्लेश तनु हो जाते हैं ॥ जो अलग अलग से, तिस तिस रूप से पुनः पुनः, क्लेश प्रगट होते हैं वे विछिन्न कहलाते हैं, जैसे राग काल में क्रोध का अदर्शन होता हैं, परन्तु वही राग प्रतिवद्ध हुवा फिर क्रोध रुप से आजाता है, ऐसे ही सब जान लेना, अब हो जो विषय, भोग देने को विद्यमान हो वह उदार कहलाता है ॥४॥

मूलः—अनित्याशुचि दुःखानात्मसु नित्य शुचि सुखात्म ख्याति अविद्या ॥ ५ ॥

अर्थः—अन्य में अन्य की वुद्धि रुप विपर्यय ज्ञान वासना, जो अनित्य देवता आदिकों में अमृतत्व की वुद्धि, अशुचि स्त्री; पुत्र, स्वदेहादिक में शुचि पने की वुद्धि, दुःख रुप विषयों मेंसुख वुद्धि और अनात्म देह रुप पंच कोशादिकों में आत्म बुद्धिसो अविद्या है॥

टीका:—काम का अशुचि स्थान होने से, वीज से यानी कारण से अशुचि होने से, आश्रय देहादिक अशुचि होने से, निकल ,कर अशुचि हृदय होने, और विनाश होकर भी अशुचि होने से कामको शौच रहित होने से, पंडित उसको अशुचि जानते हैं इस प्रकार कामके विषय स्त्रिपुत्रादिकों में,अशुचि में शचि बुद्धिदेखी जाती है॥ नवीन चन्द्र की रेखा के समान सुन्दर यह कन्या जिस के मधुर अमृतसमान अङ्ग हैं मानो चन्द्र मण्डल को तोड़ कर निकली है ऐसी ज्ञात होती है,इस प्रकार इसमें किस को किस कारण से अभिलाषा होती है ? इस प्रकार अशुचि में शुचि पने का विपर्यय ज्ञान होता है ॥ ॥५ ॥

मूलः-दृग्दर्शन शक्त्यो रेकात्मतेवास्मिता ॥ ६ ॥

अर्थ—दृग,दर्शन शक्तयोः एकात्मता एवअस्मिता=दृग शक्ति

अर्थात पुरुष और दर्शन शक्ति अर्थात बुद्धि, इन दोनों के मिलने से एकात्मता की न्याईं, क्लेश रुप अस्मिता है॥(इसी को पूर्व वृत्तिसारुप्यता के नाम से कहा है और वेदान्त शास्त्रों में अन्योन्य अध्यास के नामसे कहते हैं) ॥ अत्यन्त भिन्न पुरुष और बुद्धि के माने हुए संकीर्ण एकत्व भाव से ही भोग की कल्पना होती है कि मैं भोक्ताहूं

टीका:-पुरुष में बुध्दि के अवस्थान से तो मोक्ष होता है तब तो यह अस्मिता भी क्लेश भोग रुप न हुई कैवल्य रुप ही है इस शङ्का का यह समाधान है जैसा कि आचार्य ने कहा है:-बुध्दि से, परम पुरुष, आकार, शील विद्या आदि विशेषणों के कारण अत्यन्त भिन्न है, विना प्रसंख्यान विवेक ख्याति के शुध्द चिति पुरुषमें अशुध्द बुद्धि की स्थिति और समानता नहीं होसकती है इस लिये अस्मिता मिथ्या भोगाभिमानी क्लेश रूप हैं॥ ६॥

मूलः-सुखानुशयी रागः ॥ ७ ॥

अर्थः-सुख के अनुसारी होने वाला प्रत्यय (ज्ञान) विशेष, राग है॥ सुखकी स्मृति पूर्वक सुख और उस के साधनो में जो तृष्णा लोभ है सो राग है ॥ ७ ॥

मूलः-दुःखानशयी द्वेषः ॥ ८ ॥

अर्थ—दुःख को अनुसरण करने वाला प्रत्यय विशेष, द्वेष है ॥ दुःख के जानने वाले दुःख की अनुस्मृति पूर्वक जो दुःख और दुःख के साधनों में क्रोध है सो द्वेष है ॥ ८ ॥

मूलः-स्वरसवाही विदुषोऽपि तथा रूढोऽभिनिवेशः ॥९॥

स्वरसवाही=स्वभाविक ही, विदुषः अपि=विद्वान के भी (तथा रुढः अभिनिवेशः=)तैसे ही(क्रमिवत)आरूढ़,जो मरण त्रास है सो, अभिनिवेश है ॥ मरणके भय को अभिनिवेश कहते हैं सो सब जीवों में समान है ॥

मूलः-ते प्रतिप्रसव हेयाः सूक्ष्माः ॥ १० ॥

अर्थः-ते सूक्ष्माः=वे समाप्ताधिकार योगी के दग्धबीज के सदृश सूक्ष्म क्लेश, जो अति सूक्ष्म वासना रूप हैं सो॥ प्रतिप्रसव हेयाः= चित्त के अपने कारण प्रकृति में विलय रूप परिणाम द्वारा, हेय हैं अर्थात् उसके साथ ही अस्त हो जाते हैं॥

टीका—तात्पर्य यह है कि जैसे वस्त्र का स्थूल मल प्रक्षालन से, और सूक्ष्म मल सज्जी आदि क्षार से निवृत्त होते हैं परन्तु अत्यन्त सूक्ष्म मल वस्त्र के दग्ध होने से ही निवृत्त होता है, इसी प्रकार स्थूल वृत्ति रुप मल क्रिया योग से, और उससे सूक्ष्म मल प्रसंख्यान सेहातव्य है॥ परन्तु अति सूक्ष्ममल केवल चित्तके प्रलीन हुए निवृत्त होंगे इसी बात को कहते हैं कि:—

मूलः—ध्यान हेयास्तद्वृत्तयः ॥ ११ ॥

अर्थः—तद्वृत्तयः=क्लेशों की स्थूल से सूक्ष्म अवस्था रुप हुई ध्यानहेयाः वृत्तियां ध्यान से निवृत्त होती हैं॥

टीका:—बीज भाव को यानी कारण संस्कार रुप को प्राप्त होकर स्थित जो स्थूल वृत्तियां हैं वे क्रिया योग से सूक्ष्म हुई हुई प्रसंख्यान रुप ध्यान से तब तक हातव्य हैं. जब तक वे सूक्ष्म. होजावें और दग्ध बीज के सदृश होजावें॥

मूलः—क्लेश मूलः कर्माशयो दृष्टादृष्ट जन्म वेदनीयः ॥१२॥

अर्थः—कर्म राशी क्लेश मूलक है. इसी शरीर में फल देने वाला है अथवा जन्मान्तर में फल देता है॥

टीकाः—वारम्बार तीव्र. क्लेश से भय भीत जनका, या व्याधि ग्रस्त का यानी रोगी का, या किसी कृपण का पुनः पुनः अपकार करने से तुरन्त फल होता है, अथवा किसी के साथ विश्वासघात करने से या वारम्वार महानुभाव तपस्वी जनों का अकारण अपकार करने से भी, पाप कर्माशय तुरन्त अनिष्ट फल देता है, तद्वत् पुण्य कर्मों का भी फल जान लेना॥

मूलः—सति मूले तद्विपाको जात्यायुर्भोगः ॥ १३ ॥

अर्थः—सति मूले=क्लेश रुप मूल के विद्यमान हुए॥ तद्विपाकः =उस कर्म राशी का फल ॥ जात्यायुर्भोगः=जाति, आयु और भोग होता है ॥

टीकाः—जाति एक कर्म का फल है, आयु एक कर्म का फल है, भोग अनन्त कर्मों का फल होने से मुख्य है और जन्म देने में हेतु है ॥ (व्यास भगवान के कथनानुसार जाति एक कर्म का फल है इसी लिये वर्ण धर्म स्थिर रखने के लिये जाति के रक्त की शुद्धि रखने को और जाति की उन्नति के वास्ते ब्राह्मणजाति आदिकों को स्व स्वधर्म पालना उचित है ॥

मूलः—ते ह्लाद परितापफलाः पुण्यापुण्य हेतुत्वात् ॥१४॥

अर्थः—(अविवेकी के वास्ते)ते=वे जाति आयु और भोग ॥ ह्लाद परिताप फलाः=हर्ष और परिताप फल वाले होते हैं ॥ पुण्यापुण्य हेतुत्वात्=पुण्य और पाप निमित्त वाले होने से ॥ तात्पर्य्य यह है कि पुण्य हेतुक जाति आयु भोग सुख रूप फल देने वाले हैं, अपुण्य जिनका हेतु है ऐसे जो जाति आयु भोग हैं वे दुःख फल देने वाले हैं ॥ (वर्णाश्रम धर्म इसीलिये पाप नाशक पुण्यकारी होने से रक्षणीयहैं)अब कहते हैंकि विवेकी को तो सर्वदा सबही दुःख रूपहैं॥

मूलः—परिणाम ताप संस्कार दुःखैर्गुण वृत्तिविरोधाच्च दुःखमेव सर्वं विवेकिनः ॥ १५ ॥

अर्थः—विवेकिनः=विवेकी को, अर्थात् संसार के यथावत् स्वरूप के देखने वाले पुरुष के लिये (न कि आत्मस्वरूप दर्शी को) सर्वं दुःखं एव=(संसर्ग से भी और स्वरुप से भी) सब दुःख ही है ॥ सुख का गन्ध भी नहीं हैयह"एव" शब्द से कहा है ॥ परिणाम ताप संस्कार दुःखैः=परस्पर मिले हुये पाप जन्य, जन्म मरणात्मक सांसर्गिक, जो परिणाम दुःख और साधनाभाव रूपा व लोभादि होने से ताप दुःख तथा सजातीय संस्कारों के प्रवाह रूप

जो संस्कार दुःख इन सभों करके ॥ च गुण वृत्ति विरोधात् = औ
त्रिगुणात्मक वृत्तियों के परस्पर वद्ध घातक स्वभाव होने से ,स
दुःख ही है ॥

टीका—जो भोगों में तृप्त होने से इन्द्रियों की उपशान्ति है
सुख है और जो चंचलता से अनुपशान्ति है सो दुःख है ॥ जै
मकड़ी का जाला नेत्र में पड़ कर दुःख देता है, परन्तु अपने स
में अन्य शरीर के अवयवों पर पड़ कर दु.ख नहीं देता इसी प्रक
यह सब दुःख, आंख की पुतली के सदृश कोमल हृदय वाले यो
को ही क्लेश देते हैं अन्यों को दुःख नहीं देते, जो भोगी संसारी
उन को क्लेशित नहीं करते हैं(यह क्लेश वैराग्य जन्य है बड़े पु
कर्मों का फल है पापों का फल नहीं है)॥ इस महान दुःख के स
दाय की उत्पत्ति का बीज कारण अविद्या और उसके अभाव
हेतु सम्यक दर्शन है (॥पूर्वोक्त कारण से महान ऋद्धि सिद्धिसं
महर्षयों राजऋषयों ब्रह्मऋषयों सम्राट आदिकों ने भी त्याग पू
योगज्ञान का ही आश्रय लिया ॥)यह योगशास्त्र चतुर्व्यूह है:—
दुःख वाहुल्य वाला संसार हेय है॥ (२)प्रधान और पुरुष का
संयोग है सो हेय रुप जो अनागत दुःखसंसार है उस का कार
(३)संयोग की अत्यन्त निवृत्तिहान है अर्थात् मोक्ष है (
सम्यक् दर्शन ,हान का अर्थात् संसारकी निवृत्ति रूप कैवल्य म
का उपाय है ॥ इन में से प्रथम हेय को कहते हैं

मूल:—हेयं दुःख मनागतम् ॥ १६ ॥

अर्थः—अनागत अर्थात जो दुःख अभी नहीं आया वह दुःख है

टीकाः—जो व्यतीत हो गया सो हो गया जो वर्तमान है
अनिवार्य है शेष जो आने वाला शिर पर है उस की हीं निवृत्ति
उपाय हो सकता है सोई हेय है ॥

मूलः—द्रष्ठ दृश्योः संयोगो हेय हेतुः ॥ १७ ॥

अर्थः—जो पुरुष और बुद्धि का संयोग है सो हेय यानी अ

दुःख रूप संसार का कारण है ॥

टीकाः—द्रष्टा, बुद्धि के समानाकार स्फुरणवाला ज्ञाता पुरुष है और दृश्य रूप बुद्धि सत्वमें उपारूढ सब धर्म हैं ॥सो यह दृश्य चुम्बक मणि के सदृश है दृश्य होकर स्वयं चैतन्य रूप स्वामी पुरुष का उपकारी (भोगप्रद)होता है ॥ ज्ञान और कर्मकी विषयता को प्राप्त हुआ अन्य (करता भोक्ता) विपरीत स्वरूप से प्रति लब्ध (बुद्धि के समान भान) होने वाला, स्वरूपसे स्वतन्त्र होते हुये भी परार्थहोने से, अर्थात बुद्धि के वास्ते परतन्त्र ऐसा जो द्रष्टा है, उस का जो दर्शन शक्ति यानी बुद्धिके साथ—अनादि सार्थक क्रिया हुआ संयोग है, सो संयोग, हेय का हेतु अर्थात दुःख का कारण है ॥

सूलः—प्रकाश क्रिया स्थिती शीलं भूतेन्द्रियात्मकं भोगापवर्गार्थं दृश्यं ॥ १८ ॥

अर्थः—दृश्यंभूतेन्द्रियात्मकं भोगापवर्गार्थम् = दृश्य स्थूल सूक्ष्मभूत और एकादश इन्द्रिय स्वरूप है भोग के अर्थ है और (सम्यग्दर्शन होने पर)अपवर्गार्थि अर्थात मोक्ष के वास्ते है ॥प्रकाश क्रिया स्थिती शीलं = प्रकाश यानी सत्व तथा क्रिया अर्थात रज और स्थिती अर्थात (रज सत्व जो क्रिया और प्रकाश हैं उन के निरोध रूप)तम इन तीनों गुणों वाला है, यह त्रिगुणात्मक शील यानी स्वभाव है जिसका, ऐसा दृश्य है ॥

टीकाः—आचार्य ने कहा हैः-जिस प्रकारकि विजय और पराजय योद्धाओंकी होती है परन्तु स्वामी की जय वा पराजय कही जाती है और वह स्वामी ही उस फलका भोक्ता होता है इस प्रकार बन्ध मोक्ष, बुद्धि में ही वर्तमान होते हैं परन्तु पुरुष के कहे जाते हैं और वहपुरुषही उस बन्ध मोक्ष फलका भोक्ता होता है॥बुद्धिकी ही पुरुष के वास्ते जो परिसमप्ति यानी सफलता है सो बन्ध है और पुरुष के लिये ही उस की निवृत्ति हो जानी मोक्ष है॥ इससे ज्ञान,धारणा शङ्का समाधान और तत्वज्ञानमें हठ पूर्वक प्रयत्न, यहसब हीबुद्धिमें

वर्तमानहैं, परन्तु मोक्ष फलके सहित भोक्ता पुरुषमें अध्यारोपित है, क्यों कि दृश्य के आधीन ही द्रष्टा कहलाता है, इसी लिये, प्रथम दृश्य का स्वरुप कहा है अब उसी का विशेष लक्षण कहते है ॥

मूलः-विशेषाविशेष लिङ्गमात्रा लिङ्गानि गुण पर्वाणि ॥१६॥

अर्थः-विशेष=५ भूत ११ इन्द्रिय मिला कर १६ विकार रूप ॥ अविशेष = ५ तन्मात्रा १ अहंकार ऐसे षट परिणाम वाले ॥ लिङ्ग मात्रा=महतत्वरुप । अलिङ्गानि=और मूल प्रकृतिरुप अलिंग मिलाकर चारों ॥गुण पर्वाणि=गुणों की(अर्थात् त्रिगुणात्मक दृश्य की)अवस्था हैं ("विशेषाविशेष लिङ्ग मात्रा लिङ्गानि" यह एक ही समास है")

मूलः—द्रष्टा दृशि मात्रःशुद्धोऽपि प्रत्ययानुपश्यः ॥ २० ॥

अर्थः—द्रष्टा दृशि मात्रः=द्रष्टा कूटस्थचिति शक्ति मात्र (ज्ञान रुप) है ॥ शुद्धः अपिः=शुद्ध अर्थात् अपरिणामी भी है तो भी॥ प्रत्ययानुपश्यः=बुद्धि की वृत्ति के अनुसार देखने वाला है ॥

टीकाः—दृष्टि मात्र चिद् शक्ति ही, विशेष रूप से अपरिणामी विचार की गई है, वह बुद्धि का द्रष्टा है, वह न बुद्धि के समान रूप है, न अत्यन्त विरुप है ॥ वह चिति शक्ति, बुद्धि के समान रूप तो इस लिये नहीं हैं क्यों कि ज्ञात अज्ञात विषय से रहित है ॥ बुद्धि विकारी है उस का विषय गो घटादि ज्ञात भी है और अज्ञात भी है ॥तब बुद्धि से विरूप आत्मा होगा ? ऐसा नहीं है, अत्यन्त विरूप भी नहीं है क्यों कि (निर्विकार कूटस्थ) शुद्ध हो कर भी यह वृत्ति के अनुसार द्रष्टा है अर्थात वृत्ति ज्ञान के अनुसार देखता हुवा भी वह आत्मा उसका स्वरूप जैसा नहीं ज्ञात होता है(किन्तु साक्षी द्रष्टा, बुद्धि रूप दृश्य से पृथक ही है) ॥

मूलः—तदर्थमेव दृश्यस्यात्मा ॥ २१ ॥

अर्थः—दृश्यस्य आत्मा तदर्थ एव=दृश्य का स्वरूप पुरुष के अर्थ ही है ॥

टीकाः—दृश्य, चैतन्य स्वरूप पुरुष के कर्म का विषय माना जाता , इस लिए दृश्य का स्वरूप पुरुष के वास्ते ही है ॥ उस दृश्य का स्वरूप तो भिन्न रूप से ज्ञात, भोग मोक्ष का विषय माना हुआ है। उसका ऐसा पुरुष के सदृश स्वरुप नहीं जाना जाता है॥ यदि दृश्य के स्वरूप की हान वाली निवृत्ति मान लें तो दृश्य का नाश हो, परन्तु उसका तो नाश नहीं होता क्यों कि—

मूलः-कृतार्थं प्रति नष्टमनष्टं तदन्य साधारण त्वात् ॥ २२ ॥

अर्थः—कृतार्थं प्रति नष्टं अपि, अनष्टं तद् अन्य साधारणत्वात् =विद्वान् के प्रति नष्ट हुआ, भी दृश्य, अविद्वान के प्रति अनष्ट है अविद्वानके प्रति और उससे भिन्नविद्वानके दृश्य को साधारण एक होने से ॥ (जैसे किसी चोटी पर कोई खड़ा हो तो उसको अब चोटी नहीं दीखती परन्तु अन्य को तो चोटी दीखती है तद्वत ॥)

टीका:-एक कृतार्थ योगी ज्ञानी के लिये दृश्य नहीं भी है(अर्थात् अत्यन्त असत् भी है) परन्तु अन्य पुरुष के लिये साधारण विद्यमान है नष्ट नहीं है, कुशल पुरुष के लिये नाश को प्राप्त हुआ भी, अकुशल अकृतार्थ पुरुषों के प्रति दृश्य, उनके कर्म का विषय हो कर लब्ध होता है ॥

मूलः-स्व स्वामि शक्तयोः स्वरूप उपलब्धि हेतुः संयोगः॥२३॥

अर्थः—स्वशक्ति अर्थात् दृश्य और स्वामि शक्ति अर्थात् पुरुष इन दोनों के स्वरुप के ज्ञान का हेतु, इन दोनों का सम्बन्ध है ॥

टीका:—पुरुष जो स्वामी है वह अपने दृश्य के साथ दर्शन के वास्ते संयुक्त है, उस संयोग से, दृश्य का ज्ञान होता है, जिस को भोग कहते हैं, और जो दृष्टा के स्वरुप का ज्ञान है वह मोक्ष है, संयोग दर्शन रूप कार्य को करके समाप्त होता है, दर्शन रूप जो ज्ञान है वह अदर्शन के वियोग का कारण है यह कहा ॥ दर्शन अदर्शन का प्रतिद्वन्द्वी है अर्थात विरोधी है इस लिये संयोग निमित्त से, अदर्शन का अदर्शन कहा ॥ यहाँ दर्शन मोक्ष का कारण है यह

बात नहीं है किन्तु पुरुष को अदर्शन के अभाव से ही बन्ध का अभाव है, वही मोक्ष है. इस प्रकार दर्शन होने से, बन्ध के कारण अदर्शन का नाश होता है, इस वास्ते दर्शन जो ज्ञान है वह कैवल्य मोक्ष का कारण कहा ॥

मूलः—तस्य हेतु रविद्या ॥ २४ ॥

अर्थः—जो प्रत्यक् चैतन्य दृष्टा का स्वबुद्धि के साथ संयोग होता है उस संयोग का हेतु अविद्या है अर्थात विपर्यय ज्ञान वासना है ॥

टीकाः—विपरीत ज्ञान की वासना से वासित जो बुद्धि है न तो कार्य में निष्ठा को प्राप्त होती है न पुरुष के साक्षात्कार को प्राप्त होती है अधिकार सहित फिर आती जाती रहती है ॥ जो बुद्धि अज्ञान की निवृत्ति वाली है वह पुरुष के साक्षात्कार को प्राप्त होकर रहती है ज्ञान कार्य में निरन्तर स्थित होती है उस का अधिकार अर्थात् भोग समाप्त हो जाता है वह पुनर्जन्म को नहीं प्राप्त होती है क्यों कि उस के बन्धन का कोई कारण नहीं रहा ॥ इस में किसी एक देशी वादी की शङ्काको कहते हैं कि किसीने एक नपुन्सक से व्याही हुई स्त्री की बात सुनाई थी —वह स्त्री भोली थी अपने नपुंसक पति से उसने कहा कि हे आर्य पुत्र मेरी बहन पुत्रवती है मेरे क्यों पुत्र नहीं है उसके पति ने उत्तर दिया कि मैं मर कर तेरे पुत्र उत्पन्न करूंगा ॥ भला इसी प्रकार जब यह विद्यमान ज्ञान चित्त की निवृत्ति नहीं करता तब विनष्ट होकर करेगा इसकी क्या आशा है किसी एक देशी आचार्य की यह शङ्का है सो उचित नहीं है क्यों कि बुद्धि की निवृत्ति ही मोक्ष है अज्ञान रूप कारण का अभाव होने से बुद्धि की निवृत्ति होती है वह अदर्शन यानी अज्ञान ही बन्ध का कारण है ज्ञान से निवृत्ति होता है तब चित्त की निवृत्ति रूप मोक्ष ही है, बिना स्थान के, मति का भ्रम प्राप्त क्यों किया जावे ? ॥

मूलः—तदभावात् संयोगाभावो हानं तद्दृशेःकैवल्यं ॥२५

अर्थः—अविद्या के अभाव से उसके किये हुये संयोग का अभाव हा

है और वही पुरुष का कैवल्य है ॥

टीका:-उस अदर्शन अर्थात् अज्ञान का अभाव होनेसे, बुद्धि और पुरुष के संयोग का अभाव होता है अर्थात् आत्यन्तिक वन्ध की निवृत्ति होती है यह अर्थ है यही हान है वही दृशि चैतन्य आत्मा का कैवल्य हैजो पुरुष की असंगता यानी किसी से मिश्रित न हो है फिर गुणों के संयोग से रहित होकर रहना है ॥ दुःखके का की निवृत्ति होने से दुःख की निवृत्ति रूपहान होती हैं तब "पु स्वरूप में स्थित है" ऐसा कहा जाता है ॥

मूलः—विवेकख्याति रविप्लवा हानो पायः ॥ २६॥

अर्थः-अविप्लवा विवेकख्याति हानो पायः=संशय विपर्ययरूप विप्लव अर्थात् उपद्रव से रहित जो विवेक दर्शन है सो अविद्या दुःख निवृत्ति रूप हान यानी मोक्ष का उपाय है ॥ बुद्धि और पुरुष का पृथक पृथक करके जानना विवेकख्याति है और वह तो मिथ्या ज्ञान के निवृत्त न होने से उपद्रव करती है, जब मिथ्या ज्ञान यानी अविद्या रूप विपर्यय, वीज संस्कार रूप अज्ञान सहित दग्ध हो कर के, रचना की सामर्थ्य से रहित होता है. तब विघ्न क्लेश रूप मल वाली बुद्धि की अत्यन्त स्वच्छता के होने पर, अपर वैराग के वशी कार संज्ञा को प्राप्त होने पर, विवेक ज्ञान का प्रवाह निर्मल होता है, वह विवेकख्याति (संशय विपर्यय विप्लव) उपद्रव से रहित, मोक्ष का उपाय है ॥

मूलः- तस्य सप्तधा प्रान्त भूमि प्रज्ञा ॥ २७ ॥

अर्थः-उस विवेकख्याति वाले (आत्मसाक्षात्कारवान्) पुरुष की सप्त प्रकार की काष्ठा को पहुंचाने वाली अर्थात् ज्ञान की सीमा को पहुंचाने वाली प्रज्ञा होती है ॥

टीकाः—अशुद्धि और आवरण और मल के निवृत्त होने से, चित्त की आत्माकार वृत्ति से इतर वृत्तियों की उत्पत्ति का अभाव होने पर, विवेकी के सप्त ७ प्रकार की प्रज्ञा होती है वह इस प्रकार

हैः—प्रथम चार प्रकार की कार्य विमुक्ति कहलाती है- (१) जो
जानने योग्य था सो जान लिया अब इसको कुछ जानने योग्य शे
नहीं रहा, इसको ज्ञात ज्ञातव्यता कहते हैं इससे जिज्ञासा की नि
वृत्ति होती हैं ॥ (२) हेय जो दुःख संसार या विक्षेप है उसव
हेतु जो द्रष्टा दृश्य का संयोग और उसकी कारण अविद्या है, उ
का क्षय हो चुका अब उनका नाश होना नहीं रहा॥ यह हतहात
व्यताहै यानी जिहासा की निवृत्तिहै ॥ (३) निरोध समाधि से हा
(जो कैवल्य मोक्ष यानी हेय की निवृत्ति हुए पुरुष चिति की अ
स्वरूप में स्थिति है उस) का साक्षात्कार कर लिया ॥ यह प्रा
प्राप्तव्यता है इससे प्रेप्सा की निवृत्ति कही ॥ (४) विवेकख्याति
हान का उपाय निश्चय किया, यह कृत कृत्यता है इससे चिकी
की निवृत्ति होती है यह कार्याविमुक्ति कही अब प्रज्ञा की चि
विमुक्ति कहवे हैं सुनो:- (५) चरित अधिकार वाली मुक्ति अर्था
जब बुद्धि की क्रिया का और भोग का अधिकार समाप्त हो चु
वैसी वुद्धि की स्थिति ॥ (६) वुद्धि गुणा मुक्ति अर्थात् जब पहा
की चोटी से गिरे हुए पत्थर की न्याई संस्कार निरोधाभिमु
हुये वुद्धि सहित अन्तर प्रकृति में लीन होते चले जाते हैं और मि
जाते हैं और तब उन प्रलीन हुए हुए जनों की पुनरावृत्ति न
होती वैसी बुद्धि की स्थिति बुद्धि गुणा विमुक्ति है ॥ क्योंकि उस
कोई प्रयोजन नहीं रहा ॥ (७) प्रज्ञा गुण सम्बन्धातीता मुक्ति
इस अवस्था में स्वरूप मात्र ज्योति शुद्ध मल रहित, गुण सम्बन्ध
अतीत केवली पुरुष है ॥

इस सप्त प्रकार की अवस्था रूप मुक्ति वाली प्रज्ञा
गुरुशास्त्र के अनुसार जानता हुआ पुरुष, कुशल कहलाता है
चित्त के उल्टे परिणाम से प्रकृति में लीन होते हुये भी मुक्त कुश
होता है क्यों कि गुणातीत यानी असङ्ग होकर रहता है ॥ इस
सिद्ध होता है कि विवेकख्याति हान का उपाय है ॥ अब उस
साधन कहते हैं:—

मूलः-योगाङ्गानुष्ठानादशुद्धि क्षये ज्ञान दीप्ति राविवेक ख्यातेः ॥ २८ ॥

अर्थः-"योगाङ्ग अनुष्ठानात् अशुद्धि क्षये" =योग के अष्ट अङ्गों के अनुष्ठान से अशुद्धि के नाश होने पर "ज्ञान दीप्तिः अविवेक ख्यातेः" =ज्ञान का प्रकाश होता है. विवेकख्याति पर्यन्त अर्थात् जब तक सम्पूर्ण विवेक ख्याति प्राप्त न हो जावे तब तक ॥

टीकाः—योग के ८ अङ्ग जो आगे हम कहेंगे उनके अनुष्ठान से अविद्या अस्मिता आदि पंच क्लेश रुप गाँठों यानी विभाग वाले अशुद्धिरूप विपर्यय का नाश होता हैं, उसके नाश होनेसे सम्यक ज्ञान का प्रकाश होता है ॥ जैसे २ साधनों का अनुष्ठान होता है वैसे २ अशुद्धि को सूक्ष्मता होती है यानी उसका विनाश होता है, जैसे २ क्षय होता जाता है उस क्षय के क्रम के अनुसार ज्ञान बढ़ता जाता है जब तक पूर्ण विवेक ख्याति प्राप्त हो तबतक

मूलः—यम नियमासन प्राणायाम प्रत्याहार धारणा ध्यान समाधयो ऽष्टावङ्गानि ॥ २९ ॥

अर्थः—यम, नियम, आसन, प्राणायाम, प्रत्याहार, धारणा, ध्यान और संप्रज्ञात समाधि-यह आठ समाधि के अङ्ग अर्थात साधन हैं ॥ इनके अभ्यास से अशुद्धि के नाश होने पर ज्ञान होता है ॥

मूलः-अहिंसा सत्यास्तेय ब्रह्मचर्या परिग्रहा यमाः ॥३०॥

अर्थः—अहिंसा, सत्य, अस्तेय, ब्रह्मचर्य अपरिग्रह, यह पांच यम हैं ॥ (इनमें से अहिंसा सब यमों में प्रधान है) ॥

टीकाः—(१) अहिंसा=सर्व प्रकार से, सर्व काल में, सर्व प्राणियों के साथ अभिद्रोह अर्थात् परघात का, न होना अहिंसा है ॥ (२) सत्य=यथावत अर्थ में मन बाणी की प्रवृत्ति से, जैसा देखा जैसा अनुमान किया और जैसा सुना वैसा मन बाणी का व्यापार

होना, सत्य है ॥ यदि ऐसा कथन किसी प्राणी के अभिघात के लिये ही हो तो वह सत्य नहीं हैं पाप रुप ही है, तिस आभास मात्र पुण्य से उस सत्य को पुण्य के विरोधी होने से महाकष्टकी प्राप्ति होगी. इसलिये विचार करके सर्व प्राणियों के हितकारी सत्य का कथन करना योग्य हैं ॥ (३) अस्तेय=अशास्त्र पूर्वक, द्रव्यका परजन से स्वीकार कर लेना यानी अपहरण कर लेना या ले लेना स्तेय है उस स्तेय का विरोधी पुनःनिषेध,अस्पृहारूप अस्तेय हैं(४) ब्रह्मचर्य=गुप्त इन्द्रिय उपस्थ का संयम ब्रह्मचर्य है (५) अपरिग्रह =विषयों के उपार्जन, रक्षण. क्षय. संगदोष और हिंसा इन दोषों को देख कर जो उनका स्वीकार न करना हैं, सो अपरिग्रह हैं ॥ यह पांच यम कहे ॥ (अब भी जो लोग कोई कोई गृहस्थ वा सन्यासी वस्तुतः जितना यमादिक का पालन करते हैं वैसी ही सफलता भी देखने में आती है ॥)

मूलः-जाति देश काल समया न वच्छिन्नाः सार्व भौमा महाव्रतम् ॥ ३१ ॥

अर्थः-यह यम. यदि जाति, देश, काल और निमित्त से विछुड़ न गये हों,चारों अवस्थाओं में यानी सब जातियों में सब देशमें, सब काल में, और सब निमित्तों के वर्तमान हुए भी सदा एकरस वर्तते हों तो महावृत हैं ॥

टीकाः—मैं केवल मत्स्य जाति की ही, आहार के वास्ते हिंसा करूंगा अन्यत्र कहीं नहीं करूंगा, ऐसी अहिंसा, जाति के विच्छेद वाली अहिंसा है ॥ मैं तीर्थ में हिंसा नहीं करूंगा, तीर्थ से अन्यत्र ही करूंगा, ऐसी अहिंसा देशावच्छिन्न अहिंसा है ॥ मैं चतुदर्शी आदिक पुण्यकाल में नहीं हनन करूंगा यह अहिंसा कालावच्छिन्न है ॥ मैं त्रिकाल सन्ध्या के समय नहीं हनन करूंगा यह समयावच्छिन्न अहिंसा है ॥ मैं देवता ब्राह्मणार्थ छोड़ कर अथवा युद्ध काल को छोड़ कर अन्यत्र हिंसा नहीं करूंगा इत्यादिक निमित्त

वाली नियम बद्ध अहिंसा हैं, इन्हीं से अतिरिक्त एक रस रहने वाली, सर्वदा सर्वथा सर्वत्र सर्व के लिये रहने वाली अहिंसा सार्वभौम महाव्रत है ऐसे ही सत्य,अस्तेय, ब्रह्मचर्य, अपरिग्रह रूप यमोंमें सार्वभौम महाव्रतका नियम जानलेना परन्तु यथा शास्त्रहो॥

मूलः–शौच सन्तोष तपः स्वाध्यायेश्वर प्रणिधानानि नियमाः ॥३२॥

अर्थः–शौच सन्तोष,तप, स्वाध्याय और ईश्वर प्रणिधान यह पांचो नियम कहलाते हैं ॥(१)अन्तर रागद्वेष मल की निवृति और वाह्य जल प्रक्षालन आदि से देह वस्त्र पात्रादिकों के मलकी निवृति शौच है॥ (२) यथा शास्त्र यदृच्छा लाभ मेंप्रसन्नरहना सन्तोष है॥ (३) द्वन्द्वोंका सहन तप है अर्थात् शीत उष्ण,मान अपमान, स्तुति निन्दा इत्यादिक जो विरोधी तापहैं उनको उपेक्षाकी दृष्टिसे वर्तलेनातपहै॥ (४)मोक्ष शास्त्र का नित्य अवलोकन करते रहना स्वाध्याय है ॥(५) कायक वाचक मानसिक क्रियाओं को ईश्वर की आज्ञा के अनुसार वर्तना और उन क्रियाओंकोईश्वरार्पण करना ईश्वरप्रणिधान है तथा ईश्वरकी कायक वाचक मानसिक भक्ति विशेष ईश्वरप्रणिधानहै सो पूर्वकहचुके हैं॥यह पांचों नियम हैं॥(इनके अभ्याससे जो फल होताहै वहआगे कहेंगे,यह दशोंयम नियम योगोंके लिये आवश्यक योगके साधन हैं परन्तु यमों के सेवन के बिना नियमों का सेवन करना अथवा उन से अपने आप को कृतार्थ मानना व्यर्थ है क्यों कि यमों केअनुष्ठान के विना नियम प्रतिष्ठित नहीं रह सकते प्रत्युत दंभ गर्व अहंकारादिक की वृद्धि को प्राप्त करेंगे इसी लिये आचार्य ने कहा है किः—यमों कानिरन्तर सेवन करो नियमों को ही प्रथम आगे से न सेवन करो क्यों कि केवल नियमों को सेवन करने वालाऔर यमों को न सेवन करने वाला पुरुष पतित होता है॥)

मूलः–वितर्क बाधने प्रतिपक्ष भावनम् ॥ ३३ ॥

अर्थ--वितर्क यमादिकों के विरोधी जो हिन्सा आदिक हैं, उन के निवृत्त करने के वास्ते उनमें दोष दर्शन करानेवाली और दुःख फल बोधन करनेवाली तथा विरोधी पक्ष वाली जो अहिन्सा आदिक और शौचादिक हैं उन साधनों के अनुष्ठान की भवना करनी योग्य है॥

मूलः--वितर्क हिंसादयःकृत कारितानुमोदिता, लोभ क्रोध मोह पूर्वका मृदु मध्याधि मात्रा, दुःखा ज्ञानानन्त फला इति प्रति पक्ष भावनम् ॥३४॥

अर्थः- वितर्क हिंसादिक दसों दोष स्वयं किये हों अथवा किसी से कराये गये हों अथवा अनुमोदन किये हुये हों वे एक एक, लोभ,वा क्रोध,वा मोह सहित,हों तथा वे एक एक भेद वाले, मृदुवा मध्यवा अधिमांश रूप हों इस प्रकार वे ८१ भेद वाले, दोष,सब दुःख और अज्ञान वाले अनन्त आयुष,भोग और निन्दित योनी रूप फल देने वाले हैं इस प्रकार की वैराग जनक और भय जनक भावना जो उन दोषों को छुड़ाने वाली है सो प्रति पक्ष भावना है ॥

मूलः--अहिन्सा प्रतिष्ठायां तत्सन्निधौ वैर त्यागः॥३५॥

अर्थः--अहिंसा के प्रतिष्ठित होने पर अर्थात् सार्वभौम होने पर उसकी समीपतामें (मूषक विलाव आदि के वा परस्पर शत्रु गणों के) विरोधियों के वैर का त्याग हो जाता है॥(इसी कारण से अमेरीका वाले कई जन महात्मा गांधीको दूसरा ईसामसीह कहतेहैं)॥

मूलः--सत्य प्रतिष्ठायां क्रिया फला श्रयत्वम्॥३६॥

अर्थः--सत्य की प्रतिष्ठा हुए योगी को क्रिया के फल की आश्रयता हो जाती है अर्थात् वह योगी स्वयं उस स्वर्गादि फल को अपनी वाणी के वरमात्र से प्रदान कर सकता है जो यज्ञादि अनुष्ठान से प्राप्त हुआ करताहै ॥ उस की वाणी अमोघ हो जाती है व्यर्थ नहीं जाती है ॥ जैसे कि यदि वह कहे 'हे धार्मिक तेरे लिये ऐसा हो" तो वैसे ही हो जाता है "तू स्वर्ग गामी हो"ऐसा कहने से अवश्य

वैसा ही हो जाता है॥(स्वामी विवेकानन्द स्वामी रामतीर्थ-महात्मा गान्धी स्वामी दयानन्द आदिकों के उपदेश के प्रभाव प्रत्यक्ष हैं)

मूलः—अस्तेय प्रतिष्ठायां सर्व रत्नो पस्थानम् ॥३७॥

अर्थः—अचोरता वा अपरिग्रह से अस्तेय के प्रतिष्ठित होने पर सर्व रत्नों की उपस्थिति होती है॥(वेईमानीके कारण ही साख नहीं व्यापार नहीं व्यवसाय नहीं विश्वास नहीं परन्तु दरिद्रता बढ़ती जाती है कचहरी भरी रहती हैं)

मूलः—ब्रह्मचर्य प्रतिष्ठायां वीर्य लाभः ॥३८॥

अर्थः—ब्रह्मचर्य की प्रतिष्ठा के होने पर शक्ति विशेष का लाभ होता है,जिस से कि विना किसी विरोध के गुणों को वढाता है और सिद्ध होकर शिष्यों को ज्ञान देने में समर्थ होता है ॥ (ब्रह्मचर्य, वारह १२ वर्ष की आयुष से ही पाठशाला स्कूल कालिजों में ही परस्पर के विचित्र कुसंग से और अध्यापकों की नीचता से भी नष्ट होता देखा गया है यह बात विचारने योग्य है) ॥

मूलः—अपरिग्रहस्थैर्ये जन्म कथंता संबोधः ॥ ३९ ॥

अर्थः – अपरिग्रह के स्थिर होने पर, जन्म किस प्रकार से हुआ इत्यादिक ज्ञान हो जाता है, अथवा शरीर रूप परिग्रह से भी रहित होकर अपने को सर्वदा असंग (अज) जान लेता है ॥

टीकाः—उस योगी को जो हुवा करती है अपने स्वरूप के जान ने की इच्छा कि में कौन था कैसे था, यह क्या है कैसे है मै क्या होऊंगा इत्यादि सब आगे पीछे मध्य की जिज्ञासा, स्वरूप के ज्ञान से निवृत हो जाती है ॥

मूलः—शौचात्स्वांग जुगुप्सा परैरसंसर्गः ॥ ४० ॥

अर्थः—वाह्य शौच से अपने अङ्गों में ग्लानि और पर से असं-सर्ग होता है ॥ (ढौंग रचना अत्याचार शौच नहीं हैं)

मूलः—सत्व शुद्धि सौमनस्यैकाग्रयेन्द्रिय जयात्मदर्शन

योग्यत्वानि च ॥ ४१ ॥

अर्थः—अन्तर मन के शौच से अर्थात् मैत्री करुणादिक भा रूप शौच से, अन्तः करण की शुद्धि एकाग्रता, इन्द्रियों का जय तथा आत्मदर्शन की योग्यता होती है (मानसिक शौच न होने से ही धर्म की और भक्ति की आड़ में व्यभिचारादि दोष होते हैं ॥

मूलः—सन्तोषादनुत्तम सुख लाभः ॥ ४२ ॥

अर्थः—सन्तोष से सर्व से उत्तम सुख का लाभ होता है सो कहा है:—जो संसार में काम का सुख है जो स्वर्ग का महान सुख है, सो तृष्णा के नाश के सुख के सोलहवें भाग के भी तुल्य नहीं है ॥ ४२ ॥ (भीतर मन में लालसा परन्तु प्रमाद वश अकर्मण्यता सन्तोष नहीं है ॥)

मूलः—कायेन्द्रिय सिद्धि रशुद्धि क्षयात्तपसः ॥ ४३ ॥

अर्थः—तपसः, अशुद्धि क्षयात्, कायेन्द्रिय सिद्धिः=प्रतिष्ठि तप से अशुद्धि के अर्थात् आवरण तथा मल के नाश होने से अणि मादि जो काया की सिद्धियां हैं और दूर से श्रवण दर्शनादि जो इन्द्रियों की सिद्धियां हैं वे प्राप्त होती हैं॥(दंभपूर्वक कठोर दुःख दिखाना तप नहीं है)

मूलः—स्वाध्यायादिष्ट देवता संप्रयोगः ॥ ४४ ॥

अर्थ—स्वाध्याय से इष्ट देवता की प्राप्ति होती है,देवता सिद्धा दिक का दर्शन होता है वे उसका काम करते हैं ॥

मूलः--समाधि सिद्धि रीश्वर प्रणिधानात्॥४५॥

ईश्वर प्रणिधान से समाधी को सिद्धि होती है॥(बगुला भक्ति ईश्वर प्रणिधान नहीं है)

मूलः—स्थिर सुखमासनम् ॥ ४६ ॥

जिस में अचल होकर, सुख पूर्वक, बैठ सको, वह बैठक, आसन है ॥ अब आसन के जो दृष्ट और अदृष्ट विघ्न हैं उनको निवृत्ति के

उपाय को कहते हैं:--

मूल:-प्रयत्न शैथिल्यानन्त समापत्तिभ्याम् ॥ ४७ ॥

अर्थ:—प्रयत्न की शिथिलता से अर्थात् परिश्रम करना छोड़ देने से और अनन्त में धारणा के अभ्यास से कि "मैं शेष हूं सब को धारण करके अचल स्थित हूं" चलते फिरते इस दृढ़ भावना से, आसन की सिद्धि होती है ॥ स्थिरता की दृढ़ भावना से स्थिर बैठने लगता है ॥

मूल:-ततोद्वन्द्वानभिघातः ॥ ४८ ॥

अर्थ:-ततः = उस आसन के जय होने से ॥ द्वन्द्वानभिघातः = यथा पूर्व द्वन्द्वों से पीड़ित नही होता हैं ॥

मूल:--तस्मिन्सति श्वास प्रश्वासयोर्गति विच्छेदः प्राणायामः ॥ ४९ ॥

अर्थ:—उस आसन जय के होने से, श्वास और प्रश्वास की स्वाभाविक गति का अभाव रूप प्राणायाम होता है अर्थात् श्वास प्रश्वास अत्यन्त सूक्ष्म गतिवान क्षीणवत प्रतीत होते हैं (ऐसा न हो तो मृत्यु हो जावे क्योंकि श्वास का अत्यन्ता भाव मृत्यु का चिन्ह है) ॥

मूल:--वाह्याभ्यन्तर स्तंभ वृत्ति देश काल संख्याभिः परिदृष्टो दीर्घ सूक्ष्मः ॥ ५० ॥

अर्थ:--प्राणायाम, रेचक पूरक कुम्भक, तीन प्रकार का होता है द्वादश अंगुल पर्यन्त इत्यादि देश और इतने क्षण मुहूर्त इत्यादि काल और इतने प्रणव का जप इत्यादिक संख्या से परिक्षित हुवा, दीर्घ और सूक्ष्म होता है ॥

मूल:-वाह्याभ्यन्तर विषयाक्षेपी चतुर्थः ॥ ५१ ॥

अर्थ:—रेचक पूरक विषय के अनादर वाला और वाह्य अभ्यन्तर कुम्भक की अपेक्षा रहित चतुर्थ प्रकार का प्राणायाम, जहां

का वहां स्तम्भ हो जाना. केवल कुम्भक है ॥

मूलः-ततः क्षीयते प्रकाशावरणम् ॥ ५२ ॥

अर्थः—उस प्राणायाम से, बुद्धि सत्व रूप ज्ञान प्रकाश को ढकने वाले तम का नाश होजाता है ॥

टीकाः-प्राणायामों के अभ्यास से, इस योगी के, विवेक ज्ञान को आवरण करने वाले कर्म का नाश होजाता है सो कहते हैं:—महा मोहमय इन्द्र जाल से. प्रकाशमान बुद्धि के ज्ञान को ढक कर उस को अकार्य में नियुक्त करके, वह उसके ज्ञान को दबाने वाला कर्म. संसार निमित्तक हो जाता है, परन्तु प्राणायाम के अभ्यास से वह कर्म, दुर्बल हो जाता है, और क्षण २ में क्षीण होता रहता है, इसी बात को आचार्य ने कहा है:—प्राणायाम से अधिक उत्कृष्ट सा और कोई नहीं है, उससे मलों की अत्यन्त शुद्धि यानी निवृत्ति होती है और ज्ञान का प्रकाश होता है ॥

मूलः-धारणासु च योग्यता मनसः ॥ ५३ ॥

अर्थः-और प्राणायाम से मन की धारणा में योग्यता होती है।

मूलः-स्वविषया संप्रयोगे चित्तस्य स्वरूपानुकार इवेन्द्रियाणां प्रत्याहारः ॥ ५४ ॥

अर्थः—स्वविषय असंप्रयोगे=इन्द्रियों का अपने शब्द आदिक विषयों के साथ, सम्बन्ध का अभाव होने पर ॥ चित्तस्य स्वरूपानुकार इव=जैसा चित्त का निरोध काल में स्वरूप होता है उस की न्याई, अपने अपने विषयों को छोड़ कर स्व स्व गोलक में स्थिति पूर्वक, निरुद्धवत आकारवान् होना ॥ इन्द्रियाणां प्रत्याहार =इन्द्रियों का प्रत्याहार है ॥

टीका—अपने विषय के साथ सम्बन्ध का अभाव होनेपर यानी चित्त के निरोध की न्याई इन्द्रियों के निरुद्ध होने पर, न कि जैसे विजित इन्द्रियता का उपाय होता है वैसे किसी उपाय की अपेक्षा है, किन्तु जैसे मधुकर राज के पीछे उसके अनुसार ही मक्षिका

निकलती हैं नहीं तो निरुद्ध होती हैं उनकी न्याईं, इन्द्रियां चित्त के निरुद्ध होने से निरुद्ध हो जाती हैं यह उन इन्द्रियों का प्रत्याहार है ॥

मूलः—ततः परमावश्यतेन्द्रियाणाम् ॥ ५५ ॥

अर्थः—उस प्रत्याहार से, इन्द्रियों की अपने अपने विषय शब्दादिकों में प्रवृत्ति का अभाव होता है अर्थात् इन्द्रियाँ परम वश में हो जाती हैं ॥ ५५ ॥

इस दूसरे क्रिया पाद में, विक्षिप्त चित्त वाले पुरुष के प्रति, समाधि प्राप्ति के साधन, अष्ट अङ्ग वाले योगानुष्ठान का निरूपण किया, शेष के तीन साधन धारणा ध्यान समाधि का निरूपण करना अभी रहता है सो तृतीय विभूति पाद में निरूपण करेंगे ॥ विभूति पाद में आगे चित्त शुद्धि द्वारा होने वाले ऐश्वर्य और ज्ञान का जो कथन करेंगे, उसका यह तात्पर्य्य है कि विभूति को भी ईश्वर का अंश मात्र होने से, उसकी प्राप्ति भी ईश्वर प्राप्ति के मध्य उनहीं साधनों से होती है ॥ जिनको विभूति की इच्छा हो वे उसी कामना से योग साधन करके एकाग्र चित्त से अवलोकन यानी धारणा, तन्मयता यानी ध्यान और समाधि यानी साक्षा-त्कार से बांछित कामना की प्राप्ति कर सकते हैं परन्तु ईश्वर प्राप्ति में यह वाधक हैं ॥ ईश्वर की प्राप्ति की इच्छावालों को तो उससे भिन्न सब कामनाओं का परवैराग पूर्वक निरोध करना होगा ॥ ज्ञाततः प्राप्त हों अथवा अज्ञाततः प्राप्त हो जावें सब विभूति रूप सिद्धियां अविद्या का कार्य है दुःख रूप है और हेय है, इस लिये विवेकख्याति द्वारा हातव्य है और परमात्मा में स्थिति रूपी हेय की हान होना आवश्यक है, यही कैवल्य मोक्ष है ॥ जिनको विभुति ही इष्ट है वे यूरुप वालों की न्याई भौतिक विज्ञान रूप विभूतियों को सम्पादन करें और शिक्षा के लिये विद्यालय खोलें परन्तु साधन वही यम नियम आसन पूर्वक तत्परता है ॥

॥ श्री मङ्गल मूर्त्तये नमः ॥

अथ श्री पातञ्जल योग दर्शनं

तृतीयः विभूति पादः ॥

मूलः—देश वंधश्चित्तस्य धारणा ॥ १ ॥

अर्थ—ध्येय रूप देश के साथ, वृत्ति मात्र से चित्त का जो सम्बन्ध यानी बांधना है, सो धारणा है ॥ १ ॥

मूलः—तत्र प्रत्ययैकतानता ध्यानम् ॥ २ ॥

अर्थ—उस ध्येय में, वृत्तियों का, समानाकार एक रस सजातीय प्रवाह, ध्यान है ॥ २ ॥

मूलः–तदेवार्थ मात्र निर्भासं, स्वरूपशून्यमिव समाधिः ३॥

अर्थ—वह ध्यान ही, केवल अर्थ मात्र ध्येय के आकार से भासमान, आप स्वरूप रहित की न्याईं "अर्थात् मैं ध्येय में समाधिस्थ हूं" इस अपनी भावना से रहित, बुद्धि की अवस्था, समाधी है

मूलः—त्रयमेकत्र संयमः ॥ ४ ॥

अर्थः–धारणा ध्यान और समाध तीनों मिला कर संयम कहलावे हैं ॥ ४ ॥ (आंखें वन्द करके बैठना ही संयम नहीं है, जैसे एक ध्यान का अभ्यास मानसी क्रिया मात्र होने से बैठ कर किया जाता है वैसे खड़े होकर भी हो सकता है, चित्त की दृढ लग्न, आवश्यक है ॥)

मूलः–तज्जयात् प्रज्ञालोकः ॥ ५ ॥

अर्थः—इस संयम के जय से अर्थात् सिद्ध होने से, प्रज्ञा का स्पष्ट प्रकाश होता है ॥ केवल ध्येय में जो बुद्धि की स्थिति है सो प्रज्ञा लोक है ॥ ५ ॥

मूलः–तस्य भूमिषु विनियोगः ॥ ६ ॥

अर्थः--उस संयम का गृहीता अर्थात् ज्ञाता अहंकारमें, ग्रहण अर्थात् ज्ञानमें औरग्राह्य अर्थात् ज्ञेय विषयको लेकर, सवितर्क निर्वितर्कादि अष्ट भूमियोंमें विनियोग अर्थात् अभ्यास किया जाता है। अन्यत्र लिखा है कि:—योग द्वारा योग ज्ञातव्य है अर्थात् अभ्यास से अनुभूत होता है; योग से योग प्रवृत्त होता है अर्थात् अभ्यास से ही योग के मार्ग की परंपरा चलती है जो योगाभ्यास द्वारा प्रमाद रहित होता है वह पुरुष दीर्घ काल तक योग में रमण करता है अर्थात् उस का सुख लेता है॥ ६॥

मूलः-त्रयमन्तरङ्गं पूर्वेभ्यः॥ ७॥

अर्थ:-यह तीनों धारणा ध्यान समाधि . यम नियमादि पांचों साधनों से अन्तरंग साधन हैं अर्थात सबीज संप्रज्ञात समाधि के समीप के साधन हैं॥ ७॥

मूलः-तदपि बहिरंगं निर्बीजस्य॥ ८॥

अर्थः-वह धारणादिक तीनों साधनों का समुदाय भी निर्बीज असंप्रज्ञात समाधि का बहिरङ्ग साधन हैं॥ जो सवितर्क निर्वितर्क आदिकों की संप्रज्ञात समाधि थी, वह सबीज कही थी और उस के भी निरोध से परवैराग द्वारा प्राप्त निर्बीज समाधि कही थी सो कैवल्य रूप है॥ ८॥

मूलः-व्युत्थान निरोध संस्कारयो रभिभव प्रादुर्भावौ निरोध क्षण चित्तान्वयो निरोध परिणामः॥ ९॥

अर्थ:-व्युत्थान संस्कार का तिरस्कार और निरोध संस्कार का प्रादुर्भाव हुए निरोध युक्त क्षण से चित्त के सम्बन्ध वाला; चित्त का निरोध परिणाम होता है॥ ९॥

मूलः-तस्य प्रशान्त वाहिता संस्कारात्॥ १०॥

अर्थः-पूर्व निरोध के संस्कारों से, उस निरुद्ध चित्त के संस्कारों का प्रशान्त वाहिता रूप परिणाम होता है॥ (जैसे ईंधन

पड़ना बन्द होकर, अग्नि शान्त होती चली जाती है इसी प्रकार वृत्तियों के क्षय होने से संस्कार अन्तर बाधित होते चले जाते हैं और स्वरूप भूत शान्ति आविर्भूत होती जाती है) ॥१० ॥

मूलः---सर्वार्थतैकाग्रतयोः क्षयोदयौ चित्तस्यसमाधि परिणामः ॥ ११ ॥

अर्थ :-सर्वार्थता अर्थात् उत्थान के क्षय होने पर और एकाग्रता के उदय होने पर चित्त का समाधि परिणाम होता है ॥११॥

मूलः---शान्तोदितौ तुल्य प्रत्ययौ चित्तस्यैकाग्रता परिणामः ॥ १२ ॥

अर्थ:— शान्त अर्थात भूतकाल और उदित अर्थात् वर्तमान काल इन दोनों काल के संस्कारों के तुल्य होने पर अर्थात् सजातीय प्रवाह होने पर चित्त का एकाग्रता परिणाम होता है ॥

मूलः----एतेन भूतेन्द्रियेषु धर्म लक्षणावस्था परिणामा व्याख्याता ॥ १३ ॥

अर्थ :- इस चित्त के परिणामप्रदर्शन से, भूत इन्द्रियों के धर्म परिणाम (जैसे मृत्तिका के घट कपालादिक हैं ऐसे ही भूतों और इन्द्रियों के कार्य परिणाम होते हैं) और लक्षण परिणाम (जैसे वस्तुओं के भूत भविष्यत वर्तमान कालीन परिणाम होते हैं, ऐसे ही भूत इन्द्रियों के सामयिक परिणाम होते हैं सो लक्षण परिणाम हैं) तथा अवस्था परिणाम (जैसे वस्तु की नवीनता जीर्णता आदिक है ऐसी ही भूत और इन्द्रियों की होती है) यह भी कह दिये गये हैं ॥ १३ ॥

मूलः-शान्तोदिता व्यपदेश्य धर्मानुपाती धर्मी ॥ १४ ॥

अर्थ:-शान्त अर्थात् भूत उदित अर्थात भविष्यत और व्यपदेश्य अर्थात् वर्तमान धर्मों में, अन्वयी अर्थात् एक समान वर्तने वाला, धर्मी कहलाता है ॥ जैसे चित्त सर्व अवस्था में अन्वयी

होने से धर्मी है और सत्व रज तमादिक उस के धर्म हैं, ऐसे ही आत्मा धर्मी हैं और कर्तृत्व भोक्तृत्व शुद्धाशुद्ध चित्त रूप धर्म आरोप किये जाते है ॥ १४ ॥

सूलः—क्रमान्यत्वं परिणामान्यत्वे हेतुः ॥ १५ ॥

अर्थः—क्रम का भेद परिणाम के भेदों में कारण है ॥ जैसे उत्पत्ति से पहले मृत्तिका का पिण्ड होता है पीछे घट होत मृत्तिका के घट परिणाम में क्रम सर्वदा रहता है इसी प्रकार परिणाम रूप कपालों में प्रथम घट पीछे कपाल यह क्रम सर्वदा रहता हैं ॥ परिणाम के भेद में यही क्रमका भेद सर्वदा हेतु है॥ १५ ॥

सूलः—परिणाम त्रयसंयमादतीतनागत ज्ञानम् ॥ १६ ॥

अर्थः—धर्म परिणाम, लक्षण परिणाम् और अवस्था परिणाम् इन तीनों परिणामों में संयम करने से, भूत भविष्यत् का ज्ञान होता है ॥ (जैसे कि, विचार किया कि वर्षा ऋतु के समय जब कीट पृथवी में से नवीन मृत्तिका बाहर निकालते हों तो वर्षा होने वाली होती है, अथवा मेंढक वहुत बोलते हों तो वर्षा का आगभ होता है ॥ कितने ही चिन्हों से दुर्भिक्षका आगम ठीक ठीक अनुमान कर लया जाता है, चिन्ह देख कर जान लिया जाता है कि देश में आपत्ति आवेगी जैसे कि महाभारत के युद्ध से पूर्व चिन्ह देखे जाते थे वे लिखे हैं, वैसे ही चिन्ह पिछली संसारकी लड़ाई में भी देखे जाते थे, जैसे सम्पूर्ण कुत्तों का एक साथ रोना भीषण उलका पात होना, इसी प्रकार मृत्युके आगम के भी चिन्ह लिखे हैं॥ मनुष्यों के पूर्व जन्म के वृत्तान्त ज्योतिष से जान लिये जाते हैं और स्वभाव लक्षण, आकृति से, जान लिये जाते हैं, स्वभाव और लक्षणों और अवस्था के परिणाम विचार में अब भी कुशल विद्वान देशों के भावी पतन और जागृति का अनुमान कर लेते हैं यही त्रिकालज्ञता है ॥ १६ ॥

मूलः—शब्दार्थ प्रत्ययानामितरे तराध्यासात् सङ्कर स्तत्

प्रतिभागसंयमात् सर्वं भूत रुतज्ञानम् ॥ १७ ॥

अर्थः—शब्द, अर्थ और उनसे जो वृत्ति ज्ञान होता है इन तीनों के परस्पर के अध्यास से इनका सङ्कर यानी मेल होता है; उनके भिन्न भिन्न धर्मों में संयम से, सर्व प्राणियों (पक्षि आदिकों की) वाणी का ज्ञान होता है ॥ (अभ्यास से वनवासी जातियों को कूकर पशुलादि पशु और काग कोयल मयूरादि पक्षियों के भिन्न २ के भिन्न भिन्न आकार के शब्दों के सुनते सुनते उनके भावों के जताने का ज्ञान हो जाता है ॥ १७ ॥

मूलः-संस्कार साक्षात्करणात् पूर्व जाति ज्ञानम् ॥१८॥

अर्थः-संस्कारों में संयम के अभ्यास द्वारा, संस्कारों का साक्षात्कार करने से पूर्व जाति का ज्ञान होता है ॥ (जैसे किसी राजा की विशेष रुचि, अन्य सब क्षत्रियों के धर्मों से हट कर कृषि गोरक्ष वाणिज्य की ही ओर प्रवृत्त हो तो समझना चाहिये कि पूर्व जन्म में यह किसी पुण्यात्मा वैश्य के गृह में था ॥ किसी अब्राह्मण जाति के बालक में स्वभाविक शौच तप स्वाध्याय, भक्ति आदिक साधनों की ओर रुचि हो अन्य सब वर्णाश्रम धर्म की ओर रुचि विशेष न हो तो समझा जाता है कि पूर्व यह बालक किसी योगी वा तपस्वी के गृह में होगा इत्यादिक सर्वत्र जान लेना) ॥

टीकाः-भगवान आवटय ने जैगीषव्य मुनि से पूछा कि इस आयुषकी अपेक्षासे प्रधान प्रकृति को वश करना और सन्तोषादि. सब स उत्तम सुख कहे हैं, यह भी तो 'सब दुःख रूप हैं" इसकथन के भीतर ही आगये तो उत्तम सुख कैसा है ? भगवान जैगीषव्य बोले कि विषय सुख की अपेक्षा से सन्तोष के सुख को उत्तम कहा था परन्तु कैवल्य की अपेक्षा से तो सन्तोष सुख भी दुःख रूप ही है, क्यों कि बुद्धि सत्व का एक धर्म सन्तोष भी है. तीनों गुण बुद्धि के ही धर्म हैं और त्रिगुणात्मक ज्ञान, हेय कोटिमें ही गिना जाता है।

मूलः—प्रत्ययस्य परचित्त ज्ञानं ॥ १९ ॥

अर्थः-वृत्ति ज्ञान में संयम करने से, अर्थात् वृत्तियों के गुण स्व भाव परिणाम में, धारणा ध्यान समाधि के अभ्यास से.वृत्ति ज्ञान अनुभव साक्षात्कार करने से. पर चित्त का ज्ञान हो जाता है॥ भी बुद्धिमानों के लिये सहज है मुख की आकृति के अनुसार चित्त के भाव जान लिये जाते हैं उस से चित्त के स्वभाव हो जाता है॥ १९॥

मूलः—न च तत्सालम्बनं तस्याविषयी भूतत्वात्॥ २०॥

अर्थः-और वह प्रत्यय भी आलंबन सहित नहीं है अर्थात् विषय सहित नहीं है उस विषय को, योगी के चित्त का विषय न होने से॥(अर्थात् प्रत्यय मात्र का ही, संयम अभ्यास और साक्षात्कार होता है विषय का नहीं॥ यह तात्पर्य है कि भावको पहिचानने के अभ्यास से, विशेष विषय को छोड़ कर भाव जान लिया जाता है कि उत्तम है याकनिष्ठ है,भाव अनुकूल है वा प्रतिकूल है, इत्यादिक ज्ञान हो जाता है)॥ २०॥

मूलः—कायरूपसंयमात्तद्ग्राह्य शक्ति स्तंभे चक्षुः प्रकाशा संप्रयोगे ऽन्तर्द्धानम्॥ २१॥

अर्थः-काय के रूप में संयम से अर्थात् रूप मात्र में धारणादिक के अभ्यास से, रूप की ग्रहणहोने योग्य शक्तिके स्तंभ यानी निरुद्ध हो जाने से चक्षु और प्रकाश का सम्बन्ध न होने से, अन्तर्द्धान हो जाता है अर्थात् नेत्रों से नहीं दीखता यद्यपि स्पर्श में आता है॥ इसी प्रकार स्पर्श मात्रमें संयमसे स्पर्श मेंनही आता परन्तु दीखता है यह जानना चाहिये॥ तात्पर्य यह है कि मानों किसी ने अपने रूप मात्रमें संयम किया कि रूप मात्रसे इतर विभाग युक्त मेरा अपना प्रथक आकार किसी को दृष्टिगोचर नहो, इस सङ्कल्प के दृढ हो जाने से उस की भावना का प्रभाव अन्यों के चित्तों पर ऐसा पड़ जाता है कि.औरों के चित्त,उतने मात्रके अनुभव की स्वशक्ता को प्रगट नहीं कर सकते, क्यों कि योगी के बलिष्ट चित्त से अन्य चित्त

दब जाते है, इस लिये उस योगी का शरीर दिखाई न देगा ॥ मन्त्र पढ़के झाड़ने से विच्छू की डंक कीपाड़ा की निवृत्ति तथा दांत को ...त देनेसे पीड़ा की निवृत्ति तथा मेस्मेरिज्म से पीड़ा की निवृत्ति ...ा देखने में आती है तद्वत जान लेना ॥ बहुत अमरीका वाले ...pnotism अभ्यास करते हैं

...ः—सोपक्रमं निरुपक्रमंच कर्म तत्संयमादपरान्तज्ञान मरिष्टेभ्यो वा ॥ २२ ॥

अर्थ-सोपक्रम अर्थात् शीघ्र फल देने वाला और निरुपक्रम अर्थात् देर में फल देने वाला कर्म होता है, उसमें संयम से (अर्थात् अभ्यास द्वारा परख और साक्षात्कार प्राप्त करने से कि कौन कौन कर्म शीघ्र वा देर में कैसा २ फल देने वाले हैं ऐसा जानने से) और सूचन करने वाले चिन्हों से भी, अपरान्त, ज्ञान, यानी मरण का ज्ञान हो जाता है ॥

टीका:—अपने करणों के छिद्रों को रोक कर सुनने से शरीरके भीतर का शब्द (जिसको अनाहत शब्द कहते हैं सो) न सुनाई पड़े, अथवा नेत्र मूंदने से कुछ भी ज्योति मात्र न दिखाई दे अथवा अकस्मात् मृत पितरों को देखे अथवा अकस्मात स्वर्ग को देखे अथववा सिद्धों को देखे अथवा सब विपरीत देखे तो जानना चाहिये कि मरण समीप है ॥ २२ ॥

मूलः—मैत्र्यादिषु बलानि ॥ २३ ॥

अर्थः—मैत्री करुणा मुदिता इन तीनों में धारणा ध्यान समाधि के दृढ अभ्यास द्वारा संयम सिद्ध करने से, बल प्राप्त होते हैं ॥ (यह प्रत्यक्ष है कि जो पुरुष सुखियों के सुख को अपने ही समझेगा राग द्वेष ईर्षा मत्सर आदि दोषों की निवृत्ति होने से वह सुखी जन भी उससे सहानुभूति और उसके साथ आदर सन्मान का पालन करेंगे, पुण्यवानों से मुदिता रखने से असूया दंभ गर्वादिक

दोषों की अपने में से निवृत्ति होगी अपने पुण्यों की भी वृद्धी होगी अपना पुण्यात्मा होने में उत्साह बढेगा, पुण्यवानों का उत्साह बढेगा और उनकी अपने साथ सहानुभूति रहने से अपना [illegible] बढेगा ॥ दीन दुखियों पर करुणा करने से अपने में से अभिम[illegible] स्वोत्कृष्टता की संभावना इत्यादिक दोष निवृत्त होंगे और [illegible] दुखियों के आशीर्वाद प्राप्त होंगे जिससे उत्साह बल [illegible] वृद्धि होगी ॥ इस लिये बलों की वृद्धि अवश्य सम्पाद[illegible] वास्ते प्रत्येक स्त्री पुरुष युवा वृद्ध को इन तीनों गु[illegible] करना योग्य है ॥ २३ ॥

मूल:- बलेषु हस्ति बलादीनि ॥ २४ ॥

अर्थः—हस्ति गरुड़ादि बलों में संयम से, हस्ति आदिक के बल प्राप्त होते हैं ॥ (सैन्डो राममूर्ति आदिकों ने संयम किया कि मोटरादिक को रोकने का सामर्थ्य प्राप्त करेंगे, उस संयम के द्वारा लोहे की बड़ी सङ्कलों के तोड़ने की शक्ति, हस्ती का पाँव छाती पर रखाने की शक्ती, छाती पर बड़ी शिलाओं को तुड़ाने की शक्ति, मोटर अञ्जन के वेग को रोकने की शक्ति इत्यादिक प्राप्त हुई और लोगों को द्रव्य लेकर दिखाई गई और दिखाई जाती हैं ॥ इसमें कोई आश्चर्य नहीं रहा) ॥ २४ ॥

मूलः-प्रवृत्यालोक न्यासात् सूक्ष्म व्यवहित विप्रकृष्टज्ञानम् २५

अर्थ—अभ्यास में जो प्रवृत्ति उससे, साक्षात्कार द्वारा आलोक जो प्रकाश यानी ज्ञानानुभव है उसके प्रक्षेपसे,अर्थात् पड़नेसैयानी परीक्षा और अनुभव से, सूक्ष्म दूर और नेडे के विषयों का ज्ञान हो जाता है ॥ (प्रत्यक्ष बात है कि भौतिक पृथवी आदि और अध्यात्मिक चित्तादिक तथा अधिदैविक विद्युत आकाशादिक विषयों में पुनः पुनः विचार से, मन्त्रों द्वारा और विषय के परमाणुओं की शक्तियों के बोध से, उनके भिन्न २ प्रयोगों द्वारा उनके उत्तम उपयोग से लाभ, और दुरुपयोग से हानि को जान कर, सूक्ष्म नेडे और दूर के विषयों के ज्ञान को आधुनिक भूत भौतिक विज्ञानी

प्राप्त करते हैं ॥ वे लोग साइन्स के डाक्टर अर्थात भौतिक विज्ञान के आचार्य कहलाते हैं ॥ मध्य काल में लुप्त हुई हुई विद्या का अब ...रूप वालों के उद्योग से आविष्कार हो रहा है ॥ २५ ॥

मूलः--भूवन ज्ञानं सूर्ये संयमात् ॥ २६ ॥

पा... अर्थ—सूर्य में संयम से सप्त लोक का ज्ञान हो जाता हैं ॥

अ...— विद्वान विचाराभ्यास से सूर्य की शक्तियों के गुण मरिष्टेभ्यता होकर अन्य चन्द्रलोक मङ्गल आदिक के लोकों की ... हैं और आशा करते हैं कि वहां के समाचार ज्ञात होने के लिये वहाँ के लोगों से संसर्ग की रीतियां प्राप्त की जायेंगी। ध्रुव की तो यात्रा विज्ञानियों ने वायु यानों द्वारा कर ही ली है) ॥ २६ ॥

मूलः-ध्रुवे तद्गति ज्ञानम् ॥ २७ ॥

अर्थ—ध्रुव में संयम करने से तारों की गति का ज्ञान होता है ॥ ध्रुव को साक्षात्कार करके ही पाश्चात्य विद्वान, जल यानों में रात्रि को भी दिशाओं का ज्ञान प्राप्त करते है और जल यात्रा समाप्त करते हैं ॥ Magnetic Compass चुम्बक का दिशा सूचक यन्त्र आविष्कार किया हुआ है ॥ २७॥

मूलः-नाभि चक्रे काय व्यूह ज्ञानम् ॥ २८ ॥

अर्थः—नाभि चक्र में संयम करने से, काय व्यूह (चक्र) का ज्ञान होता हैं ॥ (नाभि में मांस ग्रन्थी पिंडाकार है जिसको नाभी कमल कहते हैं वह सम्पूर्ण नाड़ियों का केन्द्र है यानी वहां सब के मुख मिलते है और वे शिर में भी मिलते हैं ॥ नाभि में संयम से चित्त एकाग्र सूक्ष्म होकर, अन्य नाड़ियों के समुदाय के स्थान जो गुदा मेंढके चक्र, हृदय कमल, भ्रुवों में आज्ञा चक्र, मस्तिष्क में सहस्र दल कमल चक्र इत्यादिक है उनका अनुभव होता है। और नाड़ियों के मुख जो रोम चर्म तक मिलते हैं उन सब की क्रिया का ज्ञान हो जाता है जिससे अपने पर के रोगों की चिकि-

त्सा में सुगमता होती है॥ मृतक शरीर को चीर कर अध्ययन कर ने से डाक्टर इस ज्ञान को प्राप्त करते हैं॥) ॥ २८॥

मूलः-कण्ठ कूपे क्षुत्पिपासा निवृत्ति ॥ २६ ॥

अर्थ—गले की हंसली के मध्य के गढ़े में ठोढी लग आसन पर बैठ कर संयम करने से चित्त एकाग्र ह भूख की और मुख के जल के स्राव से प्यास हो जाती है ॥ २६॥

मूलः-कूर्म नाड़ियां स्थैर्यम् ॥ ३० ॥

अर्थः—छाती में एक कूर्म नाम की नाड़ी संयम करने से स्थिरता हो जाती है। गर्दन नीचे बैठने से चित्त स्थिर होजाना स्वाभाविक हैं॥ ३०॥

मूलः-मूर्द्ध ज्योतिषि सिद्ध दर्शनम् ॥ ३१ ॥

अर्थः—ब्रह्म रंध्र में, जहां शिर में गढा सा बालकों के दृष्ट आता है उसमें ज्योति की भावना से संयम द्वारा सिद्धों का दर्शन होता है॥ (अभ्यासी इन संस्कारों को रख कर बैठता है कि मुझ को सिद्धों के दर्शन होंगे, तो अवश्य कुछ न कुछ आकार दृष्टि गोचरहोंगे अथवा भावना की दृढ़ता से,अन्य नवीन जनोंमें सिद्धों के दर्शन होसकते हैं(जैसे देवता प्रेतपितर आदिक मनुष्याकार होकर उसकी इच्छा पूर्ति की सामग्री प्राप्त कर देते हैं अथवा कोई स्वर्गादिक का प्रलोभ देवें अथवा कार्य करदें, परन्तु विशेषतः अभ्यासी अपने ही भ्रम से मोहित हुए देखे जाते हैं॥ ३१ ॥

मूलः-प्रातिभाद्वा सर्वम् ॥ ३२ ॥

अर्थः-अथवा तारक दिव्य सात्त्विभाव वा तारक मन्त्र अर्थात् ओंकार में संयम से अर्थात् धारणा ध्यान समाधि द्वारा ॐ के लक्ष्यार्थ परमात्मा के साक्षात्कार करने से, सब का ज्ञान होजाता है॥ यह बात ज्ञानियोंको अनुभव सिद्ध है और 'छान्दोग्य उपनिषद में तथा अन्यत्र भी एकके ज्ञान से सब के ज्ञान होने की प्रतिज्ञा है

क्योंकि माण्डूक्योपनिषद् में यह प्रथम मन्त्र है "ओमित्येतदक्षरमिदं सर्वम्........" अर्थात यह सब, ओ३म् इस एक अक्षर रूप है........इत्यादिक ॥

मूलः-हृदये चित्त संवित् ॥ ३३ ॥

अर्थः—हृदय कमल में संयम करने से चित्त का साक्षात्कार अर्थात् चित्त की वृत्तियों पर दृष्टि दृढ रखते रखते मनुष्य मरिष्टभ्यति जान जाता है यह प्रत्यक्ष है ॥ ३३ ॥

सत्व पुरुषयो रत्यन्ता संकीर्णयोः प्रत्ययाविशेषो भोगः परार्थत्वात्, स्वार्थसंयमात् पुरुष ज्ञानं ॥३४॥

अर्थः—...हो ली है) ॥ अत्यन्त भिन्न २ अन्तः करण और पुरुष के प्रत्यय की एकता अर्थात् अभेद ज्ञान, भोग है, पुरुष के अर्थ होने से (भोग पुरुष के ही अर्थ है मैं पुरुष पृथक द्रष्टा हूं) ऐसे स्वार्थ में संयम से, प्रत्यय में स्वार्थता का साक्षात्कार होने से (अर्थात मैं इस भोग का और बुद्धि का द्रष्टा हूं ज्ञाता हूं ऐसा अनुभव होने से) पुरुषके स्वरूप का ज्ञान होता है ॥ 'विज्ञातारमरे केन विजानीयात् विज्ञातारमरे केन विजानीयात्" यह बृहदारण्यक उपनिषद की श्रुति हैं, अर्थात जिस एक से सब को जानता है. उस विज्ञाता को किस ज्ञाता से जाने किस उपाय से जाने, यानी, वह अन्य ज्ञान का अविषय स्वयंप्रकाश आत्मा पुरुष है ॥

मूलः-ततः प्रातिभ श्रावण वेदनादर्शा स्वादवार्त्ता जायन्ते

अर्थः—पुरुष के साक्षात्कार से,दिव्य मन, दिव्य श्रोत्र, दिव्य त्वचा, दिव्य चक्षु दिव्य रसना दिव्य गन्ध उत्पन्न होते हैं ॥ (श्रीमद्भगवद्गीता में कहा है कि जब सर्व इन्द्रियों से प्रकाश उदय हो यानी उनसे यथावत ज्ञान होता हो तो समझना सत्व की वृद्धि हुई ॥ सत्व से ज्ञान होता है) ॥ ३५ ॥

मूलः-ते समाधावुपसर्गा व्युत्थाने सिद्धयः ३६ ॥

अर्थः—वे दिव्यमनादिक, मोक्ष वाली समाधी में विघ्न हैं और उत्थान काल में सिद्धियां होती हैं ॥ यहीं पूर्व ३१ के सूत्र में कहा है ॥ ३६ ॥

सूत्रः=बन्ध कारण शैथिल्यात् प्रचार संवेदनाच्च चित्त पर शरीरावेशः ॥ ३७ ॥

अर्थः—बन्ध के कारण जो धर्माधर्म हैं उनके शि[illegible] न्यून होने से, चित्त के विचरने के मार्ग वाली नाड़ि[illegible] त्कार होने से, स्वचित्त का पर शरीर में प्रवेश ह[illegible] (आत्मा परिपूर्ण अधिष्ठात रूप वहां भी प्रथम से [illegible] इस लिये आवेश प्रवेश सम्भव है जैसे देवता वा [illegible] प्रवेश होता है तद्वत जान लेना परन्तु ढौंग रचना [illegible] बहुधा सम्भव हो जाता है) ॥ ३७ ॥

मूलः—उदान जयाज्जलपङ्क कण्टकादिष्वसंग उत्क्रान्तिश्च ३८

अर्थः—उदान वायु में संयम द्वाराउसके जय से, जल कीचड़ कण्टक आदिकों में असङ्ग हो जाता है, वे उपद्रव इसको दुःख नहीं दे सकते स्पर्श नहीं करते और उसका ऊर्ध्वगमन अर्थात ऊपर ही ऊपर गमन होता है ॥ (शरीर की वायु वाह्य कुम्भक वा रेचक द्वारा अत्यन्त हलकी होने से शरीर का आसन ऊपर को उठने को हो जाता है यह सब किसी को अनुभव में आसकता है इसी प्रकार संपूर्ण शरीर के वायू को निकाल कर भीतर के आकाश को कुछ वायू रहित करने से शरीर का ऊपर उठना संभव हैजैसे वायु यान और आकाश में उड़ने वाले गोले का होता है जिस के सहारे से भौतिक विज्ञान वाले उड़ते हैं तद्वत जान लेना॥)

मूलः-समान जयाज्ज्वलनम् ॥ ३९ ॥

अर्थः—समान वायू को ,संयम द्वारा जीतने से शरीर का स्वेच्छा से ज्वलन हो जाता है ॥ शरीर में पूरित संपूर्ण वायू के संघर्ष से अत्यन्त गर्मी उत्पन्न होने से अभ्यासी अत्यन्त ताप के वश जल

ता है ॥ इस में सती का उदाहरण वा वियोगी , स्नेही का दृष्टान्त उचित है ॥ ३९ ॥

मूलः—श्रोत्राकाशयोः संबध संयमाद्द दिव्य श्रोत्रम्॥ ४० ॥

अर्थः-श्रोत्र और आकाश के सम्बन्ध में संयम से (अर्थात् प[illegible]ता प्राप्त करने से)दिव्य श्रोत्र हो जाते हैं ॥ (श्रवण की शक्ती [illegible] [illegible]क्षम से सुक्षम शब्द दूर तक का सुनाई पड़ने लगता मरिष्टे[illegible]न हो जाता है ॥ शारङ्ग वीणा आदिक के जो स्वर हैं [illegible] [illegible]खने को क्षमता प्राप्त होजाती है परन्तु वैसी सामग्री क लिये वहाँ के आविष्कार और प्राप्ती का संयोग भी अवश्य संपा-[illegible] की [illegible]ता है ॥ जैसे तार , टेलीफ़ोन ग्रामोफ़ोन इत्यादिक ही ली है) ॥ [illegible]ग है तद्वत् अन्यत्र भी जान लेना ॥ ४० ॥

मूलः—कायाकाशयो संबंध संयमाद्द लघु तूलसमापत्तेश्चा काश गमनम् ॥ ४१ ॥

अर्थः—काया और आकाश के संबंध में संयम् से और लघु तूल रूई (या आकाश में उड़ते हुए परमाणु के विचार से, उन में संयम से आकाश गमन होता है (जैसे गुब्बारा वायू यानादि , देखो सूत्र ३८ की व्याख्या) ॥ ४१ ॥

मूलः—बहिरकल्पिता वृत्तिर्महाविदेहा ततः प्रकाशा वरण क्षयः ॥४२ ॥

अर्थः—शरीर से बाहर , कल्पनारहित हुई अर्थात् स्थिर की हुई वृत्ति, महा विदेहा धारणा है. उससे बुद्धि सत्व के अर्थात् ज्ञान के ढकने वाले तमोगुण का नाश होता हैं ॥ (तातपर्य यह है कि शरीर से बाहर किसी चमकदार काली बिन्दु पर या काले पत्थर वाले अंगूठी के नग पर अथवा चमकदार चुम्बक मणि पर, त्राटक का अभ्यास दृढ करने से निद्रा का और आलस्य का नाश होता है तथा ज्ञान इन्द्रियों की शक्ति प्रतिभाशाली होजाती है) ॥४२॥

मूलः–स्थूल स्वरूप सूक्ष्मान्वयार्थवत्व संयमाद्द भूतजयः॥४३

अर्थः–स्थूल (अर्थात पंच भूतों के शब्दादि स्थूल विशेषण में) स्वरूप (अर्थात् पांचों भूतों के स्वरूप सामान्य जैसे आकाश [illegible] व्यापकतामें, अग्नि की उष्णता में) सूक्ष्म(अर्थात् ५ तन्मात्रा श[illegible] दि विषय में) अन्वय (अर्थात उनके सम्बन्ध में) अर्थवत्व ([illegible] उनके उपयोग और सार्थकता में) संयम से (पूर्ण [illegible] observation and experiment से) भूतों का [illegible] यही सम्पूर्ण साइन्स यानी पाश्चात्य भौतिक विज्ञा[illegible] जिससे यूरूप महान शक्ति शाली होरहा है ॥ ४३ ॥

मूलः–ततो अणिमादि प्रादुर्भावः काय स[illegible] भिघातश्च ॥ ४४ ॥

अर्थः–भूत जय से अणिमादि का प्रादुर्भाव होता है काय सम्प[illegible] होता है अर्थात शरीर के अन्तर्द्धान की शक्ति आदि का उदय होता है दिव्य मन इन्द्रिय होते हैं और भूतों के धर्मों से अभिघात अर्थात् पीड़ित नहीं होता ॥ (आज कल वैज्ञानिक आविष्कार वाले आकाश में अप्रतिहत वेग से उड़ते हैं,वायु के वेग से रुकावट नहीं पाते, वायु गैस (gases) से कार्य लेते हैं जैसे Hydrogen Carbonic acid gases etc. हाइड्रोजन आदि से काम लिया जाता है। अग्नि से जल से उनके सम्बन्ध से अञ्जन चलते हैं, विजली उत्पन्न होती हैं, विना तार के समाचार पहुंचाये जाते हैं पानी में जल मग्न यानी नौकायें डूबी रहती हैं. अग्नि अस्त्रों से काम लिया जाता है प्रकाश का कार्य लिया जाता है बड़ी बड़ी शक्ति शाली शिल्प के कार्य होते हैं और सब भूतों के विघ्नों के उपाय साथ साथ हैं यह सब विज्ञान के आविष्कार हैं ॥ ४४ ॥

मूलः–रूप लावण्य बल वज्र संहननत्वानि काय सम्पत ४५

अर्थः–दिव्य रूप, सौन्दर्य, बल वज्रवत् दृढ अङ्गता होनी यह सब काय सम्पत है ॥ (यूरूप जापान अमरीका वालों का रूप सौ-

न्दर्य, बल (दीर्घ आयुष) शरीर की पुष्टि स्पष्ट देखने में आरही है ॥ राज के आश्रित विज्ञान के आविष्कारों से सब कृषिक तथा ...गिक विदेशों में सुखी हैं. बिना राज्य की पूर्ण सहायता के ...त दरिद्रता और दुःखों का केन्द्र, सब से निर्बल, रोगी और ... है बहुधा जनता दुर्बल, बुद्धि हीन हो रही है भूखों मर रही प... बच्चों की मृत्यु सर्व देशों से अधिक है) ॥ ४५ ॥

...रण स्वरूपा स्मिता न्वयार्थत्व संयमा दिन्द्रिय मरिष्टेभ्य...

...है ॥

अर्थ-...

क लिये वहाँ ...ण अर्थात इन्द्रियों की वृति, स्वरूप अर्थात ध्रुव की तौ व्यापार अस्मिता अर्थात अहंकार, अन्वय अर्थात ही ली है) ॥ सेसम्बन्ध और अर्थत्व अर्थात भोगापवर्ग के वास्ते सप्रयोजनता, इन सब में, संयम से, इन्द्रियों का जय होता है ॥ आत्मिक बल के लिए यह आत्म संयम योग सब विवेकियों को प्रसिद्ध है ॥ ४६ ॥

ततो मनो जवित्वं विकरणभाव : प्रधान जयश्च ॥ ४७ ॥

अर्थः- इन्द्रिय जय से, मन के समान वेग, इन्द्रियों का अप्रतिबद्ध शक्ति लाभ, और प्रधान का जय होता है ॥ (अर्थात प्रकृति जन्य विघ्न बाधाओं से रहित रहता है) ॥ यहां तक गृहस्थ सकाम योगी के लिये विभूतियेँ और उनकी प्राप्ति के उपायों को कहा अब निष्काम योगी के लिये कैवल्य पद प्राप्ति के वास्ते उसी संयम के उपयोग को कहते हैं ॥ ४७ ॥

मूलः—सत्व पुरुषान्यता ख्याति मात्रस्य सर्व भावाधिष्ठातृत्वं सर्व ज्ञातृत्वं च ॥ ४८ ॥

अर्थः—सत्व जो बुद्धि उसके और पुरुष के विवेक से पृथक पुरुष और दृश्य के साक्षात्कार मात्र वाले योगी को (मात्र शब्द से निष्कामता ग्रहण करना) सर्व भावों की स्वामिता और सर्वज्ञता

प्राप्त होती है ॥ पुरुष सदः सत्व से यानी बुद्धि दृश्य वा प्रधान और उसके कार्य संसार से भिन्न है। पुरुष सत्य है असङ्ग है, शुद्ध है निर्विकार है अलिप्त है और सदा स्वरूप में स्थित है, उ[illegible] इतर दृश्य कल्पित अनात्मा अविद्या और उसका कार्य पुरु[illegible] लिये था अब मुमुक्षु पुरुष को उसकी आवश्यकता नहीं है इस [illegible] पर वैराग से त्याज्य है निरुद्ध करने योग्य है प्रशान्त [illegible] मार्ग से विलीन करने योग्य है ॥ ऐसा साक्षात्कार [illegible] आप अपनी सम्पूर्ण अविद्या और उसके कार्य दृश्य [illegible] उस को विपर्यय मात्र समझ कर अपनी कल्पना औ[illegible] आप अधिष्ठान रहता है और सर्व दृश्य को अनात[illegible] अशुचि असत्य जान कर निरोध करके शेष आप सदा,[illegible] स्वरूप चिति शक्ति वा पुरुष अपने स्वरूप को केवल यानी निर्द्व[illegible] समझता है यह ही सर्वज्ञता है ॥ ४८ ॥

मूलः—तद्वैराग्यादपि दोष बीजक्षये कैवल्यम् ॥ ४६ ॥

अर्थः-उस सर्व के स्वामित्व और सर्वज्ञता में भी वैराग से (कि मुझे इस चिन्तन की भी क्या आवश्यकता है केवल चिति है सो है) दोष के बीज (अविद्या यानी वासना वा संस्कार)का क्षय होने से कैवल्य प्राप्त होता है ॥

टीकाः-पुरुष का सत्वादिगुणों से आत्यन्तिक वियोग होना कैवल्य है, तब चिति शक्ति पुरुष ही स्वरुप में स्थित है ॥ (यह बात विचार करने योग्य है कि यदि पुरुष से इतर कल्पना दृश्य बुद्धि वा प्रधान गुणादि अथवा उनका संयोग सत्य हो तो अकारण ही आत्मा की असंगता शुद्धता मानना होगी इतना जानलेने मात्रसे किसी का कैवल्य नहीं होगा क्योंकि सम्बन्ध छूटता नहीं दिखाई देता॥यदि आत्मा पुरुष स्वरूपसे केवल है और अकैवल्य आगुन्तुक अविद्या जन्य है तब विवेक से अकैवल्य अर्थात् दृश्य और कल्पित संयोग सम्बंध को मिथ्या असत्य जानने से, शेष पुरुष, कैवल्य

भाव को ही प्राप्त होगा, ॥ विपर्यय ज्ञान वासना से नामरूप आकार नानत्व और भोगादिक दृश्य दृष्ट आते थे अब अविद्या रहित चिति शक्ति और शक्ति का चमत्कारिक विस्तार विचार गोचर होने से रहो पुरुष चिति है यही कैवल्य है)॥ ४६ ॥

पा॰ मूलः—स्थान्युपमन्त्रणे संगस्मयाकरणं पुनरनिष्ट प्रसंङ्गात् ॥ ५० ॥

अर्थ—मरिष्टेभ्यः अर्थात् देवताओं के निमन्त्रण से आसक्ति और गर्व [illegible] हैं क्योंकि पुनः अनिष्ट का प्रसंग होगा ॥ अभ्यास छूट के लिये वहाँ के वहिमुर्ख हो जावेगा यह अनिष्ट है ॥ (मान पूजा ध्रुव की तो [illegible] पूर्वक सती सेवक आदि के रूप में हो देवता इसका [illegible] ली है) ॥ ॥ सकाम पुरुष सदा लोभ वश दुखी होता है इस लिये निष्काम रहना उचित है मूढता से अहंकार के वश होना उचित नहीं है यह समाधि में विघ्न है)

टीका:—देवताओंके लौकिक जनता के रूप में अथवा सती सेवकों के रूप में सन्मान पूजा विभूति अर्पण द्वारा आकर्षण करने पर, सावधान होकर अहंकार गर्वादि को त्याग कर मुमुक्षु योगी ने यह विचार करना चाहियेः·

प्यारे, संसार रूपी अंगारों में पकते हुये, जन्म मरण अन्धकार में भटकते हुए, मुझ योगीने किसी प्रकार ईश्वरानुग्रह से क्लेश और अविद्या अन्धकार को नाश करने वाला योग का दीपक जलाया है॥ उस ज्ञान प्रकाश वाले योग रूपी दोपक के यह त्रष्णा मूलक विषय पदार्थ— विरोधी हैं यानी इसको बुझाने वाले हैं, सो भला मैं, जो विवेक ज्ञान प्रकाश को प्राप्त हुवा योगी हूं मुझे इनसे क्या? मैं क्यों इन त्रष्णा वाले विषय भोगों से ठगा जाऊं? ॥ हे देवता गणो सिद्धगणो! आप का कल्याण हो, यह स्वप्न के सदृश मिथ्या भोग कृपण जनों से प्रार्थनीय और उन दीन कृपण जनों को प्राप्त होने वाले विषय, आप ही के पास रहें, इस प्रकार निश्चित मति होकर समाधि में ही भावना युक्त हो रहे, उन में राग करके गर्वा-

दिक न करे॥ (अब देखिये यदि वे देवता केवल इस के कल्पना या भावना का ही कार्य न होते तो इसके चित्त में कहां से आते, बस ऐसी ही प्रातिभासिक सत्ता योग के भाष्यकार व्यास भगवान [illegible] दृश्यमें इष्ट है॥ योग का मत वेद मत के अनुसार लगाना योग [illegible] भ्रम में न पड़ना चाहिये अन्यथा—शास्त्र अप्रमाणिक [illegible] जावेगा॥ ५० ॥

मूलः—क्षण तत्क्रमयोः संयमाद्विवेकजं ज्ञानम् [illegible]

अर्थः—क्षण और क्षण के क्रममें संयम से विवेकज [illegible] तारक ज्ञान होता है॥ क्षण क्षण सावधानता पूर्वक [illegible] साक्षि अपने स्वरूप पुरुष को जानते हुए (विपर्यय [illegible] निरोध पूर्वक) विवेक जन्य आत्म ज्ञान होता है यह भार,[illegible]

मूलः—जाति लक्षण देशैरन्यता नवच्छेदात् तुल्ययो-स्ततः प्रतिपत्तिः॥ ५२ ॥

अर्थः—जाति से, लक्षण से, और देशसे, एकी हुए हुए पदार्थों के भेद का निश्चय न होने से, उस विवेकज ज्ञान से, उन के भेद का निश्चय हो जाता है॥ (विवेक जन्य ज्ञान से यह निश्चय होना आवश्यक ही है किबुद्धि दृश्यका द्रष्टा पुरुष चिति शक्ति नित्य असंग कूटस्थ है, बुद्धि दृश्य विपर्यय रूप हेय है क्योंकि सर्व दुःख रूप है और इस विवेकज ज्ञान से हेय की हान है वह ही कैवल्य है)॥ ५२ ॥

मूलः—तारकं सर्व विषयं सर्वथा विषयमक्रमंचेति विवे-कज ज्ञानं॥ ५३ ॥

अर्थः—तारक ज्ञान अर्थात् चिति शक्ति पुरुष का स्वरूप कैवल्य ज्ञान, सर्व को विषय करने वाला (अर्थात् सब का स्वामी वस्तुतः असंग) सर्व प्रकार से विषयों को जानने वाला (अर्थात् विपर्यय विकल्प रूप दृश्य का द्रष्टा) और अक्रम अर्थात् एक क्षण में सब का ग्रहण करने वाला (अर्थात् सर्व भेद विनिर्मुक्त सब रूप में एक असङ्ग पुरुष हूं ऐसे, जानने वाला) होता है यह विवेकज ज्ञान है

टीका:—तारक का अर्थ है स्वयं प्रकाश ज्ञान जो किसी के उपदेश कथन का विषय नहीं है (अर्थात् पुरुष का स्वरूप ज्ञान)५३

मूलः—सत्व पुरुषयोः शुद्धि साम्ये कैवल्यम् ॥ ५४ ॥

अर्थः-सत्व अर्थात् बुद्धि और पुरुष की यानीदोनों की शुद्धि की ता के होने से कैवल्य ज्ञान होता है ॥(विचार से आविद्यक भेद कल्पना के निवृत्ति होने से, बुद्धि का वाध होकर असद् होकर उसकी दृष्टा चिति में एकता होती है क्योंकि कुछ रहा ही नही, अशुद्धि रूप विपर्यय की निवृत्ति रूपही है यही शुद्धि साम्य है ॥ एक अद्वैत सत् ही पदिष्ट ज्ञानसे द्वैत कार्य को वाणी का आरंभ नाम ने से, सब सत्ता मात्र एक अद्वैत सत ही था है और श्चय शुद्धि साम्य ही है ऐसा ज्ञातव्य है यह छान्दोग्य उपनिषद में निर्णय किया है)

टीका:—जब रज तम मल से रहित बुद्धि, पुरुष के साथ-अभेद ज्ञान के अधिकार को प्राप्त होकर ,क्लेश बीज की दग्धता होती है तब पुरुष के आगुन्तुक कल्पना रूप भोगों का अभाव हो जाता है यही शुद्धि है, इसी अवस्था में कैवल्य होता है ॥ ईश्वर रूप हो अथवा अनीश्वर हो विवेकज ज्ञान का भागी हो वा दूसरा ही कोई हो जिसके क्लेश के बीज रूप अविद्या दग्ध हो चुकी उसे फिर ज्ञान की अपेक्षा कुछ नहीं रहती है ॥ बुद्धि की शुद्धि द्वारा यह समाधि जन्य ऐश्वर्य और ज्ञान का निरूपण किया, परमार्थ दृष्टि से तो ज्ञान से अज्ञान निवृत्त हो जाता है उसके निवृत्त होने पर पीछे अविद्यादिक क्लेश नहीं रहते हैं, क्लेश के न रहने से, कर्म फल का अभाव हो जाता है, भोग का अधिकार समाप्त हो जाता है और इस अवस्था में सत्वादि गुण फिर पुरुष के दृश्य हो कर नहीं स्थित रह सकते हैं, वही पुरुष का कैवल्य है, तब पुरुष स्वरूप मात्र ज्योति अर्थात् स्वयं प्रकाश चिति अमल अर्थात् अविद्यादि मल रहित असंग केवली रहता है ॥ ५४ ॥

(पूर्वोक्त तृतीय विभूति पाद के भी निरुपण में योग शास्त्र का तात्पर्य सकामता और भोग लालसा की निवृत्ति पूर्वक विवेकज ज्ञान द्वारा कैवल्य परमपद में ही है यह निश्चय हुवा ॥ सिद्धों दर्शन तथा भोग प्राप्ति विघ्न रूप हैं और कैवल्य प्राप्ति में आव नही हैं प्राप्त हो जावें तो अनादर के योग्य है तब विवेकज द्वारा कैवल्य मोक्ष होताहै अन्यथा नहीं होता ॥ इत्यो

---

* श्री मङ्गल मूर्त्तये नमः *

अथ श्री पातञ्जल योगदर्शनं च

अब चतुर्थं पाद में भी कुछ सिद्धियों का कारण निरूपण करके पीछे कैवल्य पद की प्राप्ति के कथन द्वाराग्रंथ को समाप्त करते हैं ॥

मूलः—जन्म औषधि मन्त्र तपः समाधि जाः सिद्धयः ॥१ ॥

अर्थः – जन्म से ही (पक्षियों के आकाश गमन वत् मछलियों की जलमग्नता वत्) औषधि से (पीडा रोग निवृत्ति वत्) मन्त्र से (सर्पदंश के विष की निवृत्ति वत) तप से (राज्यादि प्राप्ति वत) और समाधि से जन्य सिद्धियां (प्रति बन्धक की उस उस निमित्त से निवृत्ति होने पर) प्राप्त होती हैं ॥ (अहल्या के पाषण भाव की निवृत्ति नहुष के अजगर भावकी निवृत्ति शास्त्र में प्रसिद्ध हैं) ॥ तात्पर्य यह समझना कि सब जीवों में जो कुछ न कुछ विशेष सामर्थ्य वाली सिद्धियां हैं वे सब प्रथम की समाधियों के फल हैं, जिन सिद्धियों रूप फल का होना किसी न किसी निमित्त से प्रतिबद्ध था उन प्रतिबन्धकों के निवृत्त होने पर, वे सिद्धियां चाहे पशु शरीर में वा पक्षी त्रियगादि शरीर में हों, वा मनुष्य शरीर में ही दृष्ट उपाय से हों वा अदृष्ट का फल हों, प्रगट

होती रहती हैं ॥ इससे यह प्रसिद्ध हुआ कि सिद्धियां होना आ-त्मज्ञानी के लिये आत्म ज्ञान प्राप्ति में आवश्यक नहीं हैं न यह [illegible]द्धियाँ ज्ञानी के लिये कुछ अपूर्वता है न इन के विना आत्म प्राप्ति में कुछ वाधा उपस्थित होती है क्यों कि ज्ञान तो विचार [illegible]धीन है और सिद्धियां तप रूप उपाय और क्रिया के आधान [illegible] जैसा उपाय करता है वैसा फल पाता है यह वाल्मीकीय [illegible]में निर्णय कर दिया है ॥)

मरिष्टेभ्य[illegible]त्यन्तर परिणामः प्रकृत्यापूरात् ॥ २ ॥

अर्थ-[illegible] के सर्वाकार परिणाम से जात्यन्तर परिणाम के लिये वहाँ [illegible] ध्रुव की तो [illegible]त्तिका से घट, तूल से पट, इत्यादिक)॥ कारण के ही ली है) ॥ [illegible]के अवयवों में प्रवेश होना प्रकृति का आपूर है॥२॥

मूलः-निमित्त मप्रयोजकं प्रकृतीनां वरण भेदस्तु ततः क्षेत्रिक वत् ॥ ३ ॥

अर्थः-धर्माधर्मादि निमित्त, प्रकृतियों का प्रवर्तक नहीं है, प्रकृतियों के प्रतिवन्धक की निवृत्ति तो धर्माधर्मादि निमित्त से होती है, जैसे किसान की प्रवृत्ति इतनी ही है कि मिट्टीको नाली के आकार निकाल कर फेंक दे, जल स्वयं नाली के आकार हो जाता हैं उस में किसान प्रवर्तक नहीं है इसी प्रकार धर्माधर्म निमित्त,प्रतिवन्धक की निवृत्ति द्वारा, प्रकृतियों के योनि आदिक परिणाम में प्रयोजक है ॥ ३ ॥

मूलः-निर्माण चित्तान्यस्मिता मात्रात् ॥ ४ ॥

अर्थः-योगी के रचे हुए चित्त (कई शरीरों को यदि धारण किया हो तो एक ही समय में) उसके अहंकार से उत्पन्न होवे हैं ॥ ४ ॥

मूलः-प्रवृत्ति भेदे प्रयोजकं चित्त मेक्र मनेकेषां ॥ ५॥

अर्थः-अनेक चित्तों के प्रवृत्ति के भेद का प्रेरक एक नायक चित्त योगी रचता है ॥ ५ ॥

मूलः-तत्रध्यान जमनाश्यम् ॥ ६ ॥

अर्थः-तत्र = उन चित्तों में से ॥ ध्यानजं अनाश्यं = केवल समाधि वालाचित्त अनाश्य होता है अर्थात् मोक्ष प्रतिबंधक संसार बीज रूप से रहित होता है ॥ ६ ॥

मूलः—कर्माशुक्लाकृष्णं योगिनस्त्रिविधमितरेषां ॥ ७

अर्थः—योगी का अशुक्ल कृष्ण कर्म (पुण्य पाप र[illegible] अन्य अयोगियों का कर्म तीन प्रकार का (पुण्य व[illegible] हुवा होता है) ॥ ८ ॥

मूलः-ततः तद्विपाकानु गुणानामेवाभिव्यक्तिर्वा[illegible]

ततः = उन त्रिविध कर्मों से॥ तद्वि पाकानुगुणांवासना[illegible] = उन कर्मों के फल (जाति आयु भोग) के अनुसार,[illegible] उदय होता है ॥ ८ ॥

मूलः-जाति देशकाल व्यवहितानामप्यानन्तर्यं [illegible] संस्कारयोरेकरूपत्वात् ॥ ९ ॥

अर्थः-जाति देश और काल के भेद से वासनाओं का भी भेद होता है स्मृति और संस्कारों को एक रूप होने से ॥ एक शरीर में सब योनियों के संस्कार रहते है जो पूर्व से संग्रहीत हैं उन ही से इस योनी की अभिव्यक्ति होती है क्योंकि धर्माधर्म निमित्त से जैसी जैसी रुकावट दूर होती है वैसी वैसी फल प्रदान करने वाली योनी होती रहती है ॥ ९॥

मूलः-तासा मनादित्वं चाशिषो नित्यत्वात् ॥ १० ॥

अर्थः—उन वासनाओं की अनादि रूपता है "मुझे सदा सुख रहें दुःख कभी न हो ऐसी" आशिष अर्थात प्रार्थना को सर्वदा बनी रहने से ॥ १० ॥

मूलः-हेतु फलाश्रया लम्बनैः संग्रहीतत्वादेषामभावे तदभावः ॥ ११ ॥

अर्थ.—वासनाओं के हेतु जो क्लेशादिक, तथा फल जो जाति आयु भोग तथा आश्रय जो चित्त और आलम्बन जो विषय इन के ...त होने से (इन चारों के एकत्र होने से वासना होती हैं)इनका ...त्र होने पर वासनाओं का अभाव हो जाता है ॥ ११ ॥

मूल:—अतीतानागतं स्वरूपतो ऽस्त्यध्व भेदाद्धर्माणाम्॥१२॥

अर्थ:—...त अनागत वस्तु स्वरूपसे होती है, धर्मों के अध्व अ-मरिष्टेभ...द से॥ (नष्ट हुई वा होने वाली वस्तु कार्य रूप से न ...रूप से विद्यमान रहती है कहीं नहीं जा सकती है, क लिये वहाँ धर्मों की आकृति मात्र के भेद होते रहते हैं जैसे पूर्व ध्रुव की ...छे घट पीछे कपाल पीछे परमाणु, मृत्तिका चूर्ण रूप से ही ली है; उसी प्रकार परिवर्तन मात्र होता है वस्तु रूप मृत्ति-मूल...ा नहीं जा सकते) ॥ १२ ॥

मूल:—ते व्यक्त सूक्ष्मा गुणात्मानः ॥ १३ ॥

अर्थ:—वे धर्म, वर्तमान में तो व्यक्त और भूत भविष्यत काल की दृष्टि से अव्यक्त सूक्ष्म रहते हुए तीनों गुणों का ही आकार हैं ॥ १३ ॥

मूल: -परिणामैकत्वाद्वस्तु तत्वम् ॥ १४ ॥

अर्थ।—परिणामों के एकत्व होने से वस्तु का स्वरुप वनता है (जैसे जूडा वस्तु होकर दिखाई देता है परन्तु भिन्न २ पृथक हुए केश की दृष्टि से जूडा कुछ नहीं दिखाई देता है, तद्वत सर्वत्र अनात्म वर्ग में जान लेना) ॥ १४ ॥

मूल:—वस्तु साम्ये चित्त भेदात्तयो र्विभक्तः पन्थाः ॥ १५ ॥

अर्थ:—वस्तु समान होने पर भी, चित्तों के भेद से उस वस्तु और चित्त के जुदे २ मार्ग हैं ॥ (जैसे एक ही स्त्रीमें भिन्न २ चित्तों के भेद से भिन्न २ भाव हैं तद्वत सर्वत्र जानना) ज्ञानी को "सर्वं खल्विदं ब्रह्म" है और वही अज्ञानीके लिये "तन्नामरूपाभ्याँ व्याक्रियते" इति श्रुतिः ॥ २५ ॥

मूलः—न चैक चित्त तन्त्रे वस्तु तदप्रमाणकं तदा किं स्यात् ॥ १६ ॥

अर्थः—वस्तु एक चित्त के ही आधीन नहीं है, वह वस्तु (सुषुप्ति आदिक अवस्था में) अप्रमाणक हो जावे, तब क्या अर्थात क्या वस्तु का अभाव हो जावेगा ? ॥१६॥

मूलः—तदुपरागा पेक्षित्वाच्चित्तस्यवस्तु ज्ञाता

अर्थः—चित्तस्य तद् उपरागापेक्षित्वात=चित्त समानाकारताकी अपेक्षा वाला होने से॥ वस्तु ज्ञाता ज्ञात होती और अज्ञात होती है ॥ (यदि चित्त विष वस्तु ज्ञात है नहीं है तो अज्ञात है इससे चित्त का होना सिद्ध हुआ) ॥ १७ ॥

मूलः—सदा ज्ञाताश्चित्तवृत्तयस्तत्प्रभोः पुरुषस्य ... णामित्वात् ॥ १८ ॥

अर्थः—चित्त की वृत्तियां सदा ज्ञात होती हैं, सदा उसके स्वामी पुरुष के अपरिणामी कूटस्थ होने से ॥ (इससे पुरुष को असङ्ग कूटस्थ कहा) ॥ १८ ॥

मूलः—न तत्स्वाभासं दृश्यत्वात् ॥ १६ ॥

अर्थः—वह चित्त स्वयं प्रकाश नहीं है दृश्य रूप होने से ॥

मूलः—एक समये चोभयानवधारणम् ॥ २० ॥

अर्थः—दो वृत्ति ज्ञान एक काल में नहीं रह सकते हैं, एक समय में दो चित्तों का या दो विषयों का अवधारण नहीं हो सकता है। यदि एक चित्त का दूसरा चित्त दृश्य मान लें तो एक बुद्धि को दूसरी बुद्धि का विषय होने से अति प्रसङ्ग दोष हो जावेगा और स्मृतियों का संकर या मिश्रण हो जावेगा तथा बहुत संस्कारों का मिश्रण होने से यह ज्ञात न होगा कि कौन संस्कार किसबुद्धि के हैं यह दोष हैं। इस कथन का पिछले पाद के ७६वें सुत्र से विरोध

है जिसमें परिचित्त ज्ञान सिद्धी कही है ॥
यदि कोई कहेकि एकही समय कई ज्ञान होते प्रतीत होते हैं तो उस [illegible] री उत्तर देते हैं कि कालके अति सूक्ष्म भेद होने से भिन्न [illegible] न और उन के प्रथक प्रथक ज्ञान जुदा जुदा हैं परन्तु जान [illegible] हैं जैसे एक सुई एक काल में सौ कमल पत्तों का छेदन [illegible] ती है परन्तु सब का काल भिन्न भिन्न है तद्वत् जान [illegible] की दृष्टि से तो आविद्यक अध्यास की महिमा इतनी [illegible] एक ही क्षण में इस सब अनन्त सृष्टि की एक साथ [illegible] ती है और क्षणमें नष्ट हो जाती है (इस लिये पूर्वोक्त [illegible] ना स्थूल व्यवहार की दृष्टि से है) क्यों कि यदि [illegible] स्थिति लगातार तीन क्षण भी मान लें तो संसार त्रिका [illegible] य हो जावेगा मिथ्या न होगा इस लिये एक अधिष्ठान [illegible] अनन्त वृत्ति ज्ञान एक क्षण में ही हो सकते हैं यह वेदान्त का मत है ॥ क्षण भर में ही दीर्घ काल का भ्रम होता रहता है ॥ २१ ॥

मूलः–चिते रप्रति संक्रमायास्तदाकारा पत्तौ स्वबुद्धि संवेदनम् ॥ २१ ॥

अर्थः–अपरिणामी चिति शक्ति के बुद्धि के समानाकार आरोप होने से अपनी भोग्य बुद्धिका ज्ञान होता है ॥ २१ ॥

(यदि आरोप होना न मानें तो चिति शक्ति कूटस्थ न रहेगी)

टीकाः–आचार्य ने कहा है :–ब्रह्म न पाताल में है न पहाड़ों की कन्दरा में, अन्धकार में न समुद्रों में है जिस की गुहा में शाश्वत् ब्रह्म गुह्य है वह बुद्धि की वृत्ति है उसमें ही समान एक रस, वृत्ति वृत्ति का साक्षि भ्राजमान है ऐसा विद्वान जानते हैं ॥ २१ ॥

मूलः-द्रष्ट दृष्योपरक्तं चित्तं सर्वार्थम् २२ ॥

अथः–द्रष्टा औरदृष्य दोनों से लिप्त चित्त, विषयाकार हो कर सब अर्थों को भोगता है ॥ २३ ॥

मूलः-तदसंख्येय वासना भिश्चित्रमपिपरार्थं संहत्यकारि त्वात् ॥ २३ ॥

अर्थः-वह चित्त, असंख्य वासनाओं से चित्रित [illegible] वास्ते है, पुरुष से मिलकर कार्य का करता होने से [illegible]

मूलः-विशेष दर्शिन आत्म भाव भावना [illegible]

अर्थः-विशेष दर्शी को अर्थात् मैं कौन हूं, [illegible] जानने वाले ज्ञानी को आत्म रूप के यथार्थ ज्ञान [illegible] जिज्ञासा, निवृत्त होजाती है यानी उस को आत्मज्ञा[illegible]

टीकाः-जिस प्रकार वर्षा ऋतू में, घासके उगने [illegible] की विद्यमानता का अनुमान किया जाता है, इसी प्रका[illegible] में श्रवणसे,जिसकेरोमाञ्च खडे होते हों आंसूकी धारा [illegible] दिखाई देने पर यह अनुमान होता है कि इस मनुष्यमें [illegible] होने का मोक्ष भागी बीज पडा है जो शुभ कर्मों से उदय हु[illegible] ॥ ऐसे पुरुष को आत्म जिज्ञासा स्वभाव से ही उत्पन्न हो जाती है क्योंकि उस का स्वभाव दोष से विनिंमुक्त होता है, जिस के जिज्ञा सा की सहज निवृत्ति होने से यह स्वभाव कहा है ॥ जिन्हों की पूर्व पक्ष में रुचि हो और निर्णय में अरुचि हो वहां आत्म जिज्ञासा "मैं कौन था कैसे था" बनी ही रहती है और वह तो विशेष दर्शी के ही निवृत्त होती है, क्यों कि यह चित्त का ही विचित्र परिणाम है, पुरुष तो अविद्या के असत्य होने से शुद्ध है और चित्त के धर्म से असंग है, इस वास्ते भी, कुशल विद्वान के आत्म जिज्ञासा की निवृत्ति हो जाती है ॥ २४ ॥

मूलः-तदा विवेक निम्न कैवल्य प्राग्भारं चित्तं ॥ २५ ॥

अर्थः-तब विवेक की ओर झुका हुआ कैवल्य उद्देश्य वाला चित्त होता है ॥ २७ ॥ प्रारब्ध भोग कैसे होता है यह शङ्का हो तो उसका यह समाधान है ॥

मूलः-तच्छि[illegible]षु प्रत्ययान्तराणि संस्कारेभ्यः ॥ २६ ॥

उस विवेक के मध्यवर्ती अवकाश वाले छिद्रोंमें,व्युत्थानं संस्कारों से
[illegible] रूप विपर्यय वृत्तियां होती हैं(इनसे प्रारब्ध भोग होता है)
[illegible] क प्रत्यय की ओर झुके हुए, सत्व पुरुष के विवेक
[illegible] ाह वाले चित्त के, बीच बीच में अवकाश रूप छिद्रों
[illegible] यां भी, यह मैं हूं मेरा है मैं जानता हूं इत्यादिक
[illegible] ? पुर्व संस्कारों से आये हुए भोग प्रद संस्कारों
[illegible] होती हैं ॥ यह उत्तर है ॥ २७ ॥

[illegible] नमेषां क्लेशवदुक्तं ॥ २७ ॥

[illegible] वहाँ [illegible] युत्थान संस्कारों का नाश भी क्लेशोंकी न्याई कहा॥
[illegible] जिस प्रकार क्लेश से दग्ध न होने वाली(शुद्ध)संस्कार
[illegible] वना उगने में समर्थ नहीं होती है इसी प्रकार ज्ञानाग्नि
[illegible] ीज वाला पूर्व संस्कार नहीं उगता है और ज्ञान के
संस्कार तो चित्त की अधिकार समाप्ति के अनुसार वर्तते हैं अर्थात्
चित्त के साथ साथ निवृत्ति हो जाते हैं ॥ २७ ॥

विवेक वृत्ति की निच्छिद्रता के वास्ते, योगी का प्रयत्न प्रसंख्यान है उस बात को निरूपण करते हैं :—

मूलः—प्रसंख्याने ऽप्यकुसीदस्य सर्वथा विवेक ख्यातेर्धर्म मेधः समाधिः ॥ २८ ॥

अर्थः—निरन्तर प्रसंख्यान में भी विरक्त चित्त होने से, सर्वथा विवेकख्याति होने से, धर्म मेघ समाधि होती है ॥ (प्रणव के चिन्तन से थक कर वा सोहं, अहं ब्रह्मास्मि वृत्ति आदिक, अथवा साक्षिभाव में सावधानता के प्रयत्न से भी विरक्त होकर, चिति मात्र आत्मावस्थान होने से उसका नाम धर्म मेघ समाधि है ॥)

टीका:—जब यह विद्वान प्रसंख्यान में खेद रहित हुआ कुछ नहीं चाहता, उससे भी विरक्त होकर सर्वथा विवेकख्यातिही होती है, इस प्रकार संस्कार बीज के नाश होने से उस विद्वान के विजातीय प्रत्यय नहीं उदय होते हैं वह स्वरूपावस्थान इसकी धर्म

मेघ नामी समाधी होती है ॥ २८ ॥

ततः क्लेश कर्म निवृत्तिः ॥ २९ ॥

अर्थः—उस धर्म मेघ समाधि से अविद्यादिक क्ले
कृष्ण मिश्रित कर्मों को निवृत्ति होती हैं ॥ २९ ॥

टीकाः—उस धर्म मेघ के लाभ से मूल सहित
कट जाते हैं, और पुण्यापुण्य कर्मों की राशी
सहित विनाश हो जाता है, क्लेश और कर्म निवृ
जीवित दशामें ही मुक्त होता है, क्यों ? इस लिये कि
रण ही हुआ करता है, जिसका विपर्यय क्षीण हो
कुछ किसी प्रकार, कभी जात हुआ नहीं दिखाई दे सक

मूलः—तदा सर्वावरण मलापेतस्य ज्ञानस्यान स्व
मल्यम् ॥ ३० ॥

अर्थः—तब सर्व आवरण मलसे रहित, ज्ञान को अनन्त होने ज्ञेय अल्प हो जाता है अर्थात् उस ज्ञान के ही अन्तर्भूत होने से पृथक कुछ नहीं रहता है ॥

टीकाः—सर्व क्लेश कर्म और आवरण से विमुक्त ज्ञान अनन्त अर्थात् नित्य परिपूर्ण स्वरूप हो जाता है। तमसेआवृत ज्ञान सत्व, रजसे प्रवृत हुआ, वस्तु को विषय करने को समर्थ होता है यानी जानता है, परन्तु जब सर्वावरण मल से रहित अमल होता है तब वह अनन्त हो जाता है, और तब ज्ञेय अल्प हो जाता है अर्थात् पृथक कुछ नहीं रह सकता है और उसके अन्तरगत ही रहता है जैसे आकाश में चमकता हुआ खद्योत यानी जुग्नू रहता है तद्वत॥

मूलः—ततः कृतार्थानां परिणाम क्रम समाप्तिर्गुणाम् ३१।

अर्थ—जिस धर्म मेघ समाधी से, गुणों को कृतार्थ होने से (सफल प्रयोजन, ज्ञान के अन्तरगत होने से यानी भोग मोक्ष से रहित होने से) गुणों के परिणाम क्रम की समाप्ति हो जाती हैं (गुण जल तरंगवत् बाधित हो जाते हैं) ॥

उस विवेख:—क्षण प्रतियोगी परिणामापरान्त निर्ग्राह्य:क्रमः ३२

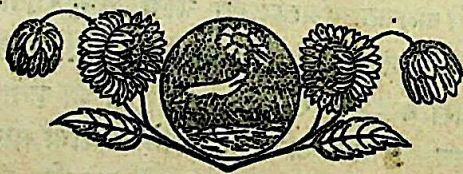
...म क्षण प्रतियोगी होता है अर्थात् पूर्व उत्तर क्षण का नाम ... वह अपरान्त निर्ग्राह्य है अर्थात परिणाम के उत्तर ... र ग्रहण होता है ॥ ३२ ॥

...र्थ शून्यानां गुणानाँ प्रतिप्रसवः कैवल्यं, ...ा चिति शक्तिरिति ॥ ३३ ॥

अर्थ—...पुरुषार्थ से शून्य गुणों का प्रति प्रसव अर्थात भो-... गुणों का प्रत्यक् परिणाम (यानी विपर्यय के, विवेक ... पर गुणों का चिति में अभाव निश्चय रूप वाध) ... अथवा चिति शक्ति की अपने शुद्ध असङ्ग कूटस्थ निरा-...प में अत्यन्त अटल स्थिति कैवल्य मोक्ष है ॥ इत्योम् ॥

टीका:—भोगापवर्ग रहित पुरुषार्थ शून्य जो काय्य कारण रूप सत्वादि गुणों का, निरोध की ओर, कार्य का कारण में उलटा समा जाना है (यानी कार्य भाव को छोड़ कर कारण-में सदा को एकी भूत हो जाना जैसे स्वप्न का दृष्टा में होता है तद्वत) वह कैवल्य स्वरूप प्रतिष्ठा है क्योंकि पुनः बुद्धि सत्व का सम्बन्ध न होने से, चिति शक्ति ही केवल रहती है, उसकी सदा वैसी ही स्वरूप में स्थिति कैवल्य हैं ॥ इत्योम् ॥ ३४ ॥

* इति श्री पातञ्जल योग दर्शनस्य हिन्दी भाषानुवादः *

॥ परिसमाप्तः ॥

॥ हरिः ॐ तत् सत् ॥

शुद्धि पत्र

नम्बर पृष्ठ (योग दर्शन)	लाइन	अशुद्धि	
२	१८	योगश्चत्त	
८	२६	निर्विषये	
१६	४	पूर्वेषां	
२०	२३	चित्रेण	
„	२६	करती	
२७	१७	समाद्धी	समा[illegible]
२३	४	क्रम से	क्रम के
३०	१४	शचि	शुचि
३२	१३	ध्यान हेयाः	ध्यान हेयाः=
३४	७	में	से
४०	१२	कार्याविमुक्ति	कार्यं विमुक्ति
४१	२५	अथ	अर्थं
४२	२६	ब्राह्मथ	ब्राह्मणार्थं
४४	४	भवना	भावना
४६	१४	सिंघादिक	सिद्धादिक
४८	१२	सा और	साधन और
५३	१०	दतीतनागत	द्तीतानागत
५४	२१	स	से

बाबू रघुवरदयाल जी के प्रबन्ध से इम्पीरियल प्रिंटिंग प्रेस.
चांदनी चौक, फौव्वारा देहली में छपी । 6-1-30.

उस वि

तं

पा

की

मरिष्टे कुरूप

अर्थ- गुणं

के लिये वहाँ

ध्रुव की

ही नी है